

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 4月18日(金) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級B			テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC			9:30
10:00	18 / 30			16 / 35			8 / 10			10 / 10			35 / 35			9 / 10			20 / 30			10:00
10:30																						10:30
11:00	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング					健康体操			産後ママ リフレッシュ 4月			18 / 30			32 / 35			11:00
11:30	4 / 25			35 / 35	39 / 45		テニス教室 中級 ~上級			8 / 30			テニス教室 初級 ~初級B			10 / 10			テニス教室 一般A			11:30
12:00	ZUMBA A						10 / 10			10 / 10			10 / 10			4 / 10			24 / 24			12:00
12:30	35 / 35			フィットネス フラA			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			38 / 35			12:30
13:00																						13:00
13:30	らくらくヨガA																					13:30
14:00	35 / 35			ZUMBA B	中級 スイミング		30 / 35			11 / 15			30 / 30			24 / 30			25 / 35			14:00
14:30	45 / 45			35 / 35	15 / 15																	14:30
15:00	ヨガ教室A			20 / 20	18 / 15		31 / 35			18 / 18			30 / 30			19 / 30			24 / 24			15:00
15:30	35 / 35			35 / 35	15 / 15					35 / 35			30 / 30			30 / 35			50 / 50			15:30
16:00				月謝制	24 / 35		35 / 35			29 / 35			13 / 35			26 / 35			24 / 30			16:00
16:30				パワーヨガ 教室	キッズ スイミングA		15 / 35			45 / 45			40 / 40			45 / 45			50 / 50			16:30
17:00	すこやかキッズ 体操A				40 / 40		15 / 35			12 / 12			45 / 45			45 / 45			41 / 50			17:00
17:30	12 / 12				50 / 50		35 / 35			50 / 50			45 / 45			40 / 45						17:30
18:00	キッズ HIPHOP				46 / 50		27 / 45			42 / 50			40 / 45			33 / 35						18:00
18:30	31 / 35			35 / 35	15 / 30		35 / 35			21 / 35			30 / 30									18:30
19:00	ヨガ教室B																					19:00
19:30	34 / 35																					19:30
20:00																						20:00
20:30	フラダンス																					20:30
21:00	30 / 35																					21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。