

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	健康広場	
	参加者数/定員数 1月12日(日)現在																				
8:00																					
8:30																					
9:00																					
9:30	ZUMBA A 31 / 35		ルーシー ダットン 27 / 35		テニス教室 初級 ~初中級A 7 / 10				テニス教室 ビギナー ~初級 4 / 10		健康体操 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~初中級 18 / 20				テニス教室 初級 ~初中級C 6 / 10		障がい者教室 ジュニアA 29 / 35	テニス教室 ジュニアC 35 / 35	
10:00		ワンポイント		アクアエク ササイズA 26 / 30		エアロピク ス A 29 / 35							親子体操B 28 / 35				ベビママ ハッピー YOGA 6 / 10	水で遊ぼう 6 / 10			
10:30	※ ベビ マッサージ	ワンポイント		ヨガ教室C 35 / 35																	
11:00		ワンポイント																			
11:30		体験ウォーキング1			テニス教室 中級 ~上級A 6 / 10		シニア スイミングA 33 / 35		テニス教室 初級 ~初中級B 6 / 10		親子ヨガ 11 / 30		水中 ウォーキングC 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~上級 6 / 20		シニア スイミングB 24 / 35		ポクシング エクササイズB 35 / 35	レディース スイミングC 28 / 30	テニス教室 一般A 25 / 25
12:00	親子体操A 3 / 35			水中 ウォーキングA 25 / 35		ヨガ&ピラ ティスB 35 / 35															
12:30				フィットネス フラA 14 / 35																	
13:00																					
13:30	らくらくヨガA 35 / 35	らくらくア ラ 45 / 45		ZUMBA B 35 / 35		フィットネス フラ B 19 / 35		レディース スイミングB 11 / 30			シェイプ ボディメイク 30 / 30		初心者 スイミングB 20 / 30		シニア レッスン 20 / 20		ノルディック ウォーキング 13 / 20		らくらくヨガC 32 / 35	幼児スイミ ング水慣れF 35 / 35	テニス教室 一般B 23 / 35
14:00																					
14:30	ヨガ教室A 32 / 35	体験ウォーキング2		ヨガ&ピラ ティスA 35 / 35		ステップ 27 / 35		らくらく水中 ウォーキング 19 / 30		ピラティスB 21 / 35		アクア& ウォーキング 14 / 30									
15:00																					
15:30				幼児スイミ ング水慣れA 35 / 35		いきいきカ ラダ改善体 12 / 35		幼児スイミ ング水慣れB 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れC 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れD 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れE 35 / 35		ヨガ教室E 35 / 35		太極拳B 16 / 35	ジュニアスイ ミング初級G 35 / 35	テニス教室 ジュニアB 21 / 35	
16:00				幼児スイミ ング初級A 35 / 35	サッカー教室 U6		幼児スイミ ング水慣れC 35 / 35	サッカー教室 U8		ジュニアスイ ミング初級C 35 / 35	サッカー教室 U6		ジュニアスイ ミング初級D 35 / 35	サッカー教室 U12		ジュニアスイ ミング初級E 35 / 35	サッカー教室 U8		ジュニアスイ ミング初級F 35 / 35	ジュニアスイ ミング初級H 35 / 35	
16:30	キッズ ダンス経験者 9 / 35			ジュニアスイ ミング初級A 35 / 35	サッカー教室 U12		ジュニアスイ ミング初級B 35 / 35	サッカー教室 U10		ジュニアスイ ミング初級D 35 / 35	サッカー教室 U12		ジュニアスイ ミング初級E 35 / 35	サッカー教室 U10		ジュニアスイ ミング初級F 35 / 35	サッカー教室 U10		ジュニアスイ ミング初級G 35 / 35	ジュニアスイ ミング中級C 35 / 35	
17:00				ジュニアスイ ミング初級A 35 / 35																	
17:30				ジュニアスイ ミング初級A 35 / 35																	
18:00				ジュニアスイ ミング中級A 35 / 35																	
18:30																					
19:00																					
19:30	ポクシング エクササイズA 35 / 35			ピラティスA 35 / 35	成人 スイミングA 18 / 25		ZUMBA C 25 / 35	水中 ウォーキングB 16 / 35		ベリーダンス 11 / 35			らくらくヨガB 33 / 35		成人 スイミングB 21 / 25				成人 スイミング プラス 12 / 30		
20:00		ワンポイント																			
20:30	ヨガ教室B 35 / 35	ワンポイント																			
21:00				フラダンス 33 / 35																	
21:30																					
22:00																					

※ ベビーマッサージは、3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,720です。)
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,980)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。