

岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 7月8日(火) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																						8:00	
8:30																							8:30
9:00																							9:00
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30	
10:00	19 / 30			17 / 35			2 / 10			4 / 10			9 / 10	35 / 35		6 / 10			14 / 30	ZUMBA F	19 / 30	10:00	
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング		エアロビクス			35 / 35	アクア&ボクシング		35 / 35	健康体操		産後ママリフレッシュ7月		18 / 30		29 / 35		10:30	
11:00	4 / 25			35 / 35	36 / 45		テニス教室 中級 ~上級			10 / 30			テニス教室 初中級 ~初級B	ZUMBA D		10 / 10		テニス教室 初中級 ~中級B	テニス教室 一般A	らくらくヨガD	テニス教室 一般C	11:00	
11:30							4 / 10			2 / 10			1 / 10			ZUMBA G ストレッチボール		2 / 10	35 / 35	24 / 24	35 / 35	11:30	
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA						32 / 35			2 / 10									12:00	
12:30	35 / 35			29 / 35						28 / 35												12:30	
13:00	らくらくヨガA									28 / 35									24 / 35	幼児 スイミングE	テニス教室 一般B	19 / 35	13:00
13:30	35 / 35	らくらくアクア		ZUMBA B	中級 スイミング					15 / 15			20 / 30	29 / 30					35 / 35			テニス教室 一般D	13:30
14:00		45 / 45		35 / 35	15 / 15					15 / 15			30 / 30	29 / 30								7 / 18	14:00
14:30	ヨガ教室A		ノルディック ウォーキング							32 / 35	ステップ		18 / 18			ピラティスB		28 / 30					14:30
15:00	30 / 35		夏期休講	ヨガ& ピラティスA	中上級 スイミング					32 / 35	18 / 18		35 / 35					19 / 30					15:00
15:30				35 / 35															28 / 35	ジュニア スイミングH	テニス教室 ジュニアB		15:30
16:00				月謝制	35 / 35					33 / 35	いきいきカラ ダ改善体操	幼児 スイミングB	35 / 35			ヨガ教室E		35 / 35		50 / 50		17 / 30	16:00
16:30				パワーヨガ 教室	キッズ スイミングA		サッカー教室 U6			33 / 35	35 / 35	ジュニア スイミングB	35 / 35			28 / 35		35 / 35	サッカー教室 U8	月謝制			16:30
17:00	すこやかキッズ 体操A				40 / 40					12 / 35	キッズ JAZZ HIPHOP	ジュニア スイミングC	45 / 45			7 / 12		48 / 45		50 / 50	空手教室A		17:00
17:30	12 / 12						サッカー教室 U12			12 / 35	45 / 45	ジュニア スイミングD	48 / 40			ジュニア スイミングE		48 / 45	サッカー教室 U10	月謝制			17:30
18:00					50 / 50					12 / 35	キッズ アイドルダンス	ジュニア スイミングE	45 / 45			ジュニア スイミングF		48 / 45	サッカー教室 U10	空手教室B			18:00
18:30	キッズ HIPHOP				50 / 50					12 / 35	45 / 45	ジュニア スイミングF	48 / 45			ジュニア スイミングG		48 / 45					18:30
19:00	34 / 35						サッカー教室 U12			12 / 35	45 / 45	ジュニア スイミングG	48 / 45			ジュニア スイミングH		48 / 45					19:00
19:30					44 / 50					12 / 35	45 / 45	ジュニア スイミングH	48 / 45			ジュニア スイミングI		48 / 45					19:30
20:00	ヨガ教室B			ピラティスA	アクア エクササイズA					28 / 35	ZUMBA C				ZUMBA E			34 / 35	らくらくヨガB	成人スイ ミング			20:00
20:30	32 / 35			35 / 35	20 / 30					28 / 35	28 / 35				21 / 35			34 / 35					20:30
21:00	フラダンス			ボクシン エクササイズA						34 / 35	ヨガ教室D				エアロビク スB			35 / 35	ヨガ教室F				21:00
21:30	35 / 35			35 / 35						34 / 35	34 / 35				22 / 35			35 / 35					21:30
22:00																							22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。