

プールコース教室状況 【月曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 13:05~/14:20~/17:50~は10分間の休憩となります。
- 緑枠**はまめ吉健康塾(保健所主催教室)専用となります。

コース/時間	9:00		10:00		11:00		12:00	13:05	13:15		14:15	14:20	14:30		16:00		17:00	17:50	18:00		19:00		20:00		21:00
歩行専用									歩行専用																
練習コース									自由遊泳																
片道コース									スィムコース																
片道コース								休憩				休憩													
ロングスィム									らくらくアキア				無料ウォーキング												
自由遊泳																									

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 10:20～/11:30～/12:35～/14:50～/15:50～/16:50～/18:50～は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00		10:20	10:30		11:30		12:35	12:45		13:45		14:50	15:00		15:50	16:00		16:50	17:00		18:00		18:50	19:00		20:00		21:00
歩行専用			休憩	歩行専用		休憩		休憩	歩行専用				休憩	幼児 スイミング A		休憩	キッズ スイミング A		休憩	歩行専用				休憩					
練習コース			休憩	自由遊泳		休憩		休憩	自由遊泳				休憩	幼児 スイミング A		休憩	キッズ スイミング A		休憩	自由遊泳				休憩					
片道コース	スイムコース		休憩	スイム コース		休憩		休憩	スイムコース				休憩	スイムコース		休憩	スイム コース		休憩	スイムコース				休憩	スイムコース				
片道コース	スイムコース		休憩	水中 ウォーキング		休憩		休憩	初心者 スイミング A	シニア スイミング A			休憩	スイム コース		休憩	スイム コース		休憩	ジュニア スイミング 初級A	ジュニア スイミング 中級A			休憩	スイムコース				
ロングスイム	スイムコース		休憩	水中 ウォーキング		休憩		休憩	初心者 スイミング A	シニア スイミング A			休憩	自由遊泳		休憩	自由遊泳		休憩	ジュニア スイミング 初級A	ジュニア スイミング 中級A			休憩	自由遊泳				
自由遊泳	スイムコース		休憩	水中 ウォーキング		休憩		休憩	初心者 スイミング A	シニア スイミング A			休憩	歩行専用		休憩	歩行専用		休憩	歩行専用	歩行専用	歩行専用			休憩	歩行専用			

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 13:35~/14:50~/15:50~/16:50~/17:50~/18:50~は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00		10:00		11:00		12:00		13:35	13:45		14:50	15:00		15:50	16:00		16:50	17:00		17:50	18:00		18:50	19:00	20:00		21:00
歩行専用									休憩	歩行専用	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	歩行専用	休憩	歩行専用	休憩						
練習コース									休憩	自由遊泳	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	自由遊泳	休憩	自由遊泳	休憩						
片道コース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	休憩	スイムコース	休憩	休憩	スイムコース	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	スイムコース	休憩	スイムコース	休憩	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	
片道コース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
ロングスイム	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	休憩	休憩	休憩	休憩	スイムコース	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
自由遊泳	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	スイムコース	休憩	休憩	休憩	休憩	スイムコース	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 10:20~/11:30~/12:35~/14:50~/15:50~/18:50~は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00		10:20	10:30		11:30		12:35	12:45		13:45		14:50	15:00		15:50	16:00		17:00		18:00		18:50	19:00		20:00		21:00
歩行専用				歩行専用					歩行専用					幼児 スイミング C			歩行専用											
練習コース				自由遊泳					自由遊泳					幼児 スイミング C			自由遊泳					休憩						
片道コース				スイム コース					スイムコース								スイムコース											
片道コース			休憩			休憩		休憩					休憩															
ロングスイム				アパ エグザサイズ					シニア スイミング B		初心者 スイミング B			自由遊泳			ジュニア スイミング 初級C	ジュニア スイミング 初級D		ジュニア スイミング 中級B								
自由遊泳													歩行専用															

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【金曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 11:50~/14:50~/15:50~/18:50~/20:00~は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00	10:00	11:00	11:50	12:00	13:00	14:00	14:50	15:00	15:50	16:00	17:00	18:00	18:50	19:00	20:00	20:10	21:00	
歩行専用									幼児 スイミング D	歩行専用				休憩	歩行専用				
練習コース										自由遊泳						自由遊泳			
片道コース	片道コース				休憩	片道コース				休憩	スイムコース				休憩	スイムコース			
片道コース	片道コース						片道コース				休憩	ジュニア スイミング 初級E				休憩	ジュニア スイミング 初級F		
ロングスイム	ロングスイム					ロングスイム				自由遊泳		ジュニア スイミング 上級B						成人 スイミング	
自由遊泳	自由遊泳					自由遊泳				歩行専用	自由遊泳					自由遊泳			

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【土曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て利用することができます。
- 12:50~/13:50~/14:50~/16:50~/17:50~は10分間の休憩となります。
- 赤枠は教室専用となります。

コース/時間	9:00		10:00		11:00		12:50	13:00		13:50	14:00		14:50	15:00		16:00		16:50	17:00		17:50	18:00		19:00		20:00		21:00
歩行専用																												
練習コース																												
片道コース																												
片道コース																												
ロングスイム																												
自由遊泳																												

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

プールコース教室状況 【日曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。
- 11:50~/14:50~/17:50~は10分間の休憩となります。

コース/時間	9:00		10:00		11:00	11:50	12:00		13:00		14:00	14:50	15:00		16:00		17:00	17:50	18:00		19:00		20:00		21:00	
歩行専用																										
練習コース																										
片道コース																										
片道コース																										
ロングスイム																										
自由遊泳																										

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。