

# 岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		日曜日											
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	健康広場	スタジオ	健康広場										
	参加者数/定員数 1月27日(日)現在																												
8:00																				8:00									
8:30																				8:30									
9:00																				9:00									
9:30	ZUMBA A 21 / 35		<del>ルーシー ダットン</del> 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級A 7 / 10				テニス教室 ビギナー ~初級B 9 / 10		<del>健康体操</del> 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級C 9 / 20					テニス教室 ビギナー ~初級D 3 / 10		障がい者教室 ジュニアA 26 / 35		テニス教室 ジュニアC 35 / 35	9:30						
10:00		ワンポイント			アクアエク ササイズA 22 / 30		エアロピク スA 34 / 35						親子体操B 35 / 35					ベビママ ハッピー YOGA 4 / 10			はじめての 社交ダンス 9 / 35			10:00					
10:30	※ ベビー マッサージ 18 / 25	ワンポイント			ヨガ教室C 22 / 30																			10:30					
11:00		ワンポイント																						11:00					
11:30		体験ウォーキング1																						11:30					
12:00	親子体操A 12 / 35				水中 ウォーキングA 5 / 10		ヨガ& ピラティスB 35 / 35		シニア スイミングA 35 / 35		テニス教室 初中級 ~中級A 0 / 10		水中 ウォーキングC 45 / 45		テニス教室 初中級 ~上級 4 / 20		太極拳A 32 / 35		シニア スイミングB 35 / 35		テニス教室 初中級 ~中級B 3 / 10		ボクシング エクササイズB 35 / 35	レディース スイミングC 28 / 30	テニス教室 一般A 25 / 25	<del>らくらくヨガD</del> 35 / 35		テニス教室 一般C 23 / 25	12:00
12:30					フィットネス フラA 10 / 35																				12:30				
13:00	らくらくヨガA 35 / 35	らくらくアピア 32 / 45					フィットネス フラB 23 / 35		レディース スイミングB 18 / 30																	13:00			
13:30					ZUMBA B 35 / 35																					13:30			
14:00																										14:00			
14:30	ヨガ教室A 35 / 35	体験ウォーキング2																								14:30			
15:00																										15:00			
15:30																										15:30			
16:00																										16:00			
16:30	キッズ ダンス経験者 12 / 35																									16:30			
17:00																										17:00			
17:30																										17:30			
18:00																										18:00			
18:30																										18:30			
19:00																										19:00			
19:30	ボクシング エクササイズA 35 / 35																									19:30			
20:00		ワンポイント																								20:00			
20:30	ヨガ教室B 35 / 35	ワンポイント																								20:30			
21:00																										21:00			
21:30																										21:30			
22:00																										22:00			

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)  
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。