

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 1月11日(土) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A			テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	
10:00	38 / 30			20 / 35			9 / 10			8 / 10			10 / 10	35 / 35			9 / 10			23 / 30		25 / 30	
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		エアロビクス			健康体操			産後ママ リフレッシュ1月			13 / 30			ペビママハッピー YOGA 1月		はじめての 社交ダンス		
11:00	12 / 25			38 / 35	29 / 45		35 / 35			35 / 35			10 / 10			10 / 10			10 / 10		12 / 35		
11:30				テニス教室 中級 ~上級			6 / 10			7 / 10			10 / 10	ZUMBA D			3 / 10			テニス教室 一般A		テニス教室 一般C	
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			ヨガ& ピラティスB			ZUMBA D			ZUMBA GOLD ストレッチボール			35 / 35			ボクシング エクササイズB		らくらくヨガD		
12:30	35 / 35			28 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			24 / 24		32 / 35	22 / 24	
13:00	らくらくヨガA			初級 スイミング			フィットネス フラB			シェイプ ボディメソッド教室			初級 スイミング						らくらくヨガC			ヨガ教室G	
13:30	35 / 35			15 / 15			31 / 35			20 / 30			23 / 25						30 / 35	幼児 スイミングE		21 / 35	
14:00	らくらくヨガA	らくらくヨガA		ZUMBA B			きれいな 泳ごう初級			シニア スイミング			20 / 30			22 / 30				35 / 35		テニス教室 一般B	
14:30	45 / 45			25 / 35			ステップ			18 / 18			25 / 25			22 / 30			アクア エクササイズB		ジュニアスイ ミング初級G	20 / 24	
15:00	29 / 35			18 / 25			30 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			太極拳B		42 / 50		
15:30				35 / 35												35 / 35			ジュニアスイ ミング初級H		テニス教室 ジュニアB		
16:00				幼児 スイミングA			いきいきカ ダ改善体操	幼児 スイミングB					幼児 スイミングC			35 / 35			35 / 35	43 / 50		22 / 30	
16:30				35 / 35			35 / 35	35 / 35					35 / 35			28 / 35			ヨガ教室E		ジュニアスイ ミング初級I		
17:00	すこやかキッズ 体操A			キッズ スイミングA			キッズ JAZZ HIPHOP	キッズ スイミングB					ジュニアス ミング初級C			33 / 50			ジュニアスイ ミング初級E	月謝制	33 / 50		
17:30	12 / 12			48 / 40			11 / 35	40 / 40					12 / 12			44 / 45			空手教室A		ジュニアスイ ミング中級C		
18:00	キッズ HIPHOP			ジュニアス ミング初級A			キッズ アイドルダンス	ジュニアス ミング初級B					ジュニアス ミング初級D			45 / 45			空手教室B	月謝制	39 / 50		
18:30	38 / 35			50 / 50			35 / 35	45 / 45					33 / 45			45 / 45					ジュニアスイ ミング中級A		
19:00				46 / 50			32 / 45			36 / 45			36 / 45			40 / 45							
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA			ZUMBA C			K-POPダンス			らくらくヨガB			35 / 35							
20:00	30 / 35			35 / 35			35 / 35			18 / 35			35 / 35			25 / 25			成人 スイミング				
20:30				16 / 30									25 / 25										
21:00	フラダンス			ボクシング エクササイズA			ヨガ教室D			エアロビクス B			ヨガ教室F			35 / 35							
21:30	31 / 35			35 / 35			35 / 35			24 / 35			35 / 35										
22:00																							

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今回は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ペビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。