

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 5月28日(日) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
8:00																								
8:30																								
9:00																								
9:30	親子体操 18 / 30			ルーシー ダットン 20 / 30			テニス教室 初級 ~初中級A 18 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級A 10 / 10			テニス教室 初級 ~初中級B 18 / 10	太極拳A 28 / 30			テニス教室 ビギナー ~初級C 10 / 10			テニス教室 ジュニアA 22 / 30	テニス教室 ジュニアC 20 / 30			
10:00																								
10:30	※ ベビー マッサージ 8 / 20			ヨガ教室C 28 / 30	水中 ウォーキング 30 / 30		エアロビクス A 26 / 26			健康体操 30 / 30			アクアエクサ サイズ 25 / 30	産後ママリ フレッシュ6月 9 / 15						はじめての 社交ダンス 20 / 30				
11:00																								
11:30	ZUMBA A 28 / 26			フィットネス フラA 29 / 30			テニス教室 中級 ~上級 8 / 10			ヨガ&ピラ ティスB 38 / 30			テニス教室 初中級 ~中級 8 / 10	ZUMBA D 26 / 26			テニス教室 ビギナー ~初級B 10 / 10			テニス教室 初中級 ~上級 4 / 10	ボクシング クササイズB 28 / 26	テニス教室 一般A 24 / 24	テニス教室 一般C 23 / 24	
12:00																								
12:30																								
13:00	らくらくヨガA 38 / 30																							
13:30		らくらくアクア 38 / 30		ZUMBA B 28 / 26	初心者 スイミングA 7 / 25					フィットネス フラB 24 / 30			シェイプ ボディメイク教室 26 / 26	シニア スイミングB 23 / 25						らくらくヨガC 38 / 30	幼児スイミ ング 35 / 35	テニス教室 一般B 24 / 24	ヨガ教室G 14 / 30	テニス教室 一般D 20 / 24
14:00			ノルディック ウォーキング 20 / 20																					
14:30	ヨガ教室A 28 / 30			ヨガ&ピラ ティスA 29 / 30	シニア スイミングA 24 / 25					ステップ 24 / 26				初心者 スイミングB 11 / 25										
15:00																								
15:30																								
16:00				月謝制	幼児スイミ ングA 16 / 35					レディース スイミング 25 / 25				ピラティスB 38 / 30										
16:30	すこやかキッズ 体操A 11 / 12			キッズ スイミングA 35 / 35	サッカー教室 U6					キッズ スイミングB 35 / 35	サッカー教室 U8			幼児スイミ ングC 20 / 35										
17:00																								
17:30	キッズ HIPHOP入門 24 / 30			ジュニアスイ ミング初級A 35 / 35	サッカー教室 U12					ジュニアスイ ミング初級B 35 / 35	サッカー教室 U10			ジュニアスイ ミング初級C 35 / 35	サッカー教室 U6					月謝制	キッズ スイミングC 35 / 35	テニス教室 ジュニアB 19 / 30		
18:00																								
18:30																								
19:00	ヨガ教室B 25 / 30																							
19:30																								
20:00																								
20:30	ボクシング エクササイズA 28 / 26																							
21:00																								
21:30																								
22:00																								

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。