



# 岡崎げんき館

## だより

### 第137号

## ～8月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この時季エアコンの利いた室内でじっと座っていることが多い、あるいは普段なかなか運動しようという気がおきにくい…という皆様、教室に参加することで気分を盛り上げ、スタジオやプールで運動してみるのはいかがでしょうか？(1回参加720円)

運動の際は、水分補給のため、フタ付きの飲み物のご持参をお願いいたします。

特にプールでは、どれくらい汗をかいたか分かりにくいいため、脱水症状に一層ご注意ください。

こまめな水分補給で、熱中症を予防しながら定期的に運動していきましょう。

### フットサルのご利用について

《ご利用の流れ》

- ①利用者カード発行(1F)
- ②チーム仮登録(Web)
- ③本登録(2F受付)



コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピブス5)各100円

※詳細は館内チラシやWebをご覧ください

## 第3期(10月～12月)教室 ★★1次募集のお知らせ★★



2019年度 第3期(10～12月)教室の募集チラシが、7/21(日)に館内配布、HP、中日新聞などの朝刊折込にて発表されました。教室参加ご希望のお客様は、募集チラシをご確認の上、往復はがきにてお申込ください。

応募期間:7月21日～8月15日(消印有効)

＜教室ご受講のための要件＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付にて発行
  - ②問診・体組成測定…2F 受付のパソコンにて
  - ③体力測定(来館予約制)…3F ジムにて実施
- ※②③は中学生以上が対象です

＜子ども水泳教室に関するご注意＞

- ① 幼児・ジュニアスイミング教室は、泳力に適合した教室にお申込みください。
- ② 「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、曜日や時間帯が別であっても、お子様1名につき、1教室の受講としております。上記の教室に複数の曜日や時間帯でお申込された場合は、無効となります。



【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

### ＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

#### ☆各種ドリンク 好評発売中です！

- ◎プロテイン R:150円(120cc)  
BIG:250円(240cc)
  - ◎スムージー(※) 1杯380円
  - ◎フルーツドリンク(※)1杯320円
- ※教室ご参加の方は20円引きです



#### 『Facebook』にてオススメ情報掲載中！

[www.facebook.com/岡崎げんき館](http://www.facebook.com/岡崎げんき館)

-118261772082476/ まで

岡崎げんき館 Facebook のQRコードはこちら⇒



#### 『3種のサプリ』が30～40%OFFに！

- ◎ビフィズス菌プラス乳酸菌  
…1日2粒で善玉菌100億個が摂れる
  - ◎フレックスPG  
…人気の軟骨成分をしっかり補給
  - ◎エラスチンPG  
…身体の弾力キープに
- 価格はスタッフまで。

【販売期間】実施中(終了時期未定)

### 若宮通りで「げんきマネー」を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌ オギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(株)愛電社(家電製品)	21-0087
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732

詳細は裏面をご覧ください。

## げんきマネーポイントカード



### げんきマネー


氏名

(スタンプのコピー不可)

《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『なつの思い出』製作・展示

【製作】8/19(月)~31(土)  
 【展示】9/3(火)~15(日)  
 【場所】同ゾーン プレイホール  
 完成作品は市民ギャラリーに展示します!



看護師による『ワンポイント講座』

【テーマ】『暑い夏を室内で過ごす方法』  
 【日時】8/20(第③火)11時~(予約不要・無料)  
 【会場】同ゾーン プレイルーム  
 手遊び・歌・製作コーナーもあります♪

「学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう!」

【日時】8/8、22、29(火) 11:15~12:15  
 ※予約・参加費は不要です。ぜひご来場ください

健康岡崎21「まめ吉」くん登場!

【期間】8/14(水)、27(火)10:45頃  
 子育て相談・電話相談を承っております。  
 月~土・9~17時【TEL】65-3800



《げんき館からのお知らせ》

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、  
 管理栄養士による「栄養相談」、  
 保健師による「保健相談」を  
 無料で受付しています。  
 (相談時間:1回 約30分)  
 2F健康づくりゾーン受付にて  
 ご予約をお願いします。  
 (電話予約不可)



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』



【開催日】8/23 第④金曜日  
 【時間】10:30~11:00 無料 予約不要  
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
 【対象】未就学児(要:保護者同伴)  
 【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』※8月はお休みです

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら  
 英語や外国の文化に触れるプログラムを  
 実施しています。(事前予約不要)  
 【次回開催】9/21(第③土曜日)  
 【時間】9:40~10:30  
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
 【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料  
 【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



《健康サービスステーションからのお知らせ》

てんま通りで「げんきマネー」を集めてみませんか?

500円毎に「げんきマネー」1ポイント獲得できます!

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジンギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
 1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためて  
 いただくと、げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街

本券の有効期限 2020年6月30日

《8月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
☖	☖	☖	☖	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	△13	△14	△15	△16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	◆26	27	28	29	30	31

満車 …色付きの日の、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※公共交通機関、徒歩での来館にご協力をお願いします。

※満車時は市役所立体駐車場もご利用いただけます。

(市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

※10:30頃までと15:00以降は比較的混雑が緩和されます。

【8月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日休・年末年始休】	26日
図書室・喫茶・貸室 【月曜日・年末年始休】	5・12・19・26日
保健所【土日祝休・ 12/29~1/3休】	3・4・10・11・12・17・ 18・24・25・31日