

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 1月25日(土) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																						8:00	
8:30																							8:30
9:00																							9:00
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A			テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30
10:00	38 / 30			20 / 35			9 / 10			9 / 10			10 / 10	35 / 35			9 / 10			24 / 30		25 / 30	10:00
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		エアロビクス			健康体操				産後ママ リフレッシュ2月			5 / 30			12 / 35			10:30
11:00	15 / 25			38 / 35	29 / 45		35 / 35			35 / 35				9 / 10			9 / 10						11:00
11:30				テニス教室 中級 ~上級			ヨガ& ピラティスB			ZUMBA D			テニス教室 ビギナー ~初級B				テニス教室 初中級 ~中級B			テニス教室 一般A		テニス教室 一般C	11:30
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			6 / 10			35 / 35			10 / 10				3 / 10			24 / 24		23 / 24	12:00
12:30	35 / 35			28 / 35			35 / 35			35 / 35			10 / 10	ZUMBA GOLD ストレッチボール			35 / 35						12:30
13:00	らくらくヨガA				初中級 スイミング		フィットネス フラB							シェイプ ボディメソッド教室						らくらくヨガC		ヨガ教室G	13:00
13:30	35 / 35				15 / 15		31 / 35						23 / 25				30 / 35			35 / 35		テニス教室 一般D	13:30
14:00	らくらくヨガA	らくらくヨガA		ZUMBA B			きれいな 泳ごう初級						20 / 30										14:00
14:30	45 / 45			25 / 35	レディース スイミング		ステップ			18 / 18			25 / 25				22 / 30					21 / 24	14:30
15:00	ヨガ教室A			20 / 20	ヨガ& ピラティスA		30 / 35			35 / 35			35 / 35				35 / 35			42 / 50			15:00
15:30	29 / 35			35 / 35																35 / 35			15:30
16:00				幼児 スイミングA			いきいきカ ダ改善体操	幼児 スイミングB					幼児 スイミングC				ヨガ教室E			幼児 スイミングD		テニス教室 ジュニアB	16:00
16:30				35 / 35			35 / 35	35 / 35					35 / 35				29 / 35			35 / 35		23 / 30	16:30
17:00	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室			キッズ JAZZ HIPHOP	キッズ スイミングB					ジュニアス スイミング初級C				ジュニアス スイミング初級E			ジュニアス スイミング初級G			17:00
17:30	12 / 12				キッズ スイミングA		11 / 35	40 / 40					12 / 12				44 / 45			33 / 50			17:30
18:00	キッズ HIPHOP				ジュニアス スイミング初級A		キッズ アイドルダンス	ジュニアス スイミング初級B					ジュニアス スイミング初級D				45 / 45			45 / 45			18:00
18:30	38 / 35				ジュニアス スイミング中級A		38 / 35	45 / 45					33 / 45				48 / 45			42 / 50			18:30
19:00				46 / 50			ジュニアス スイミング上級A	ジュニアス スイミング上級B					36 / 45				40 / 45						19:00
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA			32 / 45					K-POPダンス				らくらくヨガB			成人 スイミング				19:30
20:00	32 / 35			35 / 35			ZUMBA C					20 / 35				35 / 35			25 / 25				20:00
20:30				16 / 30			35 / 35						24 / 35				35 / 35						20:30
21:00	フラダンス			ボクシング エクササイズA			ヨガ教室D					エアロビクス B				ヨガ教室F							21:00
21:30	31 / 35			35 / 35			35 / 35					24 / 35				35 / 35							21:30
22:00																							22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今回は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。