

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 6月8日(日) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操			ルーシー ダットン			テニス教室 ビギナー ～初級A			テニス教室 初級 ～初中級A			テニス教室 初級 ～初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ～初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30
10:00	18 / 30			16 / 35			8 / 10	エアロビクス A		10 / 10	健康体操		10 / 10	35 / 35		9 / 10	ベビーママハッピー YOGA 6月		21 / 30	ZUMBA F	19 / 30	10:00
10:30	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング			35 / 35	アクア ＆ ボクシング		35 / 35			産後ママ リフレッシュ 6月		17 / 30			32 / 35			10:30
11:00	4 / 25			35 / 35	38 / 45		テニス教室 中級 ～上級			テニス教室 初中級 ～中級A	ZUMBA D		テニス教室 ビギナー ～初級B	10 / 10		テニス教室 初中級 ～中級B	ボクシング エクササイズB		テニス教室 一般A	らくらくヨガD	テニス教室 一般C	11:00
11:30	ZUMBA A						10 / 10			10 / 10	35 / 35		10 / 10			4 / 10	35 / 35		24 / 24	35 / 35	24 / 24	11:30
12:00	35 / 35													35 / 35								12:00
12:30																						12:30
13:00	らくらくヨガA																					13:00
13:30	35 / 35																					13:30
14:00																						14:00
14:30	ヨガ教室A																					14:30
15:00	35 / 35																					15:00
15:30																						15:30
16:00																						16:00
16:30	すこやかキッズ 体操A																					16:30
17:00	12 / 12																					17:00
17:30																						17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
19:00																						19:00
19:30																						19:30
20:00																						20:00
20:30																						20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。