

# 岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 空き状況

**参加者数/定員数 9月29日(金) 9:00 現在**

| 時間    | 月曜日          |         |      | 火曜日          |              |      | 水曜日           |     |      | 木曜日            |     |      | 金曜日           |              |      | 土曜日                |              |      | 日曜日          |     |      |              |  |
|-------|--------------|---------|------|--------------|--------------|------|---------------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|--------------|------|--------------------|--------------|------|--------------|-----|------|--------------|--|
|       | スタジオ         | プール     | 健康広場 | スタジオ         | プール          | 健康広場 | スタジオ          | プール | 健康広場 | スタジオ           | プール | 健康広場 | スタジオ          | プール          | 健康広場 | スタジオ               | プール          | 健康広場 | スタジオ         | プール | 健康広場 |              |  |
| 8:00  |              |         |      |              |              |      |               |     |      |                |     |      |               |              |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |
| 8:30  |              |         |      |              |              |      |               |     |      |                |     |      |               |              |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |
| 9:00  |              |         |      |              |              |      |               |     |      |                |     |      |               |              |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |
| 9:30  | 親子体操         |         |      | ルーシーダットン     |              |      | テニス教室 初級~初中級A |     |      | テニス教室 ビギナー~初級A |     |      | テニス教室 初級~初中級B | 太極拳A         |      | テニス教室 ビギナー~初級C     |              |      | テニス教室 ジュニアA  |     |      | テニス教室 ジュニアC  |  |
| 10:00 | 18 / 30      |         |      | 19 / 35      |              |      | 10 / 10       |     |      | 8 / 10         |     |      | 10 / 10       | 26 / 35      |      | 10 / 10            |              |      | 22 / 30      |     |      | 21 / 30      |  |
| 10:30 | ※ ベビーマッサージ   |         |      | ヨガ教室C        | 水中ウォーキング     |      | エアロビクスA       |     |      | 健康体操           |     |      | アクアエクササイズB    | 産後マリアージュ     |      | ベビーママハッピー YOGA 10月 |              |      | はじめての社交ダンス   |     |      |              |  |
| 11:00 | 3 / 25       |         |      | 28 / 35      | 27 / 45      |      | 35 / 35       |     |      | 35 / 35        |     |      | 12 / 30       | 10 / 10      |      | 9 / 30             |              |      | 22 / 35      |     |      |              |  |
| 11:30 |              |         |      |              |              |      | テニス教室 中級~上級   |     |      | テニス教室 初中級~中級   |     |      | ヨガ&ピラティスB     | ZUMBA D      |      | テニス教室 初級~初中級C      | ボクシングエクササイズB |      | テニス教室 一般A    |     |      | テニス教室 一般C    |  |
| 12:00 | ZUMBA A      |         |      | フィットネスフラA    |              |      | 3 / 10        |     |      | 7 / 10         |     |      | 33 / 35       | ZUMBA GOLD   |      | 0 / 10             | 35 / 35      |      | 24 / 24      |     |      | 30 / 35      |  |
| 12:30 | 35 / 35      |         |      | 25 / 35      |              |      |               |     |      |                |     |      | 30 / 35       | ZUMBAGOLD    |      |                    |              |      |              |     |      | 24 / 24      |  |
| 13:00 | らくらくヨガA      |         |      |              |              |      |               |     |      |                |     |      | シェイプボディメイク教室  | 初級スイミング      |      |                    |              |      | らくらくヨガC      |     |      | ヨガ教室G        |  |
| 13:30 | 35 / 35      |         |      |              |              |      |               |     |      |                |     |      | 30 / 30       | 20 / 25      |      |                    |              |      | 32 / 35      |     |      | 8 / 35       |  |
| 14:00 |              | らくらくアクア |      | ZUMBA B      | シニアスイミングA    |      |               |     |      |                |     |      | シニアスイミングB     | シニアスイミングC    |      |                    |              |      | 幼児スイミングE     |     |      | テニス教室 一般D    |  |
| 14:30 | ヨガ教室A        |         |      | 23 / 25      | 23 / 25      |      |               |     |      |                |     |      | 24 / 25       | 24 / 25      |      |                    |              |      | 24 / 24      |     |      | 14 / 24      |  |
| 15:00 | 25 / 35      |         |      | 30 / 35      | 23 / 25      |      |               |     |      |                |     |      | 35 / 35       | 24 / 25      |      |                    |              |      | 4 / 30       |     |      |              |  |
| 15:30 |              |         |      | 幼児スイミングA     | 幼児スイミングB     |      |               |     |      |                |     |      | 幼児スイミングC      | 幼児スイミングD     |      |                    |              |      | 29 / 35      |     |      |              |  |
| 16:00 |              |         |      | 35 / 35      | 34 / 35      |      |               |     |      |                |     |      | 35 / 35       | 35 / 35      |      |                    |              |      | 48 / 40      |     |      | 13 / 30      |  |
| 16:30 |              |         |      | キッズスイミングA    | キッズスイミングB    |      |               |     |      |                |     |      | ジュニアスイミング初級C  | ジュニアスイミング初級D |      |                    |              |      | ジュニアスイミング初級E |     |      | ジュニアスイミング初級H |  |
| 17:00 | すこやかキッズ体操A   |         |      | 48 / 40      | 48 / 40      |      |               |     |      |                |     |      | 45 / 45       | 45 / 45      |      |                    |              |      | 16 / 35      |     |      | 45 / 45      |  |
| 17:30 | 5 / 12       |         |      | ジュニアスイミング初級A | ジュニアスイミング初級B |      |               |     |      |                |     |      | 45 / 45       | 45 / 45      |      |                    |              |      | 45 / 45      |     |      | 45 / 45      |  |
| 18:00 | キッズHIPHOP入門  |         |      | 45 / 45      | 40 / 45      |      |               |     |      |                |     |      | 45 / 45       | 45 / 45      |      |                    |              |      | ジュニアスイミング初級F |     |      | ジュニアスイミング中級C |  |
| 18:30 | 28 / 35      |         |      | ジュニアスイミング中級A | ジュニアスイミング中級B |      |               |     |      |                |     |      | ジュニアスイミング中級C  | ジュニアスイミング中級D |      |                    |              |      | ジュニアスイミング中級E |     |      | 43 / 45      |  |
| 19:00 |              |         |      | 36 / 45      | 16 / 35      |      |               |     |      |                |     |      | 43 / 45       | 43 / 45      |      |                    |              |      | ジュニアスイミング中級F |     |      |              |  |
| 19:30 | ヨガ教室B        |         |      | ピラティスA       |              |      |               |     |      |                |     |      | K-POPダンス      | らくらくヨガB      |      |                    |              |      | 成人スイミング      |     |      |              |  |
| 20:00 | 21 / 35      |         |      | 35 / 35      | 34 / 35      |      |               |     |      |                |     |      | 22 / 35       | 28 / 35      |      |                    |              |      | 20 / 25      |     |      |              |  |
| 20:30 |              |         |      | アクアエクササイズA   |              |      |               |     |      |                |     |      |               |              |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |
| 21:00 | ボクシングエクササイズA |         |      | 9 / 30       | 34 / 35      |      |               |     |      |                |     |      | エアロビクスB       | ヨガ教室F        |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |
| 21:30 | 35 / 35      |         |      | フラダンス        | ヨガ教室D        |      |               |     |      |                |     |      | 23 / 35       | 32 / 35      |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |
| 22:00 |              |         |      | 28 / 35      | 35 / 35      |      |               |     |      |                |     |      |               |              |      |                    |              |      |              |     |      |              |  |

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。  
 ※ 産後マリアージュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。