

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 5月25日(日) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30
10:00	18 / 30			16 / 35			8 / 10			10 / 10			10 / 10	35 / 35		9 / 10			21 / 30		19 / 30	10:00
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング																	10:30
11:00	4 / 25			35 / 35	38 / 45		テニス教室 中級 ~上級			8 / 30			テニス教室 初級 ~初級B	産後ママ リフレッシュ 6月		10 / 30			ベビーママ ハッピー YOGA 6月			11:00
11:30							10 / 10			10 / 10			10 / 10			4 / 10			ボクシング エクササイズB		テニス教室 一般C	11:30
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			24 / 24		38 / 35	12:00
12:30	35 / 35			25 / 35																	24 / 24	12:30
13:00	らくらくヨガA						フィットネス フラB												らくらくヨガC		ヨガ教室G	13:00
13:30	35 / 35						30 / 35												26 / 35		25 / 35	13:30
14:00				ZUMBA B	中級 スイミング					初心者 水泳教室			初級 スイミング						幼児 スイミングE			14:00
14:30	ヨガ教室A			35 / 35	15 / 15		ステップ			11 / 15			30 / 30			24 / 30			35 / 35			14:30
15:00	35 / 35			20 / 20	中上級 スイミング		31 / 35			18 / 18			30 / 30			19 / 30			ジュニア スイミングG		19 / 24	15:00
15:30				35 / 35	15 / 15					35 / 35			30 / 30						50 / 50			15:30
16:00				月謝制	幼児 スイミングA		いきいき チカラ 改善体操			29 / 35			13 / 35			32 / 35			30 / 35			16:00
16:30				24 / 35	キッズ スイミングA		ジュニア スイミングB			29 / 35			32 / 35			26 / 35			50 / 50			16:30
17:00	すこやかキッズ 体操A			キッズ スイミングA	40 / 40		キッズ JAZZ HIPHOP			45 / 45			40 / 40			45 / 45			50 / 50			17:00
17:30	12 / 12			40 / 40	ジュニア スイミングA		15 / 35			45 / 45			40 / 40			45 / 45			50 / 50			17:30
18:00				50 / 50	ジュニア スイミングA		キッズ スイミングC			45 / 45			45 / 45			45 / 45			41 / 50			18:00
18:30	キッズ HIPHOP			31 / 35	ジュニア スイミングA		キッズ スイミングC			35 / 35			45 / 45			45 / 45						18:30
19:00				46 / 50	ジュニア スイミングA		キッズ スイミングC			27 / 45			42 / 50			40 / 45						19:00
19:30	ヨガ教室B			35 / 35	アクア エクササイズA		ZUMBA C			35 / 35			21 / 35			33 / 35						19:30
20:00				15 / 30												30 / 30						20:00
20:30	フラダンス			ボクシング エクササイズA			ヨガ教室D						エアロビクス B			ヨガ教室F						20:30
21:00	30 / 35			34 / 35			32 / 35						22 / 35			34 / 35						21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。