

# 岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

**参加者数/定員数 2月25日(火) 9:00 現在**

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	<del>親子体操</del>			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	
10:00	38 / 30			20 / 35			9 / 10			9 / 10			10 / 10	35 / 35		9 / 10			24 / 30		25 / 30	
10:30	<del>※ ベビーマッサージ</del>			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		<del>エアロビクス</del>			<del>健康体操</del>			<del>産後ママ リフレッシュ3月</del>			7 / 30			12 / 35		はじめての 社交ダンス	
11:00	15 / 25			38 / 35	29 / 45		35 / 35			35 / 35			7 / 10			7 / 30			7 / 30		12 / 35	
11:30				<del>テニス教室 中級 ~上級</del>			<del>ヨガ&amp; ピラティスB</del>			テニス教室 初中級 ~中級			ZUMBA D			テニス教室 初中級 ~中級B			ボクシング エクササイズB		テニス教室 一般A	
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			6 / 10			7 / 10			35 / 35			10 / 10			3 / 10		24 / 24	
12:30	35 / 35			28 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35		32 / 35	
13:00	<del>らくらくヨガA</del>			初級 スイミング			フィットネス フラB			<del>シェイプ ボディメソッド教室</del>			初級 スイミング						らくらくヨガC		テニス教室 一般B	
13:30	35 / 35			15 / 15			31 / 35			20 / 30			23 / 25						31 / 35		23 / 35	
14:00	<del>らくらくヨガA</del>	<del>らくらくヨガA</del>		ZUMBA B			きれいな 泳ごう初級			<del>シニア スイミング</del>			シニア スイミング						35 / 35		テニス教室 一般D	
14:30	45 / 45			25 / 35			ステップ			18 / 18			25 / 25						22 / 30		21 / 24	
15:00	ヨガ教室A			18 / 25			30 / 35			35 / 35			35 / 35						22 / 30		24 / 24	
15:30	29 / 35			35 / 35			30 / 35			35 / 35			35 / 35						35 / 35		42 / 50	
16:00				幼児 スイミングA			いきいき 改善体操			幼児 スイミングB			幼児 スイミングC						35 / 35		35 / 35	
16:30				35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35						35 / 35		43 / 50	
17:00	<del>すこやかキッズ 体操A</del>			キッズ スイミングA			キッズ JAZZ HIPHOP			キッズ スイミングB			ジュニア スイミング初級C						29 / 35		33 / 50	
17:30	12 / 12			48 / 40			11 / 35			40 / 40			45 / 45						33 / 50		33 / 50	
18:00	<del>キッズ HIPHOP</del>			50 / 50			35 / 35			45 / 45			33 / 45						44 / 45		42 / 50	
18:30	38 / 35			50 / 50			35 / 35			45 / 45			33 / 45						44 / 45		42 / 50	
19:00				ジュニア スイミング初級A			キッズ アイドルダンス			ジュニア スイミング初級B			ジュニア スイミング初級D						44 / 45		42 / 50	
19:30	ヨガ教室B			46 / 50			35 / 35			32 / 45			36 / 45						44 / 45		42 / 50	
20:00	32 / 35			35 / 35			ZUMBA C			32 / 45			K-POPダンス						40 / 45		42 / 50	
20:30	フラダンス			16 / 30			35 / 35			32 / 45			20 / 35						40 / 45		42 / 50	
21:00	31 / 35			ボクシング エクササイズA			35 / 35			32 / 45			24 / 35						40 / 45		42 / 50	
21:30				35 / 35			35 / 35			32 / 45			24 / 35						40 / 45		42 / 50	
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今回は10回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。  
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。