



岡崎げんき館

だより

第135号

～6月のげんき館だより～

げんき館をご利用の皆様、
いつも有難うございます。

当館のジム・プールの一般利用には

- ①利用者カード発行、②問診
- ③体組成測定 が必要です。
- ④【体力測定】を行って頂くと
プール・スタジオ教室の
《1回参加》が可能となります。

※1回720円

皆様のご利用をお待ちしております。



7/26(金)親子クッキング
参加者大募集!

夏のげんきまつり7/26(金)に「親子クッキング」を開催します。お子様にピッタリの高タンパク、栄養価たっぷりのメニューです!



【調理していただくメニュー】

- ①さば缶のふわふわつくねバーグ
- ②切り干し大根のさっぱりサラダ
- ③ヨーグルトミルクプリン

【対象】小学3～6年生・保護者

【費用】1人500円

【申込】6/22(土)～1F 総合受付にて、
先着順ですでお申込はお早目に。

第2期(7月～9月)教室

★★ 2次募集のお知らせ★★



第2期(7～9月)教室の往復はがきでの1次募集が4/14～5/15に行われました。1次募集の空き状況が6/16(日)に館内掲示と、HP <http://www.okazakigenkikan.jp> で発表され、空きのある教室は、6/17(月)9:00～岡崎げんき館1F 大型モニター前で、先着順受付を行います。
※混雑解消後は2F 健康づくりゾーン受付にて受付します。

◎6/16(日)教室 空き状況の発表

◎6/17(月)9:00～ 2次募集受付開始

＜2次募集に関するご注意＞

①2次募集は定員になり次第、受付終了となります。

②「幼児スイミング」(2クラス)と、「ジュニアスイミング」(3クラス)は、泳力によりクラス分けされております。泳力に合った教室へお申込くださいませ。



③6月17日(月)9時～の先着順受付は長蛇の列になることが予想されます。午前9時前にご来館のお客様は1列にお並びいただきお待ちくださいませ。



ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※整理券の配布はいたしません。

【問合せ】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

☆各種ドリンク 好評発売中です!

◎プロテイン R:150円(120cc)
BIG:250円(240cc)

◎スムージー(※) 1杯380円

◎フルーツドリンク(※)1杯320円

※教室ご参加の方は20円引きです



『Facebook』にてオススメ情報掲載中!

www.facebook.com/岡崎げんき館

-118261772082476/ まで

岡崎げんき館 Facebook のQRコードはこちら⇒



＜子ども育成ゾーンからのお知らせ＞

『夏まつり』チケット販売します!

7/27(土)10時・11時～、夏まつりを開催します!チケット予約制ですのご購入はお早目に。

[第1部] 10:00～、[第2部] 11:00～

【対象】未就学児各50名【費用】1人100円

【チケット発売日時】6/22 9時～子ども育成ゾーン受付にて。※開催当日、駐車場が混雑します

【TEL】65-3800

若宮通りで「げんきマネー」を集めてみませんか?

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌ オギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(株)愛電社(家電製品)	21-0087
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732

詳細は裏面をご覧ください。

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『子育て相談』ご利用ください

【日時】月～土 9～17時【TEL】65-3800

『七夕の笹飾り』製作・展示

【製作】6/20(木)～7/7(日)
 【内容】かわいい笹飾りを作ります
 【展示】6/20(木)～7/7(日)
 【場所】同ゾーン プレイホール



『時の記念日』のお知らせ

【製作】6/10(月)～11:00～・15:00～
 【会場】同ゾーン受付で腕時計を作ります。

『ワンポイント講座』

【テーマ】『熱中症について』
 【日時】6/18(第③火)11時～(無料)
 【会場】同ゾーン プレイルーム



『学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう!』

【日時】6/6、13(火) 11:15～

健康岡崎21「まめ吉」くんが登場します!

【期間】6/5(水)、11(火)10:45頃

《げんき館からのお知らせ》

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、
 管理栄養士による「栄養相談」、
 保健師による「保健相談」を
 無料で受付しています。
 (相談時間:1回 約30分)
 2F健康づくりゾーン受付にて
 ご予約をお願いします。
 (電話予約不可)



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』



【開催日】6/28 第④金曜日
 【時間】10:30～11:00 無料 予約不要
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
 【対象】未就学児(要:保護者同伴)
 【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』開催のお知らせ

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら
 英語や外国の文化に触れるプログラムを
 実施しています。(事前予約不要)
 【次回開催】6/15(第③土曜日)
 【時間】9:40～10:30
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
 【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料
 【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



《健康サービスステーションからのお知らせ》

てんま通りで「げんきマネー」を集めてみませんか?

500円毎に「げんきマネー」1ポイント獲得できます!

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジンギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
 1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためて
 いただくと、げんき館でサービスを1つ受けられます!
 【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引
 【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈
 【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回
 ※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可
 ※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)
 主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街

本券の有効期限 2020年6月30日

《6月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
☞	☞	☞	☞	☞	☞	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	◆24	25	26	27	28	29
30	☞	☞	☞	☞	☞	☞

満車 …色付きの日の、満車及び混雑予想日です。
 △=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)
 ※公共交通機関、徒歩でのご来館にご協力をお願いします。
 ※満車時は市役所立体駐車場もご利用いただけます。
 (市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)
 ※10:30頃までと15:00以降は比較的混雑が緩和されます。

【6月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日休・年末年始休】	24日
図書室・喫茶・貸室 【月曜日・年末年始休】	3・10・17・24日
保健所【土日祝休・ 12/29～1/3休】	1・2・8・9・15・16・ 22・23・29・30日