

プールコース教室状況 【月曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 13:05~/14:15~/17:50~は10分間の休憩となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 緑枠はまめ吉健康塾(保健所主催教室)専用となります。

コース/時間	9:00		10:00		11:00		12:00	13:05	13:15		14:15		15:00		16:00		17:00	17:50		18:00		19:00		20:00		21:00
歩行専用									歩行専用																	
練習コース									自由遊泳																	
片道コース								休憩	スイム コース	休憩							休憩									
片道コース								休憩	らくらく アクア	休憩							休憩									
ロングスイム								休憩		休憩							休憩									
自由遊泳								休憩		休憩							休憩									

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 12:35～/14:50～/16:50～/17:50～/18:50～は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	12:35	12:45	13:45	14:45	14:50	15:00	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	20:00	###	
歩行専用						歩行専用				幼児 スイミング A	幼児 スイミング B		歩行専用		歩行専用					
練習コース						自由遊泳							自由遊泳	休憩	自由遊泳	休憩				
片道コース						スイムコース				片道コース			スイム コース		スイム コース					
片道コース					休憩	水中 ウォーキング A			休憩	片道コース			ジュニア スイミング 初級A		ジュニア スイミング 中級A					
ロングスイム									レディース スイミング								自由遊泳		休憩	
自由遊泳										歩行専用										

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 12:35～/14:50～/16:50～/17:50～/18:50～は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	12:35	12:45	13:45	14:45	14:50	15:00	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	20:00	###
歩行専用						歩行専用				幼児 スイミングC	幼児 スイミングD		歩行専用		歩行専用				
練習コース						自由遊泳							自由遊泳	休憩	自由遊泳	休憩			
片道コース						スイムコース				片道コース			スイム コース		スイム コース				
片道コース					休憩	水中 ウォーキング B			休憩	片道コース			ジュニア スイミング 初級B		ジュニア スイミング 上級A				
ロングスイム									シニア スイミング								自由遊泳	休憩	
自由遊泳										歩行専用									

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 12:35~/14:50~/15:50~/17:50~/18:50~は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	12:35	12:45	13:45	14:45	14:50	15:00	15:50	16:00	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	20:00	###				
歩行専用					休憩	歩行専用			休憩	幼児 スイミングE			歩行専用			休憩	歩行専用						
練習コース						自由遊泳				自由遊泳			自由遊泳				自由遊泳						
片道コース					休憩	スイムコース			休憩	片道 コース			スイムコース			スイム コース							
片道コース						アクア エクササイズ A				初心者 スイミング			片道 コース			ジュニア スイミング 初級B							
ロングスイム										自由遊泳			ジュニア スイミング 初級C			ジュニア スイミング 初級D							
自由遊泳										歩行専用													

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【金曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。

●教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。

●11:50~/14:50~/15:50~/17:50~/18:50~は10分間の休憩となります。

●赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00	10:00	11:00	11:50	12:00	13:00	14:00	14:50	15:00	15:50	16:00	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	20:00	###			
歩行専用									幼児 スイミングF		歩行専用			歩行専用							
練習コース											自由遊泳		休憩	自由遊泳		休憩					
片道コース	片道コース				休憩	片道コース				片道コース		スイムコース			スイムコース						
片道コース	片道コース					片道コース				片道コース	休憩	ジュニア スイミング 初級E		ジュニア スイミング 初級F		ジュニア スイミング 上級B		成人 スイミング		アクア エクササイズ B	
ロングスイム	ロングスイム					ロングスイム				自由遊泳											
自由遊泳	自由遊泳					自由遊泳				歩行専用											

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【土曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。

- 12:50~/14:50~/16:50~/17:50~は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	12:50	13:00	14:00	14:50	15:00	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	19:00	20:00	###
歩行専用						幼児 スイミング G	幼児 スイミング H		歩行専用			歩行専用					
練習コース									自由遊泳		休憩	自由遊泳	休憩				
片道コース							片道コース		スイムコース			スイム コース					
片道コース					休憩		片道コース	休憩									
ロングスイム							自由遊泳		ジュニア スイミング 初級G	ジュニア スイミング 初級H	ジュニア スイミング 中級C						
自由遊泳							歩行専用										

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【日曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。

●11:50~/14:50~/17:50~は10分間の休憩となります。

●教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

コース/時間	9:00		10:00		11:00	11:50	12:00		13:00		14:00	14:50	15:00		16:00		17:00	17:50	18:00		19:00		20:00		21:00	
歩行専用																										
練習コース																										
片道コース																										
片道コース																										
ロングスイム																										
自由遊泳																										

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。