

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 4月3日(水) 9:00 現在

| | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | 土曜日 | | | 日曜日 | | | | | |
|-------|------------|---------|--------------|--------------|------------|-----------|---------------|----------------|-----------|----------------|---------------|---------|---------------|--------------|------------|----------------|-----------|---------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | | | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | 親子体操 | | | ルーシーダットン | | | テニス教室 初級~初中級A | | | テニス教室 ビギナー~初級A | | | テニス教室 初級~初中級B | 太極拳A | | テニス教室 初級~初中級C | | | テニス教室 ジュニアA | | | テニス教室 ジュニアC | | |
| 10:00 | 11 / 30 | | | 20 / 35 | | | 8 / 10 | エアロビクスA | | 7 / 10 | 健康体操 | | 10 / 10 | 32 / 35 | | 10 / 10 | | | 23 / 30 | はじめての社交ダンス | | 20 / 30 | | |
| 10:30 | ※ ベビーマッサージ | | | ヨガ教室C | 水中ウォーキング | | 35 / 35 | | | 35 / 35 | | | アクアエクササイズB | 産後マリアージュ | | 9 / 30 | | | 13 / 35 | | | | | |
| 11:00 | 16 / 25 | | | 35 / 35 | 28 / 45 | | テニス教室 中級~上級 | | | テニス教室 初中級~中級 | ZUMBA D | | 13 / 30 | 10 / 10 | | テニス教室 ビギナー~初級C | | | テニス教室 一般A | | | テニス教室 一般C | | |
| 11:30 | | | | | | | 10 / 10 | ヨガ&ピラティスB | | 7 / 10 | 35 / 35 | | 5 / 10 | ZUMBAGOLD | | 2 / 10 | 35 / 35 | | 21 / 24 | らくらくヨガD | | 34 / 35 | 24 / 24 | |
| 12:00 | ZUMBA A | | | フィットネスフラA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | 35 / 35 | | | 33 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | らくらくヨガA | | | | 初中級スイミング | | | フィットネスフラB | | | シェイプ&ボディメイク教室 | | | 初級スイミング | | | | | らくらくヨガC | | | ヨガ教室G | | |
| 13:30 | 35 / 35 | らくらくアリア | | ZUMBA B | 15 / 15 | | 24 / 35 | | | 30 / 30 | | | 18 / 25 | シニアスイミング | | | | | 27 / 35 | 幼児スイミングE | | 7 / 35 | テニス教室 一般D | |
| 14:00 | | 45 / 45 | ノルディックウォーキング | 35 / 35 | レディーススイミング | | | | きれいに泳ごう初級 | | | | | 30 / 30 | シニアスイミング | | | | | 35 / 35 | 24 / 24 | | 21 / 24 | |
| 14:30 | ヨガ教室A | | 20 / 20 | ヨガ&ピラティスA | 21 / 25 | | 24 / 35 | ステップ | 15 / 15 | | ピラティスB | | 25 / 25 | | | 4 / 30 | | | | | | | | |
| 15:00 | 28 / 35 | | | 35 / 35 | | | | | | | 35 / 35 | | | | | | | 35 / 35 | 太極拳B | | | | | |
| 15:30 | | | | | 幼児スイミングA | | | いきいきカラダ改善体操 | 26 / 35 | | | | | 23 / 35 | 幼児スイミングC | | | | | 48 / 40 | ジュニアスイミング初級G | | | テニス教室 ジュニアB |
| 16:00 | | | | 月謝制 | 22 / 35 | | 35 / 35 | | | | | | 24 / 35 | 幼児スイミングD | | | | | 45 / 45 | ジュニアスイミング初級H | | 16 / 30 | | |
| 16:30 | | | | パワーヨガ教室 | キッズスイミングA | サッカー教室 U6 | 48 / 40 | キッズJAZZ HIPHOP | 48 / 40 | キッズスイミングB | サッカー教室 U8 | 45 / 45 | ジュニアスイミング初級C | サッカー教室 U6 | 26 / 35 | ジュニアスイミング初級E | サッカー教室 U8 | 45 / 45 | 月謝制 | | 45 / 45 | ジュニアスイミング初級H | | |
| 17:00 | すこやかキッズ体操A | | | | 48 / 40 | | 18 / 35 | | | 12 / 12 | すこやかキッズ体操B | | 45 / 45 | ジュニアスイミング初級D | サッカー教室 U12 | 45 / 45 | 月謝制 | | 45 / 45 | 空手教室A | | | ジュニアスイミング中級C | |
| 17:30 | 12 / 12 | | | | 45 / 45 | | 45 / 45 | キッズアイドルダンス | 35 / 35 | ジュニアスイミング上級A | | 45 / 45 | ジュニアスイミング初級F | サッカー教室 U10 | 45 / 45 | 月謝制 | | 44 / 45 | 空手教室B | | | | | |
| 18:00 | キッズHIPHOP | | | | 37 / 45 | | 33 / 45 | | | | | | 42 / 45 | ジュニアスイミング中級B | | | | | | | | | | |
| 18:30 | 35 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | ピラティスA | | | | ZUMBA C | | | | | | K-POPダンス | | | | | | | | | | |
| 19:30 | 30 / 35 | | | 35 / 35 | アクアエクササイズA | | 35 / 35 | | | | | | 15 / 35 | | | | | | らくらくヨガB | 成人スイミング | | | | |
| 20:00 | | | | | 8 / 30 | | | | | | | | | | | | | | 31 / 35 | 23 / 25 | | | | |
| 20:30 | フラダンス | | | ボクシングエクササイズA | | | | ヨガ教室D | | | エアロビクスB | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 33 / 35 | | | 35 / 35 | | | 35 / 35 | | | | 21 / 35 | | | | | | | | 32 / 35 | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後マリアージュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。