

わんぱく度をチェックしよう

小学生を対象に、「第11回わんぱく度測定」を冬のげんきまつりにて実施します。
体力測定機器で瞬発力や柔軟性、バランス力などを測ったり、
楽しいゲームのポイントやタイムを競い合ったりして、「わんぱく度」を
測ってみませんか？

近年、子どもの体力低下が指摘されています。今回の測定結果を、
お子様の体力づくりのきっかけの1つになさってはいかがでしょうか？



実施日	2019年 1月13日 (日曜日)
実施会場	岡崎げんき館 3階 スタジオ
時間	14時00分～15時00分
当日集合時間	13時30分～13時50分 2階健康づくりゾーン受付集合
対象 / 定員	小学1年生～6年生 / 20人 / 参加費無料
先着順申込	2018年11月23日(金祝) 9時より 岡崎げんき館 1F 総合受付にて先着順申込受付開始。(※ 定員になり次第締め切りとなります。)
実施内容	体力測定機器を使って瞬発力や柔軟性、バランス力などを測定したり、タイムやポイントを競い合ったりします。 ゲーム感覚で楽しみながら様々な項目のチェックを行い、お子様のわんぱく度を総合的に測定していきます。
持ち物	こちらの申込用紙(お客様控え)・飲み物・室内シューズ・運動ができる服装・タオル
監修	筑波大学 元教授 野村 監修
お問合せ先	岡崎げんき館 2階 健康づくりゾーン受付 (0564) 21-7733
お願い	イベント実施風景をげんき館スタッフなどが撮影させていただきます。撮影した映像は、HPや館内掲示・チラシなどで使用させていただきます。撮影にご理解とご協力をお願い致します。
ご注意	・ 駐車場が満車になる可能性があります。公共交通機関や自転車でのご来館にご協力ください。 ・ 満車時は、1月13日に限り、歯科総合センターの駐車場も使用可能です。

★★★★★ わんぱく度をチェックしよう 先着順 申込用紙 ★★★★★

《お客様控え…イベント当日、こちらのお客様控えを忘れずにご持参ください。》

フリガナ	利用者番号	歳	性別
お子様氏名	番	小学 年生	男・女
保護者氏名	受領印	受付担当	印

＜割印＞

★★★★★ わんぱく度をチェックしよう 先着順 申込用紙 ★★★★★

《岡崎げんき館 控え》

フリガナ	利用者番号	歳	性別
お子様氏名	番	小学 年生	男・女
フリガナ	電話:() -		
保護者氏名	携帯:() -		
ご住所	〒	受領印	受付担当