



岡崎げんき館 空手教室

岡崎げんき館 空手教室は心と身体を強くする道場です。物事をやり抜く強い心。強い心を育むにはまず強い身体作りが大切です。

空手の稽古を通して強い身体を作り、空手の各種大会出場はもちろんのこと、人生を生き抜く強い心を育んでいきましょう。

内容:フルコンタクト空手

問合せ先:0564-21-7733 担当:中根(正道会館 指導員)

対象:幼年部:5歳~小学3年生、少年部:小学4年生~中学生(一般)

※技術習得度によるクラスの移動あり

※5歳未満でも成長度によっては受入可能

※一般部は道場生の親御様 限定

日程:毎週土曜日(幼年部 16:00~17:00、少年部 17:00~18:00)

料金:月謝継続制 1か月 4,400円(一般部は 5,100円)

申込:先着順にてお申込み

定員:各 30名(定員になった場合は年度末に抽選を行います。)

支払:月謝を券売機にてお支払いいただきます

道着:任意(昇級・昇段や大会出場を希望する場合は必須)

※アディダス製(胸に指定のロゴ入り)

サイズ	000号	00号	0号	1号	2号	3号	4号	5号	6号
身長(cm)	100~	110 ~	120 ~	130 ~	140 ~	150 ~	160 ~	170 ~	180 ~
	110	120	130	140	150	160	170	180	190
価格(円)	¥8,500~								

昇級・昇段:技術習得により昇級・昇段審査制度有り

白帯(9級)⇒赤帯(8級)⇒黄緑帯(7級)⇒橙帯(6級)⇒紫帯(5級)⇒黄帯(4級)

⇒青帯(3級)⇒緑帯(2級)⇒茶帯(1級)⇒黒帯(初段)

防具:安全にケガなく上達していただくため、拳サポーター、ヒザサポーター、スネサポーターは必須とします。練習が進んでいくと組手を行うようになります。その際には、正道ヘッドガード、インナーチェスト、金的ガード(女性用アンダーガード)も必要になりますので、進捗具合をみてお伝えします。

防具一覧表

品名	サイズ	価格
正道ヘッドガード	ジュニア・一般	¥8,800
インナーチェスト	XXS・XS・S・M・L	¥4,300
金的ガード(男子)	S・M・L	¥1,600
女性用アンダーガード	XXS・XS・M	¥2,200
拳サポーター	S・M・L	¥1,100
ヒザサポーター	S・M・L	¥1,350
スネサポーター	S・M・L	¥2,300

稽古風景など



明るく楽しく元気に学ぼう！！



試合に出て練習の成果を発揮しよう！！



最初はみんな白帯



楽しいから強くなる