



# 岡崎げんき館 健康づくりゾーン利用案内



【営業時間】 9：00～21：30 （21：30までに、退場手続きをお済ませください）

中学生以下のお子さまのみでのご利用は17：00までとさせていただきます。

※教室参加のお子さま（スタジオ・プール・サッカー）・保護者の送迎がある場合（2階ロビーまで）を除く。

【休館日】 毎月第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

【登録から利用までの流れ】 ※初回は①～③など、利用までに約30分を要します。余裕をもってご来館ください。

## ● 一般利用（プール・トレーニングジム）の方 ●

①利用者カード作成（1階総合受付/初回無料）

②問診チェック（2階）

③体組成測定（2階/年1回の測定が必要です）⇒以上が終わりましたら、**入場手続きとなります。**

## ● 教室参加（スタジオ・プール・テニス）の方 ●

① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④ 体力測定（2階受付にて直接予約/トレーニングジムにて実施）⇒ **受講手続き**

※小学生以下の方の利用者カード作成には、保護者の同意が必要です（利用者カードに【同意】印を押印させていただきます）。

※②～④は中学生以上の方が対象です。小学生以下の方は中学校進学後の初回利用時に実施してください。

※②・④は1度実施すれば無期限で有効です（初回無料です。2回目以降の場合、測定料400円で測定できます）。

※③は、1年につき1回の測定が必要になります。

※住所・電話番号等の変更や利用者カードの再発行は1階総合受付にお申し出ください。

（利用者カード再発行には手数料200円が必要です）。

《利用料金》 ※2014年4月の消費税率改定に伴い、料金が一部変更になりました。

種別	大人	65歳以上	中高生	小学生	幼児
1回券	410円	300円	300円	200円	〈無料〉 プール入場条件： 3才以上でオムツが とれているお子さま
回数券（11回）	4,100円	3,000円	3,000円	2,000円	
定期券（1ヶ月）	4,110円	3,080円	3,080円	2,050円	
定期券（3ヶ月）	9,250円	7,200円	7,200円	5,140円	

※プール・トレーニングジム・リラクゼーションルーム共通券です。利用対象の方は、利用券1枚で左記の3ヶ所全てご利用頂けます。

※使用後の回数券・発券後の定期券の払い戻しは致しかねます。また、定期券や回数券の紛失・お忘れの際の補償はございません。ご了承ください。

## お願い

- 既往症のあるかたは医師と相談の上、医師の指導に従ってご利用ください。
- 酒気帯びでの施設利用はできません。館内での飲酒もご遠慮ください。
- 館内に給水機はございません。飲料は各自ご用意の上、こまめに水分補給を行ってください。
- スタッフの指示に従っていただけない場合は、退場していただくことがあります。ご了承ください。
- 駐車場が混雑します。公共交通機関や自転車・徒歩での来館に、ご協力ください。

※満車時は歯科総合センターの駐車場も使用可。ただし駐車料金は個人負担（30分：300円）

2014年7月31日 改定

岡崎げんき館 1階総合受付 TEL：0564-21-1230

2階健康づくりゾーン受付 TEL：0564-21-7733

## 《利用条件・持ち物・注意事項》

### ◎プールご利用の方◎

・3才以上でオムツのとれている方から入場可能です。

※プール用オムツは不可

・小学3年生以下のお子さま1名につき、保護者(中学生以上)1名の付き添いが必要です。

【例】



入場可○



入場不可×

●持ち物●



水泳帽



水着



※ゴーグルは任意

※ゴーグル・水泳帽・メガネバンド貸出：各100円  
(2階受付)

※水着の貸出はありません。

※浮輪などの遊具は、持込不可です。

※アームヘルパー・プルブイ・アクアミットは、持込可能です。

※アームヘルパー(子ども)・ビート板は、無料貸出があります。

●注意事項●

・利用前に整髪料・化粧を落としアクセサリーを外してください。

※洗顔料は1Fショップ・2F受付にて300円で購入可能です。

・メガネをかけたままでの遊泳はできません。

※水中ウォーキングコースのみ、メガネバンド使用で利用可能です。

・プールでの飲食(飴・ガム含む)は禁止です。

※水分補給はロッカー・強制シャワー手前タオル置場前で可能です。

・刺青やタトゥーは、ラッシュガード・水着で全て隠してください。

・安全のため、各自で準備体操と整理体操を行ってください。

・潜水や飛び込みは禁止です。

・教室開催時等、一般利用コースを制限する場合があります。

コース表示に従ってご利用ください。

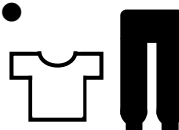
・プール内では監視員の指示に従ってください。

### ◎トレーニングジムご利用の方◎

・中学生以上の方のみ入場可能です。

・初回はオリエンテーション(約5分)があります。

●持ち物●



運動着(Tシャツ・ジャージ等 上履きの運動靴  
伸縮性のあるもの) (かかと・甲を覆えるもの)

※ジーンズ・スラックス・スカート・ベルトが必要なズボン  
草履・革靴・裸足・外履き・厚底靴では利用できません。

※運動着の貸出はありません。

●注意事項●

・ジム内での食事(飴・ガム含む)は禁止です。

・ジム内での携帯電話による通話は、ご遠慮ください。

・トレッドミル・クロストレーナーは当日直接予約制です。

※トレッドミル：30分制-4台・60分制-2台

クロストレーナー：30分制-2台

・全てのマシンを安全にご利用いただくため、スタッフの指示に従ってください。

・ダンベル使用はフリーウェイトエリア内のみ可能です。

安全の為、ダンベルを床に落下させずに使用してください。

・場所取りや独占はご遠慮いただき、皆様でゆずり合っ  
てご利用ください。

・マシン使用後は、備え付けのタオルで汗を拭いてください。

・安全のため、各自で準備体操と整理体操を行ってください。

・刺青やタトゥーが露出している方は、衣服等で全て隠してください。

・ジム内ではスタッフの指示に従ってください。

### 《プール・スタジオ教室について》

・1期3ヶ月制(全額前払い)です。定員に満たない教室のみ1回720円で当日参加ができます(当日申込み)。

※当日参加の方も、事前に「体力測定」まで済ませていただく必要があります(表面●教室参加の方●をご覧ください)。

・子ども育成ゾーンの一時託児をご利用の方は、教室受付前に一時託児受付をお済ませください。

・教室参加の方は、教室の前後に限り、追加料金なくプール・ジムが利用できます(国保利用者を除く)。

・応募についての詳細は、1・4・7・10月下旬発行のプール・スタジオレッスン受講者募集チラシをご覧ください。

### 《フットサルコートのご利用について》

・別紙 岡崎げんき館フットサルクラブ申込案内をご覧ください。ご利用には、登録が必要になります。