

岡崎げんき館

秋のげんきまつり

秋のげんきまつりとして各種体験会を
開催します。ぜひご参加ください。

10/15
(土)

【場所】 岡崎げんき館 スタジオ

【申込】 「秋のげんきまつり 申込用紙」 に必要事項をご記入のうえ、

2階健康づくりゾーン受付にご提出ください。 ※先着順

すこやかキッズ体操（小学生）

10時00分～11時00分

マットなどの体操器具を使いながら遊びの中で楽しく身体を動かすことで、運動能力の向上を目指します。運動や体育が苦手なお子様もぜひご参加ください。

【料金】 500円 【定員】 12名 【対象】 小学生 【申込開始日】 10/2（日）9：00～

ボクシングエクササイズ

13時00分～13時50分

パンチやキック（ニーアップ）を使った運動で全身のシェイプアップに効果的です。

【料金】 1,000円 【定員】 26名 【対象】 中学生以上 【申込開始日】 10/1（土）9：00～

パワーヨガ

14時30分～15時30分

老若男女全ての人におすすめのクラスです。現役のパーソナルトレーナーが最高の健康法として実践し続けているヨガを、きめ細やかな指導で皆さんと共有する形でお伝えしていきます。ヨガが初めての方はもちろん、ヨガが大好きな人、一生ものの健康法をお探しの方、興味のある方はぜひご参加ください。

【料金】 1,000円 【定員】 10名 【対象】 中学生以上 【申込開始日】 10/2（日）9：00～

【お問い合わせ】 岡崎げんき館 2階 健康づくりゾーン TEL：0564-21-7733

秋のげんきまつり 申込用紙

※希望する教室を○で囲ってください

すこやかキッズ体操 ・ ボクシングエクササイズ ・ パワーヨガ

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名			
電話番号		年齢	

※パワーヨガにお申し込みの方はご記入ください

日頃の運動習慣	有 ・ 無	ヨガの経験	有 ・ 無	ヨガ歴	
---------	-------	-------	-------	-----	--

✂切り取り線

【当日の受付及び支払いについて】

- 教室開始 15 分前より受付を開始します。
- 開催当日に券売機でチケットをご購入のうえ、受付へご提出ください。

【注意事項】

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください。
- 下記の同意書をご確認のうえ、お申し込みください。お申し込みをもって同意したものと致します。

利用同意書 兼チェックシート

※下記の内容をご確認いただき、お申込みいただいた時点で同意いただいたものとみなします。

※本チェックリストは、スポーツ庁が定める感染拡大予防ガイドラインを参照の上、作成しております。
新型コロナウイルス感染症の影響により、制限を設けての開講となります。

利用者が遵守すべき事項

- ・以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚嗅覚異常などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・政府及び関係機関により定められた基準による自宅待機の指示を受けているまたは当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・マスクを着用すること（未就学児の着用は任意）
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- ・利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ・感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと（情勢によりルール変更の可能性あり）
※施設管理者の指示に従っていただけない方は、退場していただくことがございます。また次回以降の利用をお断りすることがございます。
- ・利用終了後2日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること

【個人情報の取扱いについて】

ご記入いただいた個人情報につきましては、「岡崎げんき館 秋のげんきまつり」の運営にのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。