

岡崎げんき館 第2期(7~9月)変更後教室プログラム 空き状況

参加者数/定員数 7月20日(月)現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	健康広場				
8:00																					8:00			
8:30																						8:30		
9:00																						9:00		
9:30				ルーシーダットン 16 / 26			テニス教室 初級~初中級A 4 / 8			エアロピクス A 20 / 26			テニス教室 ビギナー~初級 4 / 8			健康体操 変更有	7 / 16	親子体操B 22 / 26	0 / 8	ベビママハッピーYOGA	21 / 24	はじめての社交ダンス 5 / 26	17 / 24	テニス教室 ジュニアC
10:00				ヨガ教室C 25 / 26			テニス教室 中級~上級A 2 / 8			ヨガ&ピラティスB 23 / 26			テニス教室 初級~初中級B 3 / 8			テニス教室 ビギナー~上級 3 / 16	22 / 26	太極拳A 22 / 26	3 / 8	ボクシング クササイズB 28 / 26	21 / 24	20 / 26	23 / 24	テニス教室 一般C
10:30	※ ベビーマッサージ 7 / 15			フィットネスフラA 19 / 26			アクア&ウォーク 変更有	フィットネスフラB 11 / 26	水中ウォーキング 変更有	シェイプ&ボディメイク教室 変更有	アクアエクササイズA 変更有	シニアリフレッシュ教室 変更有	アクアエクササイズB 変更有	20 / 26	10 / 30	4 / 30	20 / 26	17 / 20	15 / 30	20 / 26	幼児スイミング水慣れF 35 / 35	7 / 26	3 / 24	テニス教室 一般D
11:00				らくらくヨガA 28 / 26	らくらくヨガB 28 / 30		レディーアスミミング 変更有	ステップ 20 / 26	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
11:30				ZUMBA B 26 / 26			アクアエクササイズA 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
12:00	ZUMBA A 22 / 26			ヨガ教室A 19 / 26			アクア&ウォーク 変更有	9 / 30	水中ウォーキング 変更有	シェイプ&ボディメイク教室 変更有	アクアエクササイズA 変更有	シニアリフレッシュ教室 変更有	アクアエクササイズB 変更有	20 / 26	10 / 30	4 / 30	20 / 26	17 / 20	15 / 30	20 / 26	幼児スイミング水慣れF 35 / 35	7 / 26	3 / 24	テニス教室 一般D
12:30				フィットネスフラA 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
13:00	らくらくヨガA 28 / 26	らくらくヨガB 28 / 30		ZUMBA B 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
13:30				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
14:00				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
14:30				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
15:00				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
15:30				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
16:00				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
16:30				ヨガ教室A 19 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
17:00	キッズダンス経験者 8 / 26			キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
17:30				キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
18:00				キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
18:30				キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
19:00				キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
19:30				キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
20:00				キッズダンス入門 26 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 35	13 / 24	16 / 35	12 / 26	35 / 35	35 / 35	8 / 24	テニス教室 ジュニアB	
20:30	ボクシングエクササイズ 26 / 26			フラダンス 28 / 26			レディーアスミミング 変更有	30 / 30	シニアスイミングA 変更有	ピラティスB 変更有	ピラティスB 7 / 26	初心者スイミング 変更有	19 / 30	15 / 30	シニアスイミングB 変更有	16 / 3								