岡崎げんき館　第4期(1～3月)教室プログラム　2次募集　空き状況

参加者数/定員数　2月 10日(土) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場
8:00																					
8:30																					
9:00																					
9:30	親子体操 23 / 30			ルーシーダットン 17 / 35		テニス教室 初級 ～初中級A 8 / 10	エアロビクスA 35 / 35		テニス教室 ビギナー ～初級A 10 / 10	健康体操 35 / 35		テニス教室 初級 ～初中級B 10 / 10	太極拳A 30 / 35		テニス教室 初級 ～初中級C 9 / 10	ベビママハッピーYOGA 2月 10 / 30		テニス教室 ジュニアA 26 / 30	はじめての社交ダンス 21 / 35		テニス教室 ジュニアC 21 / 30
10:00																					
10:30	※ ベビーマッサージ 9 / 25			ヨガ教室C 35 / 35	水中ウォーキング 25 / 45						アクアエクササイズB 11 / 30	テニス教室 ビギナー ～初級B 3 / 10	産後ママリフレッシュ 2月 3 / 10		テニス教室 ビギナー ～初級C 0 / 10	ボクシングエクササイズB 35 / 35		テニス教室 一般A 24 / 24	らくらくヨガD 32 / 35		テニス教室 一般C 21 / 24
11:00						テニス教室 中級 ～上級 5 / 10			テニス教室 初中級 ～中級 7 / 10												
11:30							ヨガ＆ピラティスB 34 / 35			ZUMBA D 35 / 35			ZUMBA GOLD ストレッチポール 34 / 35								
12:00	ZUMBA A 35 / 35			フィットネスフラA 26 / 35												らくらくヨガC 30 / 35			ヨガ教室G 11 / 35		
12:30					初中級スイミング 15 / 15		フィットネスフラB 24 / 35			シェイプ＆ボディメイク教室 30 / 30	初級スイミング 18 / 25		シニアリフレッシュ教室 30 / 30				幼児スイミングE 35 / 35		テニス教室 一般B 24 / 24			テニス教室 一般D 23 / 24
13:00	らくらくヨガA 35 / 35	らくらくアクア 45 / 45	ノルディックウォーキング 20 / 20	ZUMBA B 35 / 35	レディーススイミング 21 / 25		ステップ 21 / 35	きれいに泳ごう初級 15 / 15		ピラティスB 35 / 35	シニアスイミング 25 / 25			アクアエクササイズC 5 / 30		太極拳B 27 / 35	キッズスイミングC 40 / 40				
13:30				ヨガ＆ピラティスA 35 / 35																	
14:00	ヨガ教室A 24 / 35				幼児スイミングA 35 / 35		いきいきカラダ改善体操 35 / 35	幼児スイミングB 35 / 35			幼児スイミングC 35 / 35		ヨガ教室E 27 / 35	幼児スイミングD 35 / 35			ジュニアスイミング初級G 43 / 45	テニス教室 ジュニアB 20 / 30			
14:30				月謝制 パワーヨガ教室	キッズスイミングA 40 / 40	サッカー教室 U6	キッズダンス 休講	キッズスイミングB 40 / 40	サッカー教室 U8	すこやかキッズ体操B 12 / 12	ジュニアスイミング初級C 37 / 45	サッカー教室 U6		ジュニアスイミング初級E 43 / 45	サッカー教室 U8	月謝制 空手教室A	ジュニアスイミング初級H 45 / 45				
15:00	すこやかキッズ体操A 12 / 12				ジュニアスイミング初級A 39 / 45		キッズアイドルダンス 26 / 35	ジュニアスイミング初級B 41 / 45	サッカー教室 U10		ジュニアスイミング初級D 42 / 45	サッカー教室 U12		ジュニアスイミング初級F 45 / 45	サッカー教室 U10	月謝制 空手教室B	ジュニアスイミング中級C 41 / 45				
15:30	キッズHIPHOP 27 / 35				ジュニアスイミング中級A 40 / 45			ジュニアスイミング上級A 33 / 45			ジュニアスイミング中級B 41 / 45			ジュニアスイミング上級B 24 / 45								
16:00				ピラティスA 35 / 35	アクアエクササイズA 10 / 30		ZUMBA C 35 / 35			K-POPダンス 22 / 35			らくらくヨガB 30 / 35	成人スイミング 20 / 25							
16:30	ヨガ教室B 23 / 35																				
17:00				フラダンス 28 / 35			ヨガ教室D 33 / 35			エアロビクスB 24 / 35			ヨガ教室F 32 / 35								
17:30	ボクシングエクササイズA 35 / 35																				
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					

※　ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ケ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
※　月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
※　教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※　産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。