



岡崎げんき館

だより

第  
180  
号

## 3月のげんき館だより

### 新型コロナウイルス感染防止策実施中

新型コロナウイルス感染防止策を講じながら運営しております。ご来館の際はマスクをご持参して頂き、検温・同意書の記入・アルコールによる手指消毒等にご協力をお願いいたします。



ベビママハッピーYOGA・

託児付き産後ママリフレッシュ教室

☆4月分の教室お申込は

3/1～10(金)までです。

3/13(月)当落発表～3/22(水)ご入金、

3/23・24繰上げ当選、

3/25(土)～二次募集を行います。

詳細は館内チラシをご覧ください。

※「託児付き～」はご受講までに、1F子ども育成ゾーンで託児利用登録を行なっていただきます



第1期(4月～6月)教室

★★2次募集のお知らせ★★



当選発表は3/6(月)、館内とHP

<http://www.okazakigenkikan.jp>にて行います。

当選された方は、3/6(月)～19(日)に

2F健康づくりゾーンにてご入金をお願いいたします。

3/21(火)～24(金)繰上り当選連絡・ご入金後、空きのある教室は、3/25(土)にHP・館内掲示にて発表します。

2次募集は、3/26(日)9:15～岡崎げんき館

1Fにて先着順受付を行います。混雑解消後は

2F健康づくりゾーン受付にて受付します。



### ＜教室ご受講前までの2ステップ＞

①利用者カード取得…1F 総合受付にて発行

②問診・体組成測定…2F 受付のパソコンにて

※②は中学生以上

2023年4月よりプールエリア再開いたします。

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

### 若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

| 【若宮通り商店街】               | 電話番号    |
|-------------------------|---------|
| 酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)      | 21-5188 |
| 米野屋(婦人服)                | 21-4869 |
| 魚政支店(鮮魚 お弁当)            | 21-2784 |
| 千賀落花生店(各種煎豆 落花生)        | 21-9547 |
| 倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)      | 21-2095 |
| 牛重精肉店(精肉 揚げ物)           | 24-3351 |
| コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)     | 23-5506 |
| 花のかわさきや(生花 鉢花)          | 22-1129 |
| 有小野田商店(米 プロパンガス)        | 21-2732 |
| sono contenta(ソノ コンテンタ) | 73-9031 |

### げんきマネーポイントカード



げんきマネー

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

氏名

(スタンプのコピー不可)

### げんき館からのお知らせ！

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください。

健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による

『保健相談』を無料で受付しています。

(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。

(電話予約不可)

### フットサルコートご利用について

《ご利用の流れ》

①利用者カード発行(1F)

②チーム仮登録(Web)

③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点

板1/ボール2/ピス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



### 『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】3/4・18 第1第3土曜日

【時間】①10:10～10:50 ②11:10～11:50

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【参加費】無料

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



### 絵本の読み聞かせ『おはなしあっぷっぷ』

【開催日】3/24 第4金曜日

【時間】10:00～10:30 無料予約不要

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】TEL:22-2084(三浦)



## 子ども育成ゾーンからのお知らせ

### 子育て相談について

★子育てについての不安や心配について  
子育て相談・電話相談を承っております。  
月～土 9時～17時【TEL】0564-65-3800  
(第4月曜日休館日を除く)



### プレイホール・ボールプールエリア

9:00～10:50 11:00～12:50 13:00～14:50  
15:00～16:50 のご利用とさせていただきます  
(無料) ※1日1回のみ ★ご利用の際は  
検温・同意書の記入・手指消毒、マスク着用を  
お願いしております。定員最大 20組まで



### 【☆おひなさま☆】せいさく

【日時】 3月3日 ご希望の方はスタッフまで。  
【場所】 受付前にて 先着30名

### 看護師による「ワンポイント講座」

#### 『生活リズムと成長発達』

【日時】 3月21日(火) 11:00～  
【場所】 プレイルーム (予約・参加費は不要です。)

### 学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

【日時】 3月2日・9日(木)  
【場所】 プレイルーム 11:00までに受付  
【定員】 20組 (予約・参加費は不要です。)



## 情報ライブラリー【図書室】

### 図書スタッフのおすすめ本

☆『大ピンチずかん』(鈴木のりたけ・作)  
大ピンチなのに、とても笑えます。きっとみなさん  
も、こんなピンチにあったことがあるのでは  
ないでしょうか。

☆『家康の戦略を支えた最強徳川  
家臣団のすべて』

現在放映中の「どうする家康」にちなみ、  
家康を支えた力強い家臣たちの秘密に  
迫ります。

### 【3月の休館日】

|                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| プールエリア                     | 2023年3月末まで休館                |
| トレーニングジム<br>【第4月曜日】・年末・年始  | 27日                         |
| 総合受付・託児<br>【第4月曜日】・年末・年始   | 27日                         |
| 図書室・貸室<br>【毎週月曜日】・年末・年始    | 6・13・20・27                  |
| 保健所<br>土日祝休・年末・年始          | 4・5・11・12・18<br>19・21・25・26 |
| 喫茶・はんなり<br>【毎週月曜日】GW・年末・年始 | 6・13・20・27                  |

## サービスステーションからのお知らせ！

### 【クレープ】

☆☆10種類からお選び頂けます☆☆

- ①さくら ②甘熟王 ③キャラメルバナナ  
④ぶどう ⑤お抹茶 ⑥みきゃん  
⑦レアチーズ ⑧いちご ⑨栗  
⑩ショコラクランチ  
1本 ¥250(税込)

### 【プロテイン】150cc

- ①チョコ味 ②ストロベリー味 ¥130  
+50円で牛乳にて提供します

### 焼いもソフト好評販売中!!

絶品芋スイーツを是非、  
この機会にご賞味ください。

焼いも価格+ソフトクリーム代  
(200円)



## てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

| てんま通り商店街               | 電話番号    |
|------------------------|---------|
| 内田ふとん店(寝具 貸ふとん)        | 21-4964 |
| メナードクオリティ(化粧品 エステ)     | 21-4376 |
| 美容室アレキサンダル伝馬(美容 着付け)   | 25-1768 |
| 秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)      | 22-6375 |
| とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ) | 21-5611 |
| 小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)    | 22-2160 |
| コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理) | 26-5000 |
| 多田理容店(散髪)              | 21-3296 |
| くす屋呉服店(和服)             | 22-0236 |
| いまじん(ジギスカン料理)          | 79-4764 |

### 岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、  
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街