

### ～11月のげんき館だより

#### 新型コロナウイルス感染防止策強化中

新型コロナウイルス感染防止策を講じながら運営しております。ご来館の際はマスクを着用して頂き、検温・同意書の記入・アルコールによる手指消毒等にご協力をお願いいたします。

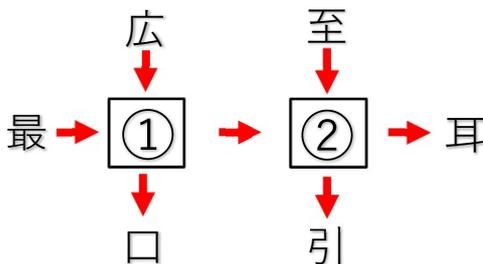


#### 告知

駐車場への出入口が通常と異なる日がございます。詳しくは館内掲示を！

#### 頭の体操

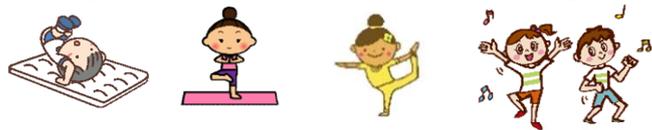
問題：□に入る文字は？



答えは裏面 サービスステーションお知らせの下段にあります。

### 第4期（1月～3月）教室

#### ★★1次募集のおしらせ★★



1次募集の詳細は11月13日に折込チラシ又はHP <http://www.okazakigenkikan.jp> でご案内いたします。

#### ＜教室ご受講のための要件＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付にて発行
- ②問診・体組成測定…2F 受付のパソコンにて
- ※②は中学生以上

新型コロナウイルスの状況により変更になる場合がございます。

地震時における利用者の安全確保のため、プールの天井等改修工事を行います。この工事により10月～2023年3月までプールを休館します。

皆様には大変なご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

#### 若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

#### げんきマネーポイントカード




氏名

(スタンプのコピー不可)

#### げんき館からのお知らせ！

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『保健相談』を無料で受付しています。(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。(電話予約不可)

#### フットサルコートご利用について

##### ＜初回ご利用の流れ＞

- ①チーム代表者の方は、WEB サイトでのチーム登録(仮登録)と初回のコート予約をしてください。
- ②岡崎げんき館1F総合受付にて、利用者カード発行のお手続きをしてください。
- ③岡崎げんき館2F健康づくり受付にて、問診チェックとチーム登録(本登録)をしてください。
- ④本登録後は、チーム単位での練習としてコートをご利用いただけます。  
1コート30分:3,000円、  
レンタル(得点板1/ボール2/ピブス5)各100円  
※詳細は館内チラシや Web をご覧ください。



#### 絵本の読み聞かせ『おはなしあっぷっぷ』

【開催日】11/25日第4金曜日  
【時間】10:00～10:30 無料予約不要  
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
【対象】未就学児(要:保護者同伴)  
【お問合せ】TEL:22-2084(三浦)



## 子ども育成ゾーンからのお知らせ

### 『子育て相談』について

★子育てについての不安や心配について  
子育て相談・電話相談を承っております。  
月～土 9時～17時【TEL】0564-65-3800  
(第4月曜日休館日を除く)



### 【プレイホール・ボールプールエリア】

9:00～10:50 11:00～12:50 13:00～14:50  
15:00～16:50 のご利用とさせていただきます  
(無料) ※1日1回のみ ★ご利用の際は  
検温・同意書の記入・手指消毒、マスク着用を  
お願いしております。定員最大 20組まで



### 【製作】

【日時】 終日行っています。ご希望の方はスタッフまで。  
【場所】 受付前にて

### 看護師による『ワンポイント講座』

『新たな生活様式と感染予防について』

【日時】 11月15日(火) 11:00～  
【場所】 プレイルーム (予約・参加費は不要です。)

### 『学泉のお姉さんとお兄さんと遊ぼう!』

【日時】 11月10日24日(木) 11:00までに受付  
【場所】 プレイルーム  
【定員】 20名 (予約・参加費は不要です。)



## 情報ライブラリー図書室

### 図書スタッフのおすすめ本

#### 星の王子さま

誰もが1度は手にとったことがあるはず。  
小さな星の『王子様』のお話です。



#### 銀河鉄道の夜



宮沢賢治の不朽の名作  
秋の夜長に読んでみたい一冊です。

### 【11月の休館日】

ジム・プール 【第4月曜日】・年末・年始	28日
総合受付・託児 【第4月曜日】・年末・年始	28日
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末・年始	7・14・21・28
保健所 土日祝休・年末・年始	3・5・6・12・13 19・20・23・26・27
喫茶・はんなり 【毎週月曜日】GW・年末・年始	7・14・21・28

## サービスステーションからのお知らせ!

### ヒカスポーツ

開催決定!! 期間11/1～11/15  
フィットネスウェアセール!  
Tシャツ・ハーフパンツ・七分丈パンツ



### 数量限定販売! もっち～ノ抹茶

★大人気商品『最高級吉野本葛』を使用した  
『贅沢くずもちバー』をアレンジモチツとした食感はそのまに最高に美味しいもっち～ノ新食感のシェイクです。

数量限定  
なくなり次第終了!

300円



頭の体操: ①大・②福

### てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

### 岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、  
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街