

岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 8月29日(火) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操 20 / 30			ルーシー ダットン 19 / 35			テニス教室 初級 ~初中級A 3 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級A 2 / 10			テニス教室 初級 ~初中級B 5 / 10	太極拳A 30 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級C 9 / 10			テニス教室 ジュニアA 14 / 30		テニス教室 ジュニアC 17 / 30
10:00							エアロピクス A 29 / 30			健康体操 35 / 35						産後マリア フレッシュ9月 10 / 10			はじめての 社交ダンス 23 / 35			
10:30	※ ベビー マッサージ 12 / 25			ヨガ教室C 33 / 35	水中 ウォーキング 28 / 30		テニス教室 中級 ~上級 6 / 10			ヨガ& ピラティスB 38 / 35			テニス教室 初級 ~初級B 3 / 10	ZUMBA GOLD ストレッチボール 31 / 35			テニス教室 初級 ~上級 0 / 10			テニス教室 一般A 19 / 24		テニス教室 一般C 25 / 35
11:00	ZUMBA A 38 / 30			フィットネス フラA 26 / 35																		24 / 24
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00	らくらくヨガA 35 / 35						フィットネス フラB 22 / 35			シェイプ ボディメイク教室 30 / 30												
13:30		らくらくヨガA 45 / 45		ZUMBA B 38 / 30	初心者 スイミングA 12 / 25																	
14:00			ノルディック ウォーキング 30 / 30				フィットネス フラA 25 / 25			レディー スイミング 25 / 25												
14:30	ヨガ教室A 26 / 35		第2期休講	ヨガ& ピラティスA 31 / 35	ステップ 24 / 30					ピラティスB 35 / 35												
15:00																						
15:30							幼児 スイミングA 33 / 35			幼児 スイミングB 35 / 35												
16:00				月謝制			いきいきカラ ダ改善体操 34 / 35			幼児 スイミングC 35 / 35												
16:30							キッズ スイミングA 35 / 35	サッカー教室 U6		キッズ スイミングB 35 / 35			幼児 スイミングD 35 / 35									
17:00	すこやかキッズ 体操A 12 / 12			パワーヨガ 教室 35 / 35			キッズ ダンス入門 12 / 35			キッズ スイミングC 35 / 35			キッズ スイミングD 35 / 35									
17:30							ジュニアア スミミング初級A 35 / 35	サッカー教室 U12		ジュニアア スミミング初級B 35 / 35			ジュニアア スミミング初級C 35 / 35									
18:00	キッズ HIPHOP入門 29 / 35						ジュニアア スミミング初級B 35 / 35			ジュニアア スミミング初級C 35 / 35			ジュニアア スミミング初級D 35 / 35									
18:30							ジュニアア スミミング中級A 34 / 35			ジュニアア スミミング中級B 35 / 35			ジュニアア スミミング中級C 35 / 35									
19:00																						
19:30	ヨガ教室B 22 / 35			ピラティスA 35 / 35			ZUMBA C 38 / 30			K-POPダンス 35 / 35												
20:00																						
20:30	ボクシング エクササイズA 38 / 30			フラダンス 30 / 35																		
21:00							ヨガ教室D 33 / 35			エアロピクス B 25 / 30												
21:30																						
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後マリアフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。