



岡崎げんき館

OKAZAKI GENKIKAN



2019年度

第4期
(1~3月)

教室のお申し込み開始!

11/15(金)
消印有効

12/24~12/28は工事のため、
プールのみ休業いたします。
12/29~1/3は、
年末年始のため休館です。

げんき館の教室申し込みの流れ

1 利用者登録

① 1階総合受付にて
利用者カード発行

② 問診
健康度評価

③ 体組成測定
体脂肪率、筋肉量、基礎代謝などの測定

④ 体力測定

●利用者カードをお持ちでない方は、
1F総合受付にてカードを取得し、
利用者番号を記入してから
お申込みください。

※小学生以下のお子様は保護者の
同意が必要です。

●教室受講者は、開始日までに
②問診チェック ③体組成測定
④体力測定(予約制)
までをお済ませください。
(中学生以上対象)

2 ハガキの記入

往信用 表

返信用 裏

返信用 表

往信用 裏

往復はがき
63 4440014

郵便料金が
63円に
なりました。

岡崎げんき館
教室係

岡崎市若宮町二丁目一番地一

※この面は記入しないで
ください

往復はがき
63

参加者ご本人の
郵便番号・
ご住所・
参加者ご本人の
氏名を記入して
ください。
(親子の場合は連名にて記入)

①曜日・時間・教室名
教室名の後のA~Gなどの
アルファベットもご記入ください

②利用者番号
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤性別
⑥郵便番号・住所
⑦自宅電話番号(携帯電話の番号は記入不要)
⑧携帯電話番号
⑨当館進級基準(裏面参照)
(幼児・ジュニアスイミングのみ)
※⑨は初めての方・連続2期以上
参加のなかった方は記入不要

- 往復・返信はがきに63円切手が貼られているかをご確認ください。
- お申込はがきは、教室1コマにつき1通のみ有効です。(同じコマへ2通以上は無効)
- 複数コマにお申込の場合はコマ数分の往復ハガキをご用意ください。
- また、1枚のはがきに記入できるのは、1コマ(親子対象の教室は1組)までとさせていただきます。
- 幼児スイミング(水慣れ・初級)、ジュニアスイミング(初級・中級・上級)へのお申込みは、参加者お1人様につき1枚までとさせていただきます。2通以上のお申込みをされた場合は無効となります。
- 同居家族の場合は、教室名・曜日・時間とも全て同じ教室に限り、はがきをホッチキスで留めて、げんき館まで直接お持ちいただければ抽選結果を同じとします。(ホッチキス留めは、はがき提出前に済ませておいてください。)
- 注意! ホッチキスで留めたハガキはポストに投函せず、必ず1F総合受付または、2F健康づくりゾーン受付までご持参ください。
- 親子対象の教室にお申込みの場合、②③④⑤には、保護者、お子様の順にご記入ください。
- 住所や連絡先など登録情報に変更がある場合は、1F総合受付にて変更の手続きを済ませてから、お申込みください。

3 お申し込みの手順

第4期(1~3月)教室申込みスケジュール

1次募集 11月 10/20~11/15 往復はがきを投函または提出

11/16~25 返送準備期間

11/26 はがき返送開始予定

はがき到着後~12/9 入金期間

- 往復はがきでのお申込みは11/15(金)消印有効です。期間外のものは無効となります。
- 往復はがきは、郵送または直接げんき館までお持ち下さい。
- 連絡なく、未入金の場合は無効とさせていただきます。
- 当選はがきの譲渡は、家族内であっても原則としてできません。
- 返送開始予定日から1週間経過してもはがきが届かない場合はご連絡ください。
- 当選後、12/9(月)までに入金ができない場合は、入金期間の12/9(月)までにご連絡ください。

2次募集 12月 12/10~14 繰上当選の連絡・繰上当選者入金期間

12/15 教室空き状況発表(館内掲示・HP掲載)

12/16~9:00~先着順 2次募集期間

- キャンセルが出た際は、落選者の中より抽選し、繰り上がり当選の電話連絡を12/10(火)より随時行います。
- 申込み状況(空きのある教室)は、12/15(日)に館内掲示、HPにて発表いたします。
- 定員に空きのある教室は、12/16(月)9:00から先着順にて受付を行います(2次募集)。
- 2次募集の受付は、健康づくりゾーン2F受付にて行いますが12/16(月)9:00先着順受付開始の混雑時は、1F大型モニター前に行きます。なお、随時受付でのお申込みは、お1人様につき2コマまでとさせていただきます(家族・友人問わず2コマまで可)。
- 2次募集は、申込当日の入金をもちまして登録完了となります(仮予約不可)。
- 申込用紙を持ち帰り、後日入金することはできません。
- お支払いは一括払いとなります。入金後の返金・変更はできませんので、予めご了承ください。
- 教室開講前、やむをえない事情とこちらが判断した場合に限り返金いたしますが、教室参加枠確保、及びカード発行手数料として、キャンセル料500円をいただきます。
- お申込み人数が最少開講人数に満たない場合は、やむを得ず教室開催が中止となる場合がございます。
- ※第4期曜日と年末年始(12/29~1/3)は休館日です。

テニス プログラム

ゲーム形式を多く取り入れたレッスンをし、少しでも早くゲームを楽しんでいただけるよう、コーチがサポートします。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						
10:00	初級~初中級A 9:15~10:45	ビギナー~初級 9:15~10:45	ビギナー~初級 9:15~10:45	初級~初中級C 9:15~10:45	ジュニアA 9:15~10:45	ジュニアC 9:15~10:45
11:00	中級~上級A 11:00~12:30	初級~初中級B 11:00~12:30	ビギナー~上級 11:00~12:30	中級~上級B 11:00~12:30	一般A 11:00~12:30	一般C 11:00~12:30
12:00						
13:00					一般B 13:15~14:45	一般D 13:15~14:45
14:00						
15:00					ジュニアB 15:00~16:30	
16:00						
17:00						



テニススクール 第4期(1~3月)カレンダー

2020.1	2	3
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	2 3 4 5 6 7 8
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	9 10 11 12 13 14 15
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	16 17 18 19 20 21 22
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29	23 24 25 26 27 28 29
		30 31

- は教室お休みです。●は予備日です。●は休館日です。(保健所は土日祝日お休み)
- 雨天中止以外の振替は5回までOK(第4期の間にお振替ください) ●振替の際は当日直接コートへお越しください。(予約不要)
- 教室参加日はプール・トレーニングジム・シャワーも使用可能です。

テニス教室

※テニス教室の1回参加はできません。

教室名	曜日	対象者	定員	内 容	料 金
ビギナー~初級クラス	水・木	高校生以上	10名 (未のみ20名)	テニスを初めて習う方、体力に自信のない方、ストロークが上手く続かない方(ビギナー)、簡単なラリーができる方、サーブやボレーが苦手な方、自己流でフォームが不安定な方におすすめのクラスです。(初級)	10回 15,600円
初級~初中級クラス	火・水・金	高校生以上	10名	岡崎げんき館のビギナー~初級クラスを連続3回以上受講され、そろそろ試合デビューを考えている方にお勧めです。	10回 15,600円
中級~上級クラス	火・金	高校生以上	10名 (未のみ20名)	岡崎げんき館の初級~初中級クラスを連続3回以上受講され、試合デビューされ、より上達したい方にお勧めです。	10回 15,600円
ジュニアクラス(A~C)	土・日	小・中学生	35名	小・中学生を対象としたクラスです。初心者から経験者までインストラクターが丁寧に指導します。 ※ジュニア教室参加の方も、大人用テニスラケット(27インチ以上)をご用意ください。	10回 15,600円
一般クラス(A~D)	土・日	高校生以上	25名	週末(土曜日・日曜日)にテニスを楽しみたい一般の方を対象としたクラスです。初心者から経験者までインストラクターが丁寧に指導します。	10回 15,600円

※教室開講までに最少開講人数に満たないクラスは非開催とさせていただきますのでご了承ください。

テニス教室の雨天中止は
ホームページをご覧ください。
www.okazakigenkikan.jp/

天候やコート状況等による中止連絡は、ホームページにて
発表いたします。なお、天候の変化等により、開催1時間前に
決定できない場合や、急遽中止になる場合もございますので、
予めご了承ください。

秋の ばんきまつり開催! 10/20(日)

- スタンプラリー
9:00~12:00[館内1~3F]
- おかざき
ファーマーズマーケット
9:00~12:30[屋外健康回廊]
※キッチンカー来場!被災地支援チャリティーで
バリエア先着80食無償配布有り
- アクアチューブ
10:00~11:30[2F健康増進プール]

冬のばんきまつり開催! 1/12(日)・13(月・祝)

イベント名	わんぱく度を チェックしよう	名古屋グランパス 幼児サッカー体験 【年少児の部】	名古屋グランパス 幼児サッカー体験 【年中児の部】	第27回げんき館カップ フットサル大会
日時	1/12(日) 14:30~16:00	1/13(月・祝) 9:30~10:30	1/13(月・祝) 11:00~12:00	1/13(月・祝) 13:30~17:30
場所	3Fスタジオ	屋外健康広場	屋外健康広場	屋外健康広場
対象 定員	小学生20人	年少児30人	年中児30人	12チーム
参加費	無料	無料	無料	1チーム6,000円
申込	11/23(土)9:00~ 1F総合受付にて先着順。	12/4(水)9:00~ 1F総合受付にて先着順。	12/6(金)9:00~ 1F総合受付にて先着順。	11/23(土)9:00~ 岡崎げんき館HPにて 先着順。

※当日はばんきまつりのため、駐車場・駐輪場が大変混雑します。公共交通機関・徒歩での来館にご協力をお願いします。※詳細はホームページや館内チラシをご覧ください。

★愛知学泉大学・愛知学泉短期大学★ 「子どもと親のための公開講座」のご案内

日時	講座名
11月16日(土) 10:30~12:00	ふしぎにころがる「コロ太」をつくってあそぼう
12月7日(土) 13:30~15:00	かわいいクリスマスオーナメントを作ろう!
1月11日(土) 10:00~13:00	ペジタブレパティ
2月1日(土) 13:30~15:00	クッキーを作ろう!
2月15日(土) 10:30~12:00	親子で楽しむ健康体操
2月22日(土) 10:30~12:00	キッズイングリッシュ・英語に親しみ感性の育て方

※申込受付:各講座開講日の2ヶ月前より先着順にて受付開始。
※お申込方法や参加費、内容等の詳細につきましては、HPや館内掲示、パンフレット「げんき館プロジェクト」
をご覧ください。
【お問合せ先】愛知学泉短期大学:TEL0564-34-1212



お問い合わせは
TEL 0561-36-4455まで
(火~金 10:00~18:00受付
※土・日・月・祝日を除く)
URL <http://nagoya-grampus.jp/>



健康サービスステーションからのお知らせ

メンズ レディース 水着
種類豊富に取り揃えております!



アルバイト
スタッフ
募集中!

2F健康づくりゾーン正社員、健康相談員(保健師・看護師・健康運動指導士・管理栄養士)、1F総合受付スタッフ、3Fジムアルバイスタッフ、プール教室インストラクタースタッフ、プール監視スタッフ、子ども育成ゾーンスタッフを募集しております。
詳細は館内掲示やホームページをご覧ください。

教室・フットサル利用に
関するお問合せは
こちらまで

TEL 0564-21-7733
FAX 0564-21-7738

ホームページをご覧ください▶ <http://www.okazakigenkikan.jp/> げんき館 検索

〈アクセス〉
●まちバスをご利用の方.....中岡崎~市役所~岡崎げんき館を結ぶ「まちバス」東西ルートが60分間隔で運行されています。
バス停は岡崎げんき館の敷地内に設置されているのでぜひご利用ください。
●名鉄バスをご利用の方.....東岡崎駅北口バスターミナルより乗車し、「岡崎げんき館前」バス下車。
●お車でのお越しの皆様へ.....げんき館の駐車場収容能力は220台と限りがあります。満車となる場合がありますので、公共交通機関によるご来館にご協力ください。(げんき館専用の臨時駐車場はありません。)
※満車時は市役所立休駐車を御利用ください。(21:00閉鎖・日・祝日お休みです。)
〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1
第4期曜日は休館日です。(保健所は土日祝日がお休みです)
※年末年始(12/29~1/3)は全館休館いたします。

Tel 0564-21-1230(代)
Fax 0564-21-1278(代)



地球温暖化防止
We can Eco
植林をしています。

