

# 岡崎げんき館 第3期(10~12月)変更後教室プログラム 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
	参加者数/定員数 10月11日(日)現在																							
8:00																						8:00		
8:30																						8:30		
9:00																						9:00		
9:30	親子体操A			ルーシーダットン			テニス教室 初級 ~初級A				テニス教室 ビギナー ~初級				テニス教室 ビギナー ~初級				テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC	9:30	
10:00	15 / 26			16 / 26			8 / 8				8 / 8				16 / 16				24 / 24			24 / 24	10:00	
10:30	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C							23 / 26				23 / 26							はじめての 社交ダンス	10:30	
11:00	15 / 15			26 / 26											26 / 26							8 / 26	11:00	
11:30							テニス教室 中級 ~上級A				テニス教室 初級 ~初級B				テニス教室 ビギナー ~上級				テニス教室 中級 ~上級B				テニス教室 一般C	11:30
12:00	ZUMBA A						6 / 8				6 / 8				11 / 26				3 / 8			21 / 26	12:00	
12:30	21 / 26			フィットネス フラA			23 / 26				ZUMBA D				17 / 26				28 / 26			24 / 24	12:30	
13:00																							13:00	
13:30	らくらくヨガA																						13:30	
14:00	28 / 26	30 / 30		ZUMBA B			9 / 30				12 / 26				26 / 26				7 / 30			23 / 26	14:00	
14:30																							14:30	
15:00	ヨガ教室A						30 / 30				ステップ				16 / 30				29 / 30			10 / 26	15:00	
15:30	19 / 26			ヨガ&ピラ ティスA			25 / 26				26 / 30				17 / 26							7 / 24	15:30	
16:00																							16:00	
16:30	キッズ ダンス経験者			幼児スイミング水慣れA			35 / 35				いきいきカラダ改善体操				34 / 35				34 / 35			13 / 26	16:30	
17:00	7 / 26			幼児スイミング初級A			26 / 26				キッズダンス入門				35 / 35				35 / 35			35 / 35	17:00	
17:30																							17:30	
18:00																							18:00	
18:30																							18:30	
19:00	ヨガ教室B																						19:00	
19:30	10 / 26			ピラティスA			26 / 26				ZUMBA C				10 / 26								19:30	
20:00																							20:00	
20:30	ボクシングエクササイズA																						20:30	
21:00	26 / 26			フラダンス			26 / 26				ヨガ教室D				16 / 26				26 / 26				21:00	
21:30																							21:30	
22:00																							22:00	

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,720です。)  
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,980)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。