

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 4月9日(火) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 初級~初中級A			テニス教室 ビギナー~初級A			テニス教室 初級~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級~初中級C			テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC	
10:00	13 / 30			20 / 35			8 / 10			7 / 10			10 / 10	32 / 35		10 / 10			24 / 30			20 / 30	
10:30	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		エアロビクス A			健康体操			産後マリア レッッシュ 4月			ベビママハッピー YOGA 6月			はじめての 社交ダンス			19 / 35	
11:00	16 / 25			35 / 35	28 / 45		35 / 35			35 / 35			10 / 10			16 / 30			19 / 35				
11:30							テニス教室 中級~上級			テニス教室 初中級~中級			テニス教室 ビギナー~初級B			テニス教室 ビギナー~初級C			テニス教室 一般A			テニス教室 一般C	
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			9 / 10			8 / 10			5 / 10			2 / 10			21 / 24			34 / 35	
12:30	35 / 35			33 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			24 / 24			24 / 24	
13:00	らくらくヨガA																						
13:30	35 / 35						フィットネス フラB			シェイプ& ボディメイク教室			初級 スイミング			らくらくヨガC			ヨガ教室G			9 / 35	
14:00	らくらくヨガA	らくらくアリア		ZUMBA B	初級 スイミング		24 / 35			30 / 30			18 / 25			27 / 35							
14:30	ヨガ教室A			35 / 35	レディース スイミング		ステップ			きれいに 泳ごう初級			25 / 25			4 / 30							
15:00	28 / 35			20 / 20	21 / 25		24 / 35			15 / 15			35 / 35										
15:30				ヨガ& ピラティスA	幼児 スイミングA		24 / 35			26 / 35			23 / 35										
16:00				35 / 35	22 / 35		35 / 35			いきいきカラダ改善体操			23 / 35										
16:30				月謝制	キッズ スイミングA		35 / 35			キッズ スイミングB			26 / 35			24 / 35							
17:00	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室	キッズ スイミングB		40 / 40			キッズ JAZZ HIPHOP			40 / 40			26 / 35							
17:30	12 / 12				キッズ スイミングC		40 / 40			キッズ HIPHOP			45 / 45			45 / 45							
18:00	キッズ HIPHOP				ジュニアスイミング初級A		18 / 35			ジュニアスイミング初級B			45 / 45			45 / 45							
18:30	35 / 35				ジュニアスイミング初級B		45 / 45			ジュニアスイミング初級C			45 / 45			45 / 45							
19:00					ジュニアスイミング中級A		35 / 35			ジュニアスイミング中級B			45 / 45			45 / 45							
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA	ジュニアスイミング中級A		37 / 45			ジュニアスイミング中級B			42 / 45			30 / 45							
20:00	30 / 35			35 / 35	37 / 45		33 / 45			ZUMBA C													
20:30	フラダンス			7 / 30						ヨガ教室D													
21:00	33 / 35			ボクシング エクササイズA	アクア エクササイズA		35 / 35			エアロビクス B			21 / 35										
21:30				35 / 35																			
22:00																							

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後マリアフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。