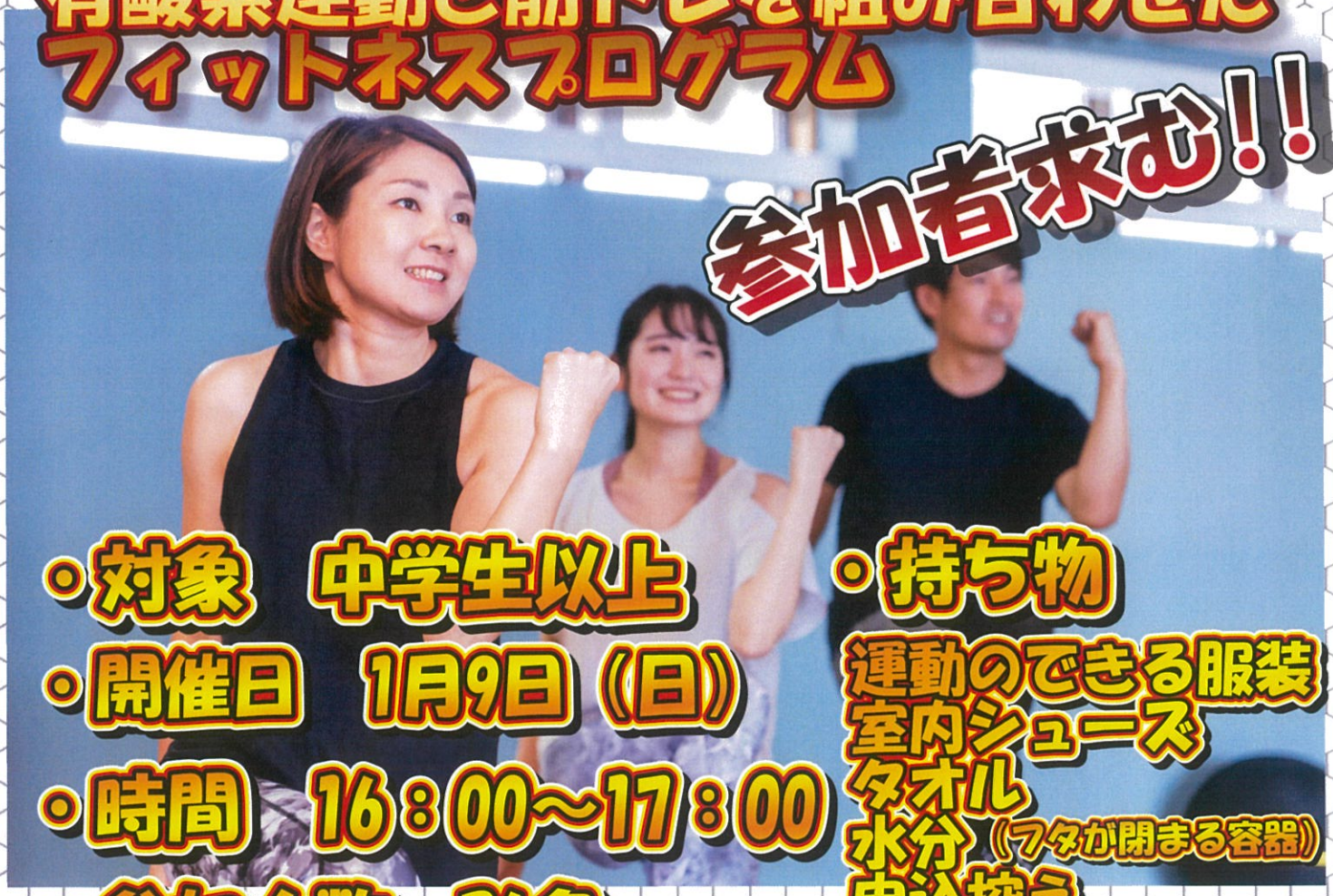
冬のげんきまつり

ザ・サーキット 体験会

有酸素運動と筋トレを組み合わせた フィットネスプログラム



参加者求む!!

- 対象　中学生以上
- 開催日　1月9日（日）
- 時間　16：00～17：00
- 参加人数　26名
- 参加費　1人 500円
- 申込期間　12月12日（日）～
- 受付時間　9：00～先着順
- 申込方法　裏面の申込書記入
- 申込場所　1階総合受付

- 持ち物
  - 運動のできる服装
  - 室内シューズ
  - タオル
  - 水分（フタが閉まる容器）
  - 申込控え

≪ ザ・サーキット　体験会 参加申込書 ≫

≪げんき館控え≫ 太枠の中を全てご記入ください。

お名前	（フリガナ）	性別	年齢
		男・女	歳
住所	〒		
連絡先	【自宅】		
	【携帯		

担当者	印
備考	

≪割印≫

≪お客様控え　※当日必ずお持ちください。≫ 太枠の中を全てご記入ください。

お名前	（フリガナ）	年齢
		歳
参加希望	ザ・サーキット　体験会	

担当者印	備考
印	

≪ 当日の受付及び支払いについて ≫

※受付開始　15:45～（2階健康づくりゾーン）
※開催当日に参加費500円をお支払いいただきます。

≪ コロナウイルス感染予防対策のお願い≫

※新型コロナウイルス感染状況により急遽中止する場合がございます。
※ご家族で体調不良の方がいる場合や当日 37.5℃以上の熱がある方は
　参加をご遠慮ください。
※各自感染予防（手指消毒・マスク・距離）対策をお願い致します。
※体験中の大声での会話はご遠慮ください。
※利用同意書兼チェックシートの記入をお願い致します。

≪注意事項≫

※当日は2階健康づくりゾーンで受付致します。控えと同意書を忘れずにお持ちください。
※写真・動画の撮影はご遠慮ください。
※定員に達した場合はキャンセル待ちを受付致します。
※当日の欠席や事前キャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
※申込されたご本人様のみ参加いただけます。代理の方の受講はできません。
※当日参加の受付はいたしかねます。

お問合せ先　岡崎げんき館 ・・・ TEL:0564－21－1230（代）