

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 4月25日(金) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A			テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC
10:00	18 / 30			16 / 35			8 / 10			10 / 10			10 / 10	35 / 35			9 / 10			20 / 30		19 / 30
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング		エアロビクス			健康体操			健康体操				産後ママリフレッシュ5月			14 / 30		ZUMBA F
11:00	4 / 25			35 / 35	39 / 45		35 / 35			35 / 35			35 / 35				14 / 30			32 / 35		
11:30							テニス教室 中級 ~上級			テニス教室 初中級 ~中級A			テニス教室 初中級 ~中級B				テニス教室 初中級 ~中級B			テニス教室 一般A		テニス教室 一般C
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			10 / 10			ZUMBA D			ZUMBA D				ZUMBA G ストレッチボール			4 / 10		38 / 35
12:30	35 / 35			25 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35				35 / 35			24 / 24		24 / 24
13:00																						
13:30	らくらくヨガA				中級 スイミング		フィットネス フラB			初心者 水泳教室			初級 スイミング				シニア リフレッシュ教室			26 / 35		25 / 35
14:00	35 / 35				15 / 15		30 / 35			11 / 15			30 / 30				30 / 30			35 / 35		テニス教室 一般D
14:30	ヨガ教室A			ZUMBA B	中上級 スイミング		ステップ			初中級 スイミング			シニア スイミング				エクササイズB					19 / 24
15:00	35 / 35			35 / 35	18 / 15		31 / 35			18 / 18			30 / 30				19 / 30			50 / 50		
15:30					幼児 スイミングA		いきいきカラダ 改善体操			幼児 スイミングB			幼児 スイミングC				幼児 スイミングD			30 / 35		テニス教室 ジュニアB
16:00				24 / 35	24 / 35		29 / 35			29 / 35			13 / 35				26 / 35			50 / 50		24 / 30
16:30	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室	キッズ スイミングA		キッズ JAZZ HIPHOP			キッズ スイミングB			キッズ スイミングB				キッズ スイミングE			32 / 35		
17:00	12 / 12				40 / 40		15 / 35			45 / 45			40 / 40				48 / 45			32 / 35		
17:30					ジュニア スイミングA		ジュニア スイミングC			ジュニア スイミングC			ジュニア スイミングD				ジュニア スイミングF			32 / 35		
18:00	キッズ HIPHOP				50 / 50		45 / 45			45 / 45			50 / 50				48 / 45			32 / 35		
18:30	31 / 35				ジュニア スイミング中級A		ジュニア スイミング上級A			ジュニア スイミング上級A			ジュニア スイミング中級B				ジュニア スイミング上級B			32 / 35		
19:00					46 / 50		27 / 45			27 / 45			42 / 50				40 / 45			32 / 35		
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA			ZUMBA C			ZUMBA E			ZUMBA E				らくらくヨガB			33 / 35		
20:00	34 / 35			35 / 35			35 / 35			21 / 35			21 / 35				成人スイミング			33 / 35		
20:30					15 / 30															33 / 35		
21:00	フラダンス			ボクシング エクササイズA			ヨガ教室D			エアロビクス B			エアロビクス B				ヨガ教室F			34 / 35		
21:30	30 / 35			34 / 35			32 / 35			22 / 35			22 / 35				34 / 35					
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。