

# 岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール		健康広場
	<b>参加者数/定員数 7月12日(金)現在</b>																					
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	ZUMBA A 19 / 35			ルーシー ダットン 28 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 6 / 10						テニス教室 ビギナー ~初級B 4 / 10								9:30	
10:00		ワンポイント		アクアエ クササイズA 30 / 30			エアロピク ス A 29 / 35						健康体操 35 / 35								テニス教室 ビギナー ~初級C 15 / 20	10:00
10:30	※ ベビー マッサージ	ワンポイント		ヨガ教室C 35 / 35									親子体操B 26 / 35								テニス教室 ビギナー ~初級D 4 / 10	10:30
11:00		ワンポイント					テニス教室 中級 ~上級 7 / 10						シニア スイミングA 35 / 35								テニス教室 ビギナー ~初級A 4 / 10	11:00
11:30		体験ウォーキング1					水中 ウォーキングA 43 / 45						テニス教室 初中級 ~中級A 0 / 10								水中 ウォーキングC 44 / 45	11:30
12:00	親子体操A 5 / 35			フィットネス フラA 11 / 35			ヨガ&ピラ ティスB 31 / 35						親子ヨガ 9 / 30								太極拳A 34 / 35	12:00
12:30																					テニス教室 初中級 ~中級B 2 / 10	12:30
13:00	らくらくヨガA 35 / 35						フィットネス フラ B 20 / 35														シニア スイミングB 29 / 30	13:00
13:30		らくらくヨガ B 32 / 45		ZUMBA B 35 / 35			レディース スイミングA 26 / 30														シニア スイミングB 20 / 20	13:30
14:00																					ノルディック ウォーキング 8 / 20	14:00
14:30	ヨガ教室A 35 / 35	体験ウォーキング2		ヨガ&ピラ ティスA 35 / 35			ステップ 22 / 35														3B健康体操 3 / 35	14:30
15:00																					初心者 スイミングB 14 / 30	15:00
15:30							幼児スイミ ング水慣れA 35 / 35														ピラティスB 16 / 35	15:30
16:00							いきいきカ ラダ改善体 14 / 35														幼児スイミ ング水慣れB 35 / 35	16:00
16:30							幼児スイミ ング初級A 35 / 35	サッカー教室 U6													幼児スイミ ング水慣れC 35 / 35	16:30
17:00	キッズ ダンス経験者 11 / 35						ジュニアスイ ミング初級A 55 / 55	サッカー教室 U12													ジュニアスイ ミング初級C 55 / 55	17:00
17:30							ジュニアスイ ミング初級B 55 / 55	サッカー教室 U10													ジュニアスイ ミング初級D 55 / 55	17:30
18:00							ジュニアスイ ミング中級A 55 / 55	サッカー教室 U8													ジュニアスイ ミング初級E 55 / 55	18:00
18:30							ジュニアスイ ミング上級A 55 / 55	サッカー教室 U10													ジュニアスイ ミング初級F 55 / 55	18:30
19:00	ホップ エクササイ ズA 35 / 35			ピラティスA 35 / 35			ZUMBA C 35 / 35														ジュニアスイ ミング中級B 55 / 55	19:00
19:30				成人 スイミングA 28 / 25			水中 ウォーキングB 22 / 45														ベビーダンス 12 / 35	19:30
20:00		ワンポイント																			らくらくヨガB 33 / 35	20:00
20:30	ヨガ教室B 35 / 35	ワンポイント		フラダンス 35 / 35			ヨガ教室D 35 / 35														成人 スイミングB 28 / 25	20:30
21:00																					ヨガ教室F 35 / 35	21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)  
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。