

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 4月20日(土) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 初級~初中級A			テニス教室 ビギナー~初級A			テニス教室 初級~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級~初中級C			テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC	
10:00	13 / 30			21 / 35			8 / 10			7 / 10			10 / 10	32 / 35		10 / 10			24 / 30			21 / 30	
10:30	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		エアロビクス A			健康体操			アクア エクササイズB	産後マリアージュ レッスン 4月		ベビママハッピー YOGA 1カ月			はじめての 社交ダンス			19 / 35	
11:00	16 / 25			35 / 35	29 / 45		35 / 35			35 / 35			13 / 30	10 / 10		16 / 30			19 / 35				
11:30							テニス教室 中級~上級			テニス教室 初中級~中級			ZUMBA D	産後マリアージュ レッスン 4月		テニス教室 ビギナー~初級C			テニス教室 一般A			テニス教室 一般C	
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			9 / 10			8 / 10			35 / 35	10 / 10		2 / 10			20 / 24			34 / 35	
12:30	35 / 35			33 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35	ZUMBAGOLD ストレッチボール		35 / 35			20 / 24			34 / 35	
13:00	らくらくヨガA												シェイプ& ボディメイク教室						らくらくヨガC			ヨガ教室G	
13:30	35 / 35						フィットネス フラB						初級 スイミング						27 / 35			9 / 35	
14:00				ZUMBA B	初級 スイミング		24 / 35						30 / 30	シニア リフレッシュ教室					35 / 35			テニス教室 一般B	
14:30	ヨガ教室A			35 / 35	レディース スイミング		24 / 35			ステップ			きれいに 泳ごう初級			6 / 30			24 / 24			23 / 24	
15:00	28 / 35			20 / 20	21 / 25		24 / 35			15 / 15			ピラティスB						48 / 40				
15:30				ヨガ&ピラティスA	幼児 スイミングA		35 / 35			24 / 35			35 / 35						35 / 35				
16:00				22 / 35	幼児 スイミングB		26 / 35			24 / 35			24 / 35	ヨガ教室E		25 / 35			45 / 45			17 / 30	
16:30				月謝制	いきいきカラダ改善体操		35 / 35			26 / 35			24 / 35	26 / 35		25 / 35			45 / 45				
17:00	すこやかキッズ 体操A			キッズ スイミングA	サッカー教室 U6		40 / 40			40 / 40			45 / 45	キッズ スイミングB		45 / 45			45 / 45				
17:30	12 / 12			40 / 40	キッズ JAZZ HIPHOP		18 / 35			18 / 35			45 / 45	すこやかキッズ 体操B		45 / 45			45 / 45				
18:00	キッズ HIPHOP			45 / 45	サッカー教室 U12		45 / 45			45 / 45			45 / 45	キッズ アイドルダンス		45 / 45			45 / 45				
18:30	35 / 35			37 / 45	ジュニアスイミング初級A		35 / 35			33 / 45			42 / 45	ジュニアスイミング初級B		45 / 45			44 / 45				
19:00					ジュニアスイミング中級A									ジュニアスイミング初級C									
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA	ジュニアスイミング中級B		35 / 35			33 / 45			42 / 45	ジュニアスイミング初級D		30 / 45							
20:00	30 / 35			35 / 35	ジュニアスイミング上級A		35 / 35			33 / 45			42 / 45	ジュニアスイミング初級E		30 / 45							
20:30	フラダンス			8 / 30	ジュニアスイミング上級B									ジュニアスイミング初級F		30 / 45							
21:00	33 / 35			ボクシング エクササイズA	ジュニアスイミング上級C		35 / 35			21 / 35			21 / 35	ジュニアスイミング初級G		32 / 35							
21:30					ジュニアスイミング上級D									ジュニアスイミング初級H									
22:00														成人 スイミング									

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後マリアージュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。