

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 5月25日(木) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操 18 / 30			ルーシー ダットン 20 / 30			テニス教室 初級 ~初中級A 18 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級A 10 / 10			テニス教室 初級 ~初中級B 18 / 10	太極拳A 28 / 30			テニス教室 ビギナー ~初級C 10 / 10			テニス教室 ジュニアA 22 / 30	テニス教室 ジュニアC 20 / 30		
10:00																							
10:30	※ ベビー マッサージ 8 / 20			ヨガ教室C 28 / 30	水中 ウォーキング 30 / 30		エアロビクス A 26 / 26			健康体操 30 / 30			アクアエクサ サイズ 25 / 30	産後ママリフ レッシュ 6月 9 / 15			ベビママハッピー YOGA 6月 9 / 15			はじめての 社交ダンス 20 / 30			
11:00																							
11:30																							
12:00	ZUMBA A 28 / 26			フィットネス フラA 29 / 30			テニス教室 中級 ~上級 8 / 10			ヨガ&ピラ ティスB 38 / 30			テニス教室 初中級 ~中級 8 / 10	ZUMBA D 28 / 26			テニス教室 ビギナー ~初級B 10 / 10			テニス教室 初中級 ~上級 4 / 10	ボクシング クササイズB 28 / 26	テニス教室 一般A 24 / 24	テニス教室 一般C 26 / 30
12:30																							
13:00																							
13:30	らくらくヨガA 38 / 30																						
14:00																							
14:30	ヨガ教室A 28 / 30																						
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00	すこやかキッズ 体操A 11 / 12																						
17:30																							
18:00	キッズ HIPHOP入門 24 / 30																						
18:30																							
19:00																							
19:30	ヨガ教室B 25 / 30																						
20:00																							
20:30	ボクシング エクササイズA 28 / 26																						
21:00																							
21:30																							
22:00																							

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。