

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 4月12日(日) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日														
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場												
8:00																																	
8:30																																	
9:00																																	
9:30	親子体操 9:15~10:15 7 / 30			ルーシー ダットン 9:15~10:15 22 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45 6 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45 9 / 10			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45 10 / 10	太極拳A 9:15~10:15 33 / 35			テニス教室 初級~初中級B 9:15~10:45 10 / 10	アーク教室 ジュニア 小学1年~小学3 年 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 ジュニア 9:15~10:45 20 / 20												
10:00							エアロピクスA 10:00~11:00 35 / 35						健康体操B 10:00~11:00 35 / 35						産後ママ リフレッシュ4月 10:30~11:30 7 / 30			ZUMBA E 10:00~11:00 35 / 35											
10:30	健康体操A 10:30~11:30 35 / 35			ヨガ教室C 10:30~11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30~11:30 36 / 45							アーク& ボクシング 11:00~12:00 15 / 30						テニス教室 ビギナー ~初級C 11:00~12:30 0 / 10	ZUMBA C 11:15~12:15 35 / 35			テニス教室 初級~初中級 11:00~12:30 7 / 10			テニス教室 初級~初中級 11:00~12:30 8 / 10			テニス教室 ジュニア ~初中級 11:00~12:30 12 / 12	らくらくヨガD 11:15~12:15 35 / 35			テニス教室 一般A 11:00~12:30 16 / 16	
11:00													ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30 35 / 35						ZUMBA GOLD ストレッチボール 11:45~12:45 35 / 35														
11:30	ZUMBA A 11:45~12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00~13:00 27 / 35									フィットネス フラB 12:45~13:45 20 / 35						シェイプ& ボディメイク教室 12:30~14:00 35 / 35														
12:00																			シニア リフレッシュ教室 13:00~14:30 30 / 30														
12:30																																	
13:00	らくらくヨガA 13:00~14:00 35 / 35			ZUMBA B 13:15~14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00~14:00 15 / 15								初心者 水泳教室 13:00~14:00 15 / 15																				
13:30		らくらくアクア 13:15~14:15 45 / 45																															
14:00			ノルディック ウォーキング 13:30~15:00 20 / 20																														
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15 34 / 35			ヨガ& ピラティスA 14:30~15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00~15:00 8 / 15								ステップ 14:00~15:00 29 / 35																				
15:00																																	
15:30																																	
16:00				月謝制																													
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15 7 / 12			パワーヨガ 教室 15:50~16:50	キッズ スイミングA 16:15~17:15 40 / 40		サッカー教室 U6						キッズダンス 入門 16:30~17:30 14 / 35																				
17:00																																	
17:30																																	
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45 26 / 35																																
18:30																																	
19:00																																	
19:30	ヨガ教室B 19:00~20:00 24 / 35			ピラティスA 19:00~20:00 35 / 35																													
20:00																																	
20:30	フラダンス 20:10~21:10 35 / 35			ボクシング エクササイズA 20:10~21:10 35 / 35																													
21:00																																	
21:30																																	
22:00																																	

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。