



岡崎げんき館

だより

第
199
号

2024年10月のげんき館だより

10/14秋のげんきまつり

秋のげんきまつりを開催します！

【日時】10/14(月・祝) 9時～13時
健康をテーマとした展示・体験コーナーを
周るスタンプラリーや、プールでのイベント
「パワーパドラー」、キッチンカー来場などが
あります！ぜひご来場ください

※当日は休館イベントのみ開催します

詳細は館内チラシをご覧ください

子ども育成ゾーンから
【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児

【時間】9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または
電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温・保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は
610円・4歳以上 510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～) 1食480円
※前日17時までに要予約



第3期(10月～12月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



館内掲示またはWebにて空き状況を公開していま
す。空きのある教室は先着順にてお申込み受付
中です。教室で週に一度、運動してみませんか？

ホームページwww.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・
託児付き産後ママリフレッシュ教室

11月分の教室お申込は10/1(火)～10(木)まで。

10/13(日) 当落発表

～22(火)ご入金期間

23(水)～25(金)繰上連絡

10/26(土)～二次募集

を行います。

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

①利用者カード取得…1F 総合受付

②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ
金 10:30～11:30

ベビママハッピーYOGA
土 9:50～10:50

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚げ物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による
『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

①チーム仮登録(Web)

②利用者カード取得(1F)

③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点

板1/ボール2/ピス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】11/16 第3土曜日 参加無料！

※10月はお休みです

【時間】10:30～11:00【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】10/12 第2土曜日 参加無料！

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時
【TEL】(0564) 65-3800

10/14 ハロウィンリースを作ろう

☆10/14(月・祝)
ハロウィンリースをつくります！
みなさんのご来場をお待ちしています

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】10月26日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『秋だよ！からだを動かそう！』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

10/17 (木)11:15～プレイルーム
10/24・31
学泉のおにいさんおねえさんとあそぼう

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで紹介いたします。

☆『モヤモヤそうだんクリニック』

☆『のぞく図鑑穴』

身近な不思議や疑問について、丁寧に
そしておもしろく書かれた2冊です。
是非、お手に取ってみてください。

*

◎第2土曜日におはなし会 開催中！ぜひ
ご来場ください(詳細はおもて面右下)

【10月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	14 ※秋のげんきまつり開催日
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	28
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	7・14・21・28
保健所 土日祝休・年末年始	5・6・12～14・ 19・20・26・27
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	7・14・21・28

健康サービスステーション(1F売店)

◆ストレッチポール10%OFFセール！

【期間】 10/1～10/15

◆ ZUMBAウェア販売会を行います！

【期間】 10/1～10/14

【プロテイン】150cc
ミルクティー風味 新登場！ ¥200

【サンドイッチ・クレープ販売】

特定非営利活動法人アルクスさんの

・サンドイッチ 400円

・シフォンケーキ 200円

を販売します！ぜひご来店ください

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街