

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 5月29日(金) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場				
8:00																									
9:30	親子体操 9:15~10:15 7 / 30			ルーシー ダットン 9:15~10:15 22 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45 6 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45 9 / 10			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45 10 / 10			太極拳A 9:15~10:15 33 / 35			テニス教室 初級~初中級B 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 ジュニア 小学1年~小学3 年 9:15~10:45 10 / 10	テニス教室 ジュニア 9:15~10:45 20 / 20		
10:30	健康体操A 10:30~11:30 35 / 35			ヨガ教室C 10:30~11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30~11:30 36 / 45		エアロビクスA 10:00~11:00 35 / 35			健康体操B 10:00~11:00 35 / 35			産後ママ リフレッシュ6月 10:30~11:30 10 / 10			ベビママハッピー YOGA6月 9:50~10:50 2 / 30			ZUMBA E 10:00~11:00 35 / 35						
11:30	ZUMBA A 11:45~12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00~13:00 27 / 35			テニス教室 中級~上級A 11:00~12:30 6 / 10			ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30 35 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級C 11:00~12:30 0 / 10			ZUMBA C 11:15~12:15 35 / 35			テニス教室 ピギナー ~初中級 11:00~12:30 7 / 10			テニス教室 初中級~中級 11:00~12:30 9 / 10	テニス教室 ビギナー ~初中級 11:00~12:30 12 / 12	テニス教室 一般A 11:00~12:30 35 / 35	テニス教室 一般A 11:00~12:30 16 / 16
13:30	らくらくヨガA 13:00~14:00 35 / 35	らくらくアクア 13:15~14:15 45 / 45	ノルディック ウォーキング 13:30~15:00 20 / 20	ZUMBA B 13:15~14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00~14:00 15 / 15		フィットネス フラB 12:45~13:45 20 / 35			初心者 水泳教室 13:00~14:00 15 / 15			シェイプ& ボディメイク教室 12:30~14:00 35 / 35			シニア リフレッシュ教室 13:00~14:30 30 / 30			らくらくヨガC 12:30~13:30 32 / 35			幼児 スイミングE 13:00~14:00 35 / 35	テニス教室 中級~上級B 13:15~14:45 12 / 12	テニス教室 一般B 13:15~14:45 16 / 16	
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15 34 / 35			ヨガ& ピラティスA 14:30~15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00~15:00 8 / 15		ステップ 14:00~15:00 29 / 35			初中級 スイミング 14:00~15:00 15 / 15			ピラティスB 14:15~15:15 35 / 35			エクササイズB 13:45~14:45 21 / 30			太極拳B 14:30~15:30 28 / 35			テニス教室 ジュニア 小学4年~小学6年 15:00~16:30 10 / 10			
16:00			月謝制	パワーヨガ 教室 15:50~16:50	幼児 スイミングA 15:15~16:15 34 / 35		いきいきカラダ 善体操 15:15~16:15 35 / 35			幼児 スイミングB 15:15~16:15 31 / 35			幼児 スイミングC 15:15~16:15 28 / 35			ヨガ教室E 15:30~16:30 28 / 35			幼児 スイミングD 15:15~16:15 35 / 35			テニス教室 ジュニア 小学4年~小学6年 15:00~16:30 10 / 10			
17:00	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15 7 / 12			キッズ スイミングA 16:15~17:15 40 / 40	サッカー教室 U6		キッズダンス 入門 16:30~17:30 14 / 35			キッズ スイミングB 16:15~17:15 45 / 45	サッカー教室 U8		すこやか キッズ体操B 16:15~17:15 40 / 40			キッズ スイミングC 16:15~17:15 42 / 50			キッズ スイミングD 16:15~17:15 46 / 50			テニス教室 ジュニア 小学4年~小学6年 15:00~16:30 10 / 10			
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45 26 / 35			ジュニアスイミング 初級A 17:15~18:15 50 / 50	サッカー教室 U12		キッズダンス 初級 17:45~18:45 14 / 35			ジュニアスイミング 初級B 17:15~18:15 45 / 45	サッカー教室 U10		ジュニアスイミング 初級C 17:15~18:15 50 / 50			ジュニアスイミング 初級E 16:15~17:15 44 / 50			ジュニアスイミング 初級D 17:15~18:15 48 / 50			空手教室A 16:00~17:00 50 / 50			
19:00	ヨガ教室B 19:00~20:00 24 / 35			ピラティスA 19:00~20:00 35 / 35			大人のための ダンスエクササイズ 19:00~20:00 22 / 35			ジュニアスイミング 中級A 18:15~19:15 30 / 45			ZUMBA D 19:00~20:00 27 / 35			ジュニアスイミング 初級F 17:15~18:15 48 / 50			らくらくヨガB 19:00~20:00 35 / 35			空手教室B 17:00~18:00 50 / 50			
20:30	フラダンス 20:10~21:10 35 / 35			ヨガ教室D 20:10~21:10 35 / 35			大人のための ダンスエクササイズ 19:00~20:00 22 / 35			アクア エクササイズA 19:30~20:30 20 / 30			ヨガ教室F 20:10~21:10 34 / 35			成人スイミング 19:15~20:15 30 / 30									

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。