

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 3月12日(火) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 初級~初中級A			テニス教室 ビギナー~初級A			テニス教室 初級~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級~初中級C			テニス教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC	
10:00	23 / 30			17 / 35			8 / 10			10 / 10			30 / 35			9 / 10			26 / 30			21 / 30	
10:30																							
11:00	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング																		
11:30	9 / 25			35 / 35	25 / 45		テニス教室 中級~上級			テニス教室 初中級~中級			11 / 30			5 / 10			テニス教室 ビギナー~初級C			テニス教室 一般A	
12:00	ZUMBA A						5 / 10			ヨガ&ピラティスB			ZUMBA D										
12:30	35 / 35									34 / 35			35 / 35										
13:00				フィットネス フラA																			
13:30	らくらくヨガA									フィットネス フラB			シェイプアップ ボディメイク教室						らくらくヨガC			ヨガ教室G	
14:00	35 / 35									24 / 35			30 / 30						30 / 35			11 / 35	
14:30	ヨガ教室A																						
15:00	24 / 35									ステップ													
15:30										18 / 15													
16:00										21 / 35													
16:30																							
17:00	すこやかキッズ 体操A																						
17:30	12 / 12																						
18:00	キッズ HIPHOP																						
18:30	27 / 35																						
19:00																							
19:30	ヨガ教室B																						
20:00	23 / 35																						
20:30																							
21:00	ボクシング エクササイズA																						
21:30	35 / 35																						
22:00																							

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。