

# 岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日										
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	健康広場									
	参加者数/定員数 1月12日(土)現在																												
8:00																					8:00								
8:30																					8:30								
9:00																					9:00								
9:30	ZUMBA A 21 / 35		<del>ルーシ ダットン</del> 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級A 7 / 10				テニス教室 ビギナー ~初級B 8 / 10		<del>健康体操</del> 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級C 9 / 20						テニス教室 ビギナー ~初級D 3 / 10		障がい者教室 ジュニアA 25 / 35		テニス教室 ジュニアC 35 / 35	9:30					
10:00		ワンポイント		アクアエク ササイズA 22 / 30		エアロピク スA 34 / 35							親子体操B 35 / 35							ベビママ ハッピー YOGA 4 / 10		水で遊ぶ 25 / 35		はじめての 社交ダンス 9 / 35	10:00				
10:30	※ ベビー マッサージ 18 / 25	ワンポイント		ヨガ教室C 22 / 30																					10:30				
11:00		ワンポイント		ヨガ教室C 35 / 35																					11:00				
11:30		体験ウォーキング1			水中 ウォーキングA 5 / 10		シニア スイミングA 35 / 35		テニス教室 初中級 ~中級A 0 / 10		親子ヨガ 22 / 30		水中 ウォーキングC 45 / 45		テニス教室 初中級 ~中級B 4 / 20		太極拳A 32 / 35		シニア スイミングB 35 / 35		テニス教室 初中級 ~中級B 2 / 10		ボクシング エクササイズB 35 / 35		レディース スイミングC 28 / 30	テニス教室 一般A 25 / 25	らくらくヨガD 35 / 35	テニス教室 一般C 23 / 25	11:30
12:00	親子体操A 12 / 35			フィットネス フラA 10 / 35																						12:00			
12:30																										12:30			
13:00	<del>らくらくヨガ</del> 35 / 35	らくらくアクア 32 / 45		ZUMBA B 35 / 35		フィットネス フラB 23 / 35		レディース スイミングB 18 / 30				シェイプ ボディメイク教室 30 / 30		初心者 スイミングB 28 / 30		シニア リフレクソロジー教室 20 / 20											13:00		
13:30																										13:30			
14:00																										14:00			
14:30	ヨガ教室A 35 / 35			ヨガ& ピラティスA 35 / 35		ステップ 20 / 35		らくらく水中 ウォーキング 25 / 30						ピラティスB 22 / 35												14:30			
15:00																										15:00			
15:30																										15:30			
16:00																										16:00			
16:30	キッズ ダンス経験者 12 / 35			幼児スイミ ング水慣れA 35 / 35		いきいきカ ラダ改善体 14 / 35		幼児スイミ ング水慣れB 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れC 35 / 35				幼児スイミ ング水慣れD 35 / 35												16:30			
17:00				幼児スイミ ング初級A 35 / 35		サッカー教室 U6 31 / 35		幼児スイミ ング初級B 35 / 35		幼児スイミ ング初級C 35 / 35				幼児スイミ ング初級D 55 / 55												17:00			
17:30				ジュニアスイ ミング初級A 55 / 55		サッカー教室 U12 55 / 55		ジュニアスイ ミング初級B 55 / 55		ジュニアスイ ミング初級C 55 / 55				ジュニアスイ ミング初級D 55 / 55												17:30			
18:00				ジュニアスイ ミング中級A 55 / 55				ジュニアスイ ミング中級B 55 / 55		ジュニアスイ ミング中級C 55 / 55				ジュニアスイ ミング中級D 55 / 55												18:00			
18:30																										18:30			
19:00	<del>ボクシング エクササイズA</del> 35 / 35			ピラティスA 35 / 35		成人 スイミングA 20 / 20		ZUMBA C 33 / 35		水中 ウォーキングB 18 / 45				ベリーダンス 12 / 35												19:00			
19:30																										19:30			
20:00		ワンポイント																								20:00			
20:30	ヨガ教室B 35 / 35	ワンポイント		フラダンス 35 / 35				ヨガ教室D 35 / 35		初心者 スイミングA 20 / 30				エアロピク スB 10 / 30												20:30			
21:00																										21:00			
21:30																										21:30			
22:00																										22:00			

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)  
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぶ」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。