

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 4月6日(月) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操 9:15~10:15 7 / 30			ルーシー ダットン 9:15~10:15 21 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45 6 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45 8 / 10			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45 10 / 10	太極拳A 9:15~10:15 34 / 35			テニス教室 初級~初中級B 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 ジュニア 小学1年~小学3 年 9:15~10:45 10 / 10		テニス教室 ジュニア 9:15~10:45 20 / 20
10:00																						
10:30	健康体操A 10:30~11:30 35 / 35			ヨガ教室C 10:30~11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30~11:30 36 / 45																	
11:00																						
11:30																						
12:00	ZUMBA A 11:45~12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00~13:00 27 / 35																		
12:30																						
13:00	らくらくヨガA 13:00~14:00 35 / 35																					
13:30		らくらくアクア 13:15~14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15~14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00~14:00 15 / 15																	
14:00			ノルディック ウォーキング 13:30~15:00 20 / 20																			
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15 32 / 35			ヨガ& ピラティスA 14:30~15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00~15:00 8 / 15																	
15:00																						
15:30																						
16:00				月謝制																		
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15 7 / 12			パワーヨガ 教室 15:50~16:50	キッズ スイミングA 16:15~17:15 40 / 40		サッカー教室 U6			キッズダンス 入門 16:30~17:30 14 / 35			すこやか キッズ体操B 16:15~17:15 7 / 12									
17:00																						
17:30																						
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45 26 / 35																					
18:30																						
19:00																						
19:30	ヨガ教室B 19:00~20:00 24 / 35			ピラティスA 19:00~20:00 35 / 35	幼児 スイミングA 15:15~16:15 34 / 50				大人のための ダンスエクササイズ 19:00~20:00 21 / 35													
20:00																						
20:30	フラダンス 20:10~21:10 35 / 35			ホクシング エクササイズA 20:10~21:10 35 / 35	アクア エクササイズA 19:30~20:30 20 / 30				ヨガ教室D 20:10~21:10 34 / 35													
21:00																						
21:30																						
22:00																						

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。