

# 岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 2月26日(木) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
8:00																								
9:30	親子体操 9:15~10:15 14 / 30			ルーシー ダットン 9:15~10:15 18 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45 8 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45 6 / 10			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45 10 / 10	太極拳A 9:15~10:15 35 / 35			テニス教室 初級~初中級B 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 ジュニアA 9:15~10:45 18 / 30			テニス教室 ジュニアC 9:15~10:45 20 / 30	
10:00																								
10:30	健康体操A 10:30~11:30 27 / 35			ヨガ教室C 10:30~11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30~11:30 36 / 45																			
11:00																								
11:30	ZUMBA A 11:45~12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00~13:00 26 / 35			テニス教室 中級~上級 11:00~12:30 4 / 10			ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30 35 / 35			ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30 9 / 30	テニス教室 初中級~中級A 11:00~12:30 休講	ZUMBA C 11:15~12:15 35 / 35			テニス教室 ピギナー~初級C 11:00~12:30 9 / 10			テニス教室 一般A 11:00~12:30 24 / 24	らくらくヨガD 11:15~12:15 32 / 35	テニス教室 一般C 11:00~12:30 24 / 24	
12:00																								
12:30																								
13:00	らくらくヨガA 13:00~14:00 35 / 35																							
13:30		らくらくアクア 13:15~14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15~14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00~14:00 15 / 15																			
14:00			ノルディック ウォーキング 13:30~15:00 20 / 20																					
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15 35 / 35			ヨガ& ピラティスA 14:30~15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00~15:00 9 / 15																			
15:00																								
15:30																								
16:00				月謝制																				
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15 12 / 12			パワーヨガ 教室 15:50~16:50	キッズ スイミングA 16:15~17:15 40 / 40		サッカー教室 U6			キッズダンス 入門 16:30~17:30 8 / 35			すこやか キッズ体操B 16:15~17:15 11 / 12											
17:00																								
17:30																								
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45 33 / 35																							
18:30																								
19:00	ヨガ教室B 19:00~20:00 28 / 35			ピラティスA 19:00~20:00 35 / 35	幼児 スイミングA 15:15~16:15 35 / 35		サッカー教室 U12			いぎいきカラダ 善体操 15:15~16:15 35 / 35			幼児 スイミングB 15:15~16:15 35 / 35											
19:30																								
20:00																								
20:30	フラダンス 20:10~21:10 33 / 35			ヨガ教室D 20:10~21:10 35 / 35	大人のための ダンスエクササイズ 19:00~20:00 15 / 35																			
21:00																								
21:30																								
22:00																								

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。  
 ※月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。  
 ※教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。  
 ※産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。