



# 岡崎げんき館

OKAZAKI GENKIKAN

10/14(日)「秋のげんきまつり」

当日はプール、トレーニングジム等の一般利用を  
休止いたします。

11/15(木)  
消印有効

平成30年度 第4期 (1~3月) 教室のお申し込み開始!

## げんき館の教室申し込みの流れ

### 1 利用者登録

1階総合受付にて  
利用者カード発行

2 問診  
健康度評価

3 体組成測定  
体脂肪率、筋肉量、基礎代謝などの測定

4 体力測定

●利用者カードをお持ちでない方は、1F総合受付にてカードを取得し、利用者番号を記入してからお申込みください。  
※小学生以下のお子様は保護者の同意が必要です。  
●教室受講者は、開始日までに②問診チェック ③体組成測定 ④体力測定(予約制)までをお済ませください。  
(中学生以上対象)

### 2 ハガキの記入

往信用表 返信用表 返信用表 往信用表

62 414100114

岡崎げんき館 教室係

※この面は記入しないでください

62

参加者ご本人の郵便番号・ご住所・参加者ご本人の氏名を記入してください。(親子の場合は連名にて記入)

①曜日・時間・教室名  
教室名の後のA~Gなどのアルファベットもご記入ください

②利用者番号

③氏名(フリガナ)

④年齢(学年)

⑤性別

⑥郵便番号・住所

⑦自宅電話番号(携帯電話のみ記入不要)

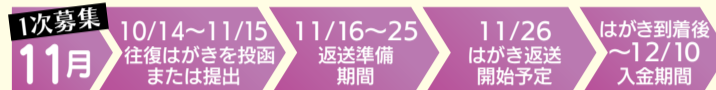
⑧携帯電話番号

⑨当館進級基準(裏面参照)  
(幼児・ジュニアスイミングのみ)  
※⑨は初めての方・進級2期以上参加のなかつた方は記入不要

●④は、2019年1月1日時点での年齢(学年)をご記入ください。  
●往信・返信はがきに62円切手が貼られているかをご確認ください。  
●お申込はがきは、教室1コマにつき1通のみ有効です。(同じコマへ2通以上は無効)複数コマにお申込の場合はコマ数分の往復ハガキをご用意ください。  
また、1枚のはがきに記入できるのは、1コマ(親子対象の教室は1組)までとさせていただきます。  
●幼児スイミング(水慣れ・初級)、ジュニアスイミング(初級・中級・上級)へのお申込みは、参加者お1人様につき1枚までとさせていただきます。2通以上のお申込みをされた場合は無効となります。  
●同居家族の場合は、教室名・曜日・時間とも全て同じ教室に限り、はがきをホッチキスで留めて、げんき館まで直接お持ちいただければ抽選結果を同じとします。  
(ホッチキス留めは、はがき提出前に済ませておいてください。)  
●注意! ホッチキスで留めたハガキはポストに投入せず、必ず1F総合受付または、2F健康づくりゾーン受付までご持参ください。  
●親子対象の教室にお申込みの場合、②③④⑤には、保護者、お子様の順にご記入ください。  
●住所や連絡先など登録情報に変更がある場合は、1F総合受付にて変更の手続きを済ませてから、お申込みください。

### 3 お申し込みの手順

#### 第4期(1~3月)教室申込みスケジュール



●往復はがきでのお申込みは11/15(木)消印有効です。期間外のものは無効となります。  
●往復はがきは、郵送または直接げんき館までお持ち下さい。  
●当選後、12/10(月)までに入金ができない場合は、入金期間の12/10(月)までにご連絡ください。  
●連絡なく、未入金の場合は無効とさせていただきます。  
●当選はがきの譲渡は、家族内であっても原則としてできません。  
●返送開始予定日から1週間経過してもはがきが届かない場合はご連絡ください。



●キャンセルが出た際は、落選者の中より抽選し、繰り上がり当選の電話連絡を12/11(火)より随時行います。  
●申込み状況(空きのある教室)は、12/16(日)に館内掲示、HPにて発表いたします。  
●定員に空きのある教室は、12/17(月)9:00から先着順にて受付を行います(2次募集)。  
●2次募集の受付は、健康づくりゾーン2F受付にて行いますが12/17(月)9:00先着順受付開始の混雑時は、1F大型モニター前に行います。なお、臨時受付でのお申込みは、お1人様につき2コマまでとさせていただきます(家族・友人間わずか2コマまで可)。  
●2次募集は、申込当日の入金をもちまして登録完了となります(仮予約不可)。  
申込用紙を持ち帰り、後日入金することはできません。  
●お支払いは一括払いとなります。入金後の返金・変更はできませんので、予めご了承ください。  
教室開講前日、やむをえない事情とこちらが判断した場合に限り返金いたしますが、教室参加確保、及びカード発行手数料として、キャンセル料500円をいただきます。  
●お申込み人数が最少開講人数に満たない場合は、やむを得ず教室開催が中止となる場合がございます。  
●第4期曜日と年末年始(12/29~1/3)は休館日です。

### テニス プログラム

ゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行い、少しでも早くゲームを楽しんでいただけるよう、コーチがサポートします。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						
10:00	ビギナー~初級A 9:15~10:45	ビギナー~初級B 9:15~10:45	ビギナー~初級C 9:15~10:45	ビギナー~初級D 9:15~10:45	ジュニアA 9:15~10:45	ジュニアC 9:15~10:45
11:00						
12:00	中級~上級 11:00~12:30	初中級~中級A 11:00~12:30	初中級~上級 11:00~12:30	初中級~中級B 11:00~12:30	一般A 11:00~12:30	一般C 11:00~12:30
13:00						
14:00					一般B 13:15~14:45	一般D 13:15~14:45
15:00						
16:00					ジュニアB 15:00~16:30	
17:00						



### テニススクール 第4期(1~3月)カレンダー

2019.1

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※3/9,10は「春のげんきまつり」開催のため、教室は休講となります。また、10日は一般利用も休止となります。  
●は教室お休みです。●は予備日です。●は休館日です。(保健所は土日祝日お休み)  
●雨天中止以外の振替は5回までOK ●振替の際は当日直接コートへお越しください。(予約不要)  
●教室参加日はプール・トレーニングジム・シャワーも使用可能です。

### テニス教室

教室名	曜日	対象者	定員	内容	料金
ビギナー~初級クラス(A~D)	火~金	高校生以上	10名 (体のあつた)	テニスを初めて習う方、体力に自信のない方、ストロークが上手く続かない方(ビギナー)簡単なラリーができる方、サーブやボレーが苦手な方、自己流でフォームが不安定な方(初級)におすすめのクラスです。	10回 15,400円
初中級~中級クラス(A~B)	水・金	高校生以上	10名	岡崎げんき館の初級クラスを連続3期以上受講され、そろそろ試合デビューを考えている方、もしくは同等レベルの方におすすめのクラスです。	10回 15,400円
中級~上級クラス	火	高校生以上	10名	試合に出てみたい方、一連のショットが打てるようになってきた方(中級)、試合で勝たたい方、もっとレベルの高い試合にチャレンジしたい方(上級)におすすめのクラスです。	10回 15,400円
初中級~上級クラス	木	高校生以上	20名	初級クラスを連続3期以上受講され、試合デビューを考えている方~上級者を対象としたクラスです。	10回 15,400円
ジュニアクラス(A~C)	土・日	小・中学生	35名	小・中学生を対象としたクラスです。初心者から経験者までインストラクターが丁寧に指導します。※ジュニア教室参加の方も、大人用テニスラケット(2アインチ以上)をご用意ください。	10回 15,400円
一般クラス(A~D)	土・日	高校生以上	25名	週末(土曜日・日曜日)にテニスを楽しみたい一般の方を対象としたクラスです。初心者から経験者までインストラクターが丁寧に指導します。	10回 15,400円

※教室開講までに最少開講人数に満たないクラスは非開催とさせていただきますのでご了承ください。

**テニス教室の雨天中止はホームページをご覧ください。**  
www.okazakigenkikan.jp/

天候やコート状況等による中止連絡は、ホームページにて発表いたします。なお、天候の変化等により、開催1時間前に決定できない場合や、急遽中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

### 1/13(日)・14(月・祝) 冬のげんきまつりを開催します!

※当日はげんきまつりのため、駐車場・駐輪場が大変混雑します。ご来館の際は、公共交通機関や自転車にてお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。※詳細はホームページや館内チラシをご覧ください。

イベント名	名古屋グランパス 幼児サッカー体験【年少児の部】	名古屋グランパス 幼児サッカー体験【年中児の部】	第26回げんき館カップ フットサル大会
日時	1/13(日) 14:00~16:00	1/14(月・祝) 9:30~10:30	1/14(月・祝) 13:30~17:30
場所	3Fスタジオ	屋外 健康広場	屋外 健康広場
対象定員	小学生20人	年少児30人	最大12チーム(最少進行5チーム)
参加費	無料	無料	1チーム6,000円
申込等	11/23(金祝)9:00~1F総合受付にて先着順。	11/28(水)9:00~1F総合受付にて先着順。	11/24(土)9:00~岡崎げんき館HPにて先着順。

### ★愛知学泉大学・愛知学泉短期大学★ 公開講座のご案内

日時	講座名
11月17日(土)10:30~12:00	かわいい!クリスマスガーランド&缶バッチをつくろう!
12月1日(土)10:30~12:00	親子で歌おう!楽しいクリスマスソング
1月12日(土)10:00~13:00	親子料理教室
1月19日(土)13:30~15:00	こんやくを作ろう!
2月2日(土)13:30~15:00	クッキーを作ろう!
2月16日(土)10:30~13:00	つくりましょう!「音」と「キー」~音かんきょうってなんだろう?~

※申込受付:各講座開講日の2ヶ月前より先着順にて受付開始。  
※お申込方法や、参加費、内容等の詳細につきましては、HPや館内掲示、パンフレット「げんき館プロジェクト」をご覧ください。  
【お問合せ先】愛知学泉短期大学:TEL0564-34-1212

正道会館 健明館 月謝制 空手教室

幼年部~少年部 毎週土曜日 16:30~18:00

1ヶ月 4,320円 体験無料 初月月謝無料

URL: http://seido-kenmeikan.com/genkikan/

子ども育成ゾーンからのお知らせ

「一時託児のご案内」  
げんき館をご利用のお客様のお子様を対象とした、一時託児(有料)を、9~17時の間(最大3時間まで)、子ども育成ゾーンにて行っております。ご利用には事前登録と予約が必要となります。

「病後期一時託児のご案内」  
市内に住所を有する、生後6ヶ月~小学3年生までの児童で、病後回復期にあり、保護者が就労等の理由で家庭での育児が困難な場合の託児も受付しております。詳しくは、子ども育成ゾーン(0564-65-3800)までお問合せください。

「子育て相談のご案内」  
子育てについての悩みや相談がありましたら、子ども育成ゾーンのスタッフまで、お気軽にお声掛けください。  
※なお、電話相談も行っておりますので、ぜひご利用ください。  
【日時】月曜日~土曜日 9:00~17:00(休館日を除く)  
【お問合せ先】子ども育成ゾーン TEL0564-65-3800

NAGOYA GRAMPUS 名古屋グランパス 岡崎サッカースクール

お問い合わせは TEL 0561-36-4455まで (火~金 10:00~18:00受付 ※土・日・月・祝日を除く) URL http://nagoya-grampus.jp/

健康サービスステーションからのお知らせ

リハビリウェアVENEXの取扱い開始!

身体への疲れを神経から回復する世界初のウェアです。眠りが浅い方にもおすすめです。

地球温暖化防止 We can ECO 植林をしています。

アルバイトスタッフ募集中! 2F健康づくりゾーン受付スタッフ、3Fジムアルバイトスタッフ、保健所受付スタッフ、子ども育成ゾーンスタッフを募集しております。詳細は館内掲示やホームページをご覧ください。

TEL 0564-21-7733 FAX 0564-21-7738

ホームページをご覧ください! http://www.okazakigenkikan.jp/ げんき館 検索

〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1 Tel 0564-21-1230(代) Fax 0564-21-1278(代)

第4期曜日は休館日です。(保健所は土日祝日お休みです) ※年末年始(12/29~1/3)は全館休館いたします。



