

### ～10月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用いただき、誠に有難うございます。涼しくなり、いよいよ「スポーツの秋」の季節がやってきました。

当館のジム・プールの一般利用には、

- ①利用者カード発行後、②問診
- ③体組成測定 が必要となりますが、もう一つ、

④【**体力測定**】まで行って頂くとプールやスタジオ教室の「1回参加」が可能となります。



定員に達していない一部の教室は「1回参加」が可能です。第4期ご受講の参考に、ぜひ1回参加をご検討ください。皆様のご利用をお待ちしております。

### 秋祭開催による休業のお知らせ

10/14(日)秋のげんきまつり開催に伴い、ジム・プール・図書室・珈琲亭はんなり等は休業いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。  
※イベントの詳細は館内掲示や Web をご覧ください

### 第4期(1月～3月)教室 ★★1次募集のお知らせ★★



2018年度 第4期(1～3月)教室の募集チラシが、10/14(日)に館内配布、HP、中日新聞 朝刊折込にて発表されます。教室参加ご希望のお客様は、募集チラシをご確認の上、往復はがきにてお申ください。

応募期間:10月15日～11月15日(消印有効)

<教室ご受講に向けて>※小学生以下のお子様は①のみ

- ①利用者カード取得…1F 総合受付にて発行
- ②問診、③体組成測定…2F 受付のパソコンにて
- ④体力測定(来館予約制)…3F ジムにて実施



### <子ども水泳教室に関するご注意>

- ① 幼児・ジュニアスイミング教室は、泳力に適合した教室にお申込みください。
- ② 「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、曜日や時間帯が別であっても、お子様1名につき、1教室の受講としております。上記の教室に複数の曜日や時間帯でお申込された場合は、無効となります。

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

### <<健康サービスステーションからのお知らせ>>

#### ☆各種ドリンク 好評発売中です!

- ◎プロテイン R:150円(120cc) / BIG:250円(240cc)
- ◎スムージー(※) 1杯380円
- ◎フルーツドリンク(※) 1杯320円
- ※教室ご参加の方は20円引きです



#### 『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に1ポイント押印 → 8ポイントたまると1階売店でペットボトル1本/商品100円引き/ソーラーチ又はトークア1回使用無料、いずれかを選べます。商店街の地図等は「げんき!ひろがる。」第23号をご覧ください。

広報誌『げんき!ひろがる。』  
QRコードはこちら →



#### 『Facebook』にてオススメ情報掲載中!

<https://www.facebook.com/岡崎げんき館>  
-118261772082476/ まで  
アクセスお待ちしております!

岡崎げんき館 Facebook のQRコードはこちら →



### 若宮通りで「げんきマネー」を集めてみませんか?

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌ オギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(株)愛電社(家電製品)	21-0087
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732

詳細は裏面をご覧ください。

### げんきマネーポイントカード



## げんきマネー


氏名

(スタンプのコピー不可)

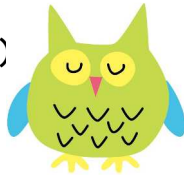
《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『子育て相談』ご利用ください

【開催日時】月～土 9時～17時  
 子ども育成ゾーンTEL: 65-3800  
 ※電話での相談も受付しています。

『秋の作品展』製作・展示

【製作】10/23(火)～11/9(金)  
 【内容】みのむし、ふくろう、  
 はりねずみを作ります！  
 作品は市民ギャラリーに展示します。  
 【展示期間】11/12(月)～24(土)



『看護師によるワンポイント講座』

【テーマ】『なんでも相談会』  
 【日時】10/23(第③火) 11時～(無料)  
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム



健康岡崎21「まめ吉」くんが登場します！

【期間】10/4(木)、30(火)10:45頃

《げんき館からのお知らせ》

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、  
 管理栄養士による「栄養相談」、  
 保健師による「保健相談」を  
 無料で受付しています。  
 (相談時間:1回 約30分)  
 2F健康づくりゾーン受付にて  
 ご予約をお願いします。  
 (電話予約不可)



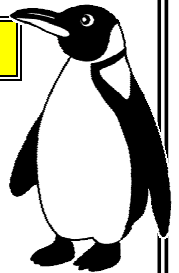
絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』



【開催日】10/26 ※第④金曜日  
 【時間】10:30～11:00 無料 予約不要  
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
 【対象】未就学児 (要:保護者同伴)  
 【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』開催のお知らせ

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら  
 英語や外国の文化に触れるプログラムを  
 実施しています。(事前予約不要)  
 【次回開催日】10/20(第③土曜日)  
 【時間】9:30～10:30  
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
 【対象】未就学児 (要:保護者同伴) 【参加費】無料  
 【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



《健康サービスステーションからのお知らせ》

てんま通りで「げんきマネー」を集めてみませんか？

商品500円購入毎に「げんきマネー」1ポイントが  
 得られます。下記のお店をぜひご利用ください。

【てんま通り商店街】	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
花の木(炉ばた風居酒屋)	21-3385
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
 1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためて  
 いただくと、げんき館でサービスを1つ受けられます！

- 【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引
  - 【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈
  - 【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回
- ※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可  
 ※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)  
 主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街

本券の有効期限 2020年6月30日

《10月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
☾	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
◆14	15	16	17	18	19	20
21	◆22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	☾	☾	☾

満車 …色付きの日が、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※ 岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。  
 公共交通機関、徒歩でのご来館にご協力ください。  
 ※ 満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。  
 (市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)  
 ※10/14(日)は秋のげんきまつり開催のため、ジム・プール・  
 図書室・珈琲亭はんなり等は休業いたします。

【10月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日休・年末年始休】	14(※)、22日
図書室・喫茶・貸室 【月曜日・年末年始休】	1・8・15・22・29日
保健所【土日祝休・ 12/29～1/3休】	6・7・8・13・14・ 20・21・27・28日

※10/14(日)は秋のげんきまつりを開催します