

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 10月11日(木)現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日											
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場									
8:00																							8:00							
8:30																							8:30							
9:00																							9:00							
9:30	ZUMBA A			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 ビギナー ~初級B			テニス教室 ビギナー ~初級C			テニス教室 ビギナー ~初級D			障がい者教室		テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC							
10:00	18 / 35	ワンポイント		29 / 35	アクアエクササイズA		6 / 10	エアロピクスA		6 / 10	健康体操		18 / 20	親子体操B		6 / 10	ベビママ ハッピー YOGA		水で遊ぼう		29 / 35	はじめての 社交ダンス	35 / 35							
10:30	※ ベビー マッサージ	ワンポイント		ヨガ教室C																	2 / 10		8 / 35							
11:00	17 / 25	ワンポイント		35 / 35			テニス教室 中級 ~上級			シニア スイミングA			テニス教室 初中級 ~中級A	親子ヨガ			シニア スイミングB			テニス教室 初中級 ~中級B		レディー スイミングC		テニス教室 一般A						
11:30		体験ウォーキング1			水中 ウォーキングA		4 / 10	ヨガ&ピラ ティスB		35 / 35		0 / 10	21 / 30			45 / 45	35 / 35		35 / 35		30 / 30		25 / 25	らくらくヨガD	テニス教室 一般C	25 / 25				
12:00	親子体操A			フィットネス フラA																										
12:30	7 / 35			15 / 35																										
13:00																														
13:30	らくらくヨガA	らくらくア ア		ZUMBA B			レディー スイミングA			フィットネス フラB			レディー スイミングB	シェイプ ボディメソ 教室		30 / 30	シニア リフレク シオ教室			17 / 20		らくらくヨガC		ヨガ教室G						
14:00	35 / 35	34 / 45		35 / 35			30 / 30			23 / 35		15 / 30										34 / 35	幼児スイミ ング水慣 れF		テニス教室 一般B	19 / 35	テニス教室 一般D	20 / 25		
14:30	ヨガ教室A			ヨガ&ピラ ティスA			ステップ			らくらく水中 ウォーキング			ピラティスB									5 / 35	3B健康体操		23 / 25					
15:00	35 / 35			35 / 35						15 / 35		27 / 30		16 / 35																
15:30				幼児スイミ ング水慣 れA			いきいきカラ ダ改善体操			35 / 35		35 / 35	幼児スイミ ング水慣 れB			35 / 35						10 / 35	太極拳B	ジュニアスイ ミング初 級G		テニス教室 ジュニアB	24 / 35			
16:00				幼児スイミ ング初級A			サッカー教室 U6			12 / 35		幼児スイミ ング水慣 れC		サッカー教室 U8			ジュニアスイ ミング初 級C				15 / 35	ジュニアスイ ミング初 級E		サッカー教室 U8		ジュニアスイ ミング中 級C				
16:30	キッズ ダンス経験者			35 / 35						35 / 35		35 / 35	幼児スイミ ング初級B		サッカー教室 U10		ジュニアスイ ミング初 級D				55 / 55	ジュニアスイ ミング初 級F		サッカー教室 U10		ジュニアスイ ミング上 級C				
17:00	12 / 35			ジュニアスイ ミング初級A			サッカー教室 U12			26 / 35		ジュニアスイ ミング初 級B		サッカー教室 U10		ジュニアスイ ミング初 級D		サッカー教室 U12		ジュニアスイ ミング初 級F		55 / 55	55 / 55	55 / 55		55 / 55				
17:30				55 / 55						55 / 55		55 / 55	ジュニアスイ ミング上 級A			55 / 55		ジュニアスイ ミング中 級B			55 / 55	55 / 55								
18:00				55 / 55						55 / 55		55 / 55	ジュニアスイ ミング上 級B			55 / 55		ジュニアスイ ミング上 級B			55 / 55									
18:30				55 / 55						55 / 55		55 / 55	ジュニアスイ ミング上 級B			55 / 55		ジュニアスイ ミング上 級B			55 / 55									
19:00	ボクシング エクササイズA			ピラティスA			成人 スイミングA			ZUMBA C		水中 ウォーキングB		サッカー教室		ベリーダンス						らくらくヨガB		成人 スイミングB		ヒップホップ	成人 スイミング プラス			
19:30	35 / 35	ワンポイント		35 / 35	20 / 20					20 / 35		18 / 45				11 / 35						34 / 35	20 / 20		7 / 35	25 / 30				
20:00																														
20:30	ヨガ教室B			フラダンス						ヨガ教室D			初心者 スイミングA			エアロピクス P						13 / 30		ヨガ教室F						
21:00	35 / 35			35 / 35						35 / 35			35 / 35			35 / 35						35 / 35								
21:30																														
22:00																														

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。