

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 4月9日(火) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 初級~初中級A			テニス教室 ビギナー~初級A			テニス教室 初級~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級~初中級C			テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC	
10:00	13 / 30			20 / 35			8 / 10			7 / 10			10 / 10	32 / 35		10 / 10			24 / 30			20 / 30	
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング		エアロビクスA			健康体操			アクアエクササイズB	産後マリアージュ		ベビママハッピーYOGA			はじめての社交ダンス			19 / 35	
11:00	16 / 25			35 / 35	28 / 45		35 / 35			35 / 35			13 / 30	10 / 10		16 / 30			19 / 35				
11:30							テニス教室 中級~上級			テニス教室 初中級~中級			テニス教室 ビギナー~初級B			テニス教室 ビギナー~初級C			テニス教室 一般A			テニス教室 一般C	
12:00	ZUMBA A			フィットネスフラA			9 / 10			8 / 10			5 / 10			2 / 10			21 / 24			34 / 35	
12:30	35 / 35			33 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			24 / 24			24 / 24	
13:00	らくらくヨガA																						
13:30	35 / 35						フィットネスフラB			シェイプ&ボディメイク教室			初級スイミング			らくらくヨガC			ヨガ教室G			9 / 35	
14:00	らくらくヨガA	らくらくアリア		ZUMBA B	初級スイミング		24 / 35			30 / 30			18 / 25			27 / 35							
14:30	ヨガ教室A			20 / 20	レディーススイミング		ステップ			きれいに泳ごう初級			25 / 25			4 / 30							
15:00	28 / 35			35 / 35	21 / 25		24 / 35			15 / 15			35 / 35										
15:30				ヨガ&ピラティスA	幼児スイミングA		24 / 35			幼児スイミングB			23 / 35										
16:00				35 / 35	22 / 35		26 / 35			いきいきカラダ改善体操			24 / 35										
16:30				月謝制	キッズスイミングA		35 / 35			キッズスイミングB			26 / 35			24 / 35							
17:00	すこやかキッズ体操A			パワーヨガ教室	キッズスイミングA		40 / 40			キッズスイミングB			26 / 35			24 / 35							
17:30	12 / 12				キッズスイミングA		40 / 40			キッズスイミングB			45 / 45			26 / 35							
18:00	キッズHIPHOP				キッズスイミングA		18 / 35			キッズスイミングB			45 / 45			45 / 45							
18:30	35 / 35				キッズスイミングA		45 / 45			キッズスイミングB			45 / 45			45 / 45							
19:00					キッズスイミングA		45 / 45			キッズスイミングB			45 / 45			45 / 45							
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA	キッズスイミングA		37 / 45			キッズスイミングB			42 / 45										
20:00	30 / 35			35 / 35	キッズスイミングA		33 / 45			キッズスイミングB													
20:30	フラダンス				キッズスイミングA					キッズスイミングB													
21:00	33 / 35			ボクシングエクササイズA	キッズスイミングA					キッズスイミングB													
21:30				35 / 35	キッズスイミングA					キッズスイミングB													
22:00					キッズスイミングA					キッズスイミングB													

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後マリアージュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。