

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 11月25日(土) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
8:00																								
8:30																								
9:00																								
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 初級~初中級A			テニス教室 ビギナー~初級A			テニス教室 初級~初中級B	太極拳A		テニス教室 ビギナー~初級C			テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC		
10:00	19 / 30			19 / 35			10 / 10			10 / 10			27 / 35			10 / 10			24 / 30			21 / 30		
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング		エアロビクスA			健康体操			アクアエクササイズB	産後マリアージュ12月		23 / 30			はじめての社交ダンス			25 / 35		
11:00	7 / 25			29 / 35	27 / 45		テニス教室 中級~上級			テニス教室 初中級~中級			15 / 30	10 / 10		テニス教室 初級~初中級C			テニス教室 一般A			テニス教室 一般C		
11:30							4 / 10			8 / 10			8 / 10			0 / 10			24 / 24			30 / 35		
12:00	ZUMBA A			フィットネスフラA			35 / 35			35 / 35			ZUMBA D	ZUMBAGOLD ストレッチボール		35 / 35			らくらくヨガD			24 / 24		
12:30	35 / 35			25 / 35			35 / 35			35 / 35			31 / 35			35 / 35			らくらくヨガC			30 / 35		
13:00	らくらくヨガA																		ヨガ教室G			12 / 35		
13:30	35 / 35																		24 / 24			21 / 24		
14:00																			テニス教室 一般B			21 / 24		
14:30	ヨガ教室A																		テニス教室 一般D					
15:00	21 / 35																							
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00	すこやかキッズ体操A																							
17:30	5 / 12																							
18:00																								
18:30	キッズHIPHOP入門																							
19:00	31 / 35																							
19:30																								
20:00	ヨガ教室B																							
20:30	24 / 35																							
21:00	ボクシングエクササイズA																							
21:30	35 / 35																							
22:00																								

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後マリアージュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。