



岡崎
げんき
館

だより

第
177
号

1月のげんき館だより



明けましておめでとうございます。本年も岡崎げんき館をよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止策強化中

新型コロナウイルス感染防止策を講じながら運営しております。ご来館の際はマスクを着用して頂き、検温・同意書の記入・アルコールによる手指消毒等にご協力をお願いいたします。



頭の体操

【バラバラ漢字クイズ】

二字熟語を完成させよう！

舌 里 立 言

答えは裏面 サービスステーション
お知らせの下段にあります。

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚げ物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
有小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)



第1期(4月～6月)教室

★★1次募集のおしらせ★★

第1期(4月～6月)教室のWeb申込みでの1次募集が2月中旬頃に折込チラシまたはHP・館内チラシをご覧ください。

＜教室ご受講のための要件＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付にて発行
 - ②問診・体組成測定…2F 受付のパソコンにて
- ※②は中学生以上

＜子ども水泳教室に関するご注意＞

- ① 幼児・ジュニアスイミング教室は、泳力に適合した教室にお申込みください
- ② 「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、曜日や時間帯が別であっても、お子様1名につき、1教室の受講としております。上記の教室に複数の曜日や時間帯でお申込された場合は、無効となります。

地震時における利用者の安全確保のため、プールの天井等改修工事を行います。

この工事により10月～2023年3月までプールを休館します。

皆様には大変なご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

げんき館からのお知らせ！

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『保健相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)

2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

フットサルコートご利用について

《ご利用の流れ》

- ①利用者カード発行(1F)
- ②チーム仮登録(Web)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピス5)各100円
※詳細は館内チラシやWebをご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】1/7・1/21 第1第3土曜日
【時間】①10:10～10:50 ②11:10～11:50
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴)
【参加費】無料
【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



絵本の読み聞かせ『おはなしあっぷっぷ』

【開催日】1/27 第4金曜日
【時間】10:00～10:30 無料予約不要
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴)
【お問合せ】TEL:22-2084(三浦)



子ども育成ゾーンからのお知らせ

『子育て相談』について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時【TEL】0564-65-3800
(第4月曜日休館日を除く)



【プレイホール・ボールプールエリア】

9:00～10:50 11:00～12:50 13:00～14:50
15:00～16:50 のご利用とさせていただきます
(無料) ※1日1回のみ ★ご利用の際は
検温・同意書の記入・手指消毒、マスク着用を
お願いしております。定員最大 20組まで



【お正月製作】

【日時】 7日・8日・9日 ご希望の方はスタッフまで。
【場所】 受付前にて

看護師による『ワンポイント講座』

『冬の病気とホームケアについて』

【日時】 1月17日(火) 11:00～
【場所】 プレイルーム (予約・参加費は不要です。)

『学泉のお姉さんとお兄さんと遊ぼう!』

【日時】 1月12日(木)
【場所】 プレイルーム 11:00までに受付
【定員】 20組 (予約・参加費は不要です。)



情報ライブラリー図書室

図書スタッフのおすすめ本

ビロードのうさぎ

「心から大切に思われたおもちゃは
本物になることができる」
おもちゃを大切にしたい一冊です。

ピンクいろのうさぎ

うさぎのぴょんが自分と同じピンクいろ
のうさぎを探して旅に出ます。
でも・・・「みんなちがって、みんないい」
と思える一冊です。

【1月の休館日】

プールエリア	2023年3月末まで休館
トレーニングジム 【第4月曜日】・年末・年始	1・2・3・23
総合受付・託児 【第4月曜日】・年末・年始	1・2・3・23
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末・年始	1・2・3・9・16 23・30
保健所 土日祝休・年末・年始	1・2・3・7・8・9・14 15・21・22・28・29
喫茶・はんなり 【毎週月曜日】GW・年末・年始	1・2・3・9・16 23・30

サービスステーションからのお知らせ!

フィットネスウェアセール!!

1月20日までの期間限定



焼いもソフトが新登場!!

絶品芋スイーツ是非!
この機会にご賞味ください。



焼いも価格+ソフトクリーム代 (200円)

頭の体操: 童話

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンデル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街