

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオ	健康広場	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	健康広場	
	参加者数/定員数 10月9日(土) 9:00 現在														
8:00															
8:30															
9:00															
9:30	親子体操A 13 / 26		ルーシー ダットン 21 / 26		テニス教室 初級 ~初中級 6 / 8				テニス教室 ビギナー ~初級A 5 / 8				テニス教室 ビギナー ~初級B 7 / 8		テニス教室 ジュニアA 24 / 24
10:00	※ ベビー マッサージ 18 / 15		ヨガ教室C 26 / 26		エアロビク スA 28 / 26			健康体操 25 / 26		13 / 16	親子体操B 22 / 26				はじめての 社交ダンス 16 / 26
10:30															24 / 24
11:00															
11:30	ZUMBA A 26 / 26				テニス教室 中級 ~上級 8 / 8				テニス教室 初級 ~中級 8 / 8		ZUMBA J 28 / 26		テニス教室 初級 ~上級 0 / 16		テニス教室 一般A 24 / 24
12:00															22 / 26
12:30			フィットネス フラA 19 / 26												24 / 24
13:00	らくらくヨガ 28 / 26				水中 ウォーキングA 23 / 30				フィットネス フラB 15 / 26		水中 ウォーキングB 22 / 30				22 / 26
13:30		らくらくア クア 38 / 30	ZUMBA B 26 / 26						シェイプ ボディメイ ク教室 26 / 26		アクアエク サイズA 24 / 30				シニア リフレッシュ 教室 20 / 20
14:00					レディース スイミング 30 / 30										らくらくヨガC 26 / 26
14:30	ヨガ教室A 21 / 26				ステップ 22 / 26										幼児スイ ミング水慣 れF 35 / 35
15:00			ヨガ&ピラ ティスA 26 / 26												テニス教室 一般B 24 / 24
15:30					幼児スイ ミング水慣 れA 35 / 35										20 / 24
16:00			月謝制		いきいきカ ラダ改善体 11 / 26										幼児スイ ミング水慣 れB 35 / 35
16:30	キッズ ダンス経験者 6 / 26		パワーヨガ 教室 35 / 35		サッカー教室 U6 16 / 26										テニス教室 ジュニアB 21 / 24
17:00					キッズ ダンス入門 16 / 26										幼児スイ ミング水慣 れC 35 / 35
17:30					ジュニア スイミング 初級A 25 / 35										サッカー教室 U8 35 / 35
18:00	キッズ HIPHOP入門 18 / 26				ジュニア スイミング 初級B 25 / 35										35 / 35
18:30					ジュニア スイミング 中級A 35 / 35										ジュニア スイミング 初級C 25 / 35
19:00					ジュニア スイミング 中級B 35 / 35										ジュニア スイミング 初級D 35 / 35
19:30	ヨガ教室B 18 / 26		ピラティスA 26 / 26		ジュニア スイミング 上級A 35 / 35										ジュニア スイミング 中級B 35 / 35
20:00					ZUMBA C 26 / 26										ジュニア スイミング 上級B 35 / 35
20:30	ボクシング エクササイ 26 / 26		フラダンス 26 / 26												成人スイ ミング 30 / 30
21:00					ヨガ教室D 26 / 26										アクアエク サイズB 14 / 30
21:30															
22:00															

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,720です。)
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。