



## 岡崎げんき館 空手教室

岡崎げんき館 空手教室は心と身体を強くする道場です。物事をやり抜く強い心。強い心を育むにはまず強い身体作りが大切です。

空手の稽古を通して強い身体を作り、空手の各種大会出場はもちろんのこと、人生を生き抜く強い心を育てていきましょう。

内容：フルコンタクト空手

問合せ先：0564-21-7733 担当：中根（正道会館 指導員）

対象：幼年部：5歳～小学3年生、少年部：小学4年生～中学生（一般）

※技術習得度によるクラスの移動あり

※5歳未満でも成長度によっては受入可能

※一般部は道場生の親御様 限定

日程：毎週土曜日（幼年部 16:00～17:00、少年部 17:00～18:00）

料金：月謝継続制 1か月 4,400円（一般部は 5,100円）

申込：先着順にてお申込み

定員：各 26名（定員になった場合は年度末に抽選を行います。）

支払：月謝を券売機にてお支払いいただきます

道着：任意（昇級・昇段や大会出場を希望する場合は必須）

※アディダス製（胸に指定のロゴ入り）

サイズ	000号	00号	0号	1号	2号	3号	4号	5号	6号
身長 (cm)	100～	110～	120～	130～	140～	150～	160～	170～	180～
	110	120	130	140	150	160	170	180	190
価格 (円)	¥8,000～								

昇級・昇段：技術習得により昇級・昇段審査制度有り

白帯（8級）⇒黄緑帯（7級）⇒橙帯（6級）⇒紫帯（5級）⇒黄帯（4級）

⇒青帯（3級）⇒緑帯（2級）⇒茶帯（1級）⇒黒帯（初段）

防具：安全にケガなく上達していただくため、拳サポーター、ヒザサポーター、スネサポーターは必須とします。練習が進んでいくと組手を行うようになります。その際には、正道ヘッドガード、インナーチェスト、金的ガード（女性用アンダーガード）も必要になりますので、進捗具合をみてお伝えします。

## 防具一覧表

品名	サイズ	色	価格	幼年男子	少年男子	幼年女子	少年女子
正道ヘッド ガード	ジュニア・一般	白	¥7,800	○	○	○	○
インナー チェスト	XXS・ XS・S・ M・L		¥4,300	○	○	○	○
金的ガード(男 子)	S・M・L		¥1,600	△	○		
女性用 アンダーガー ド	XXS・ XS・M		¥2,200				△
拳サポーター	S・M・L	白	¥1,100	●	●	●	●
ヒザ サポーター	S・M・L	白	¥1,350	●	●	●	●
スネ サポーター	S・M・L	白	¥2,300	●	●	●	●

※●は必須です。○はいずれ必要になります。△は任意です。

## 稽古風景など



**明るく楽しく元気に学ぼう！！**



**試合に出て練習の成果を発揮しよう！！**



**最初はみんな白帯**



**楽しいから強くなる**