

親子でおいでよ！

秋のげんき まつり★

10/12日

9:00-12:00

｜ 場所 ｜

岡崎げんき館

● 見て学ぶ！



岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉

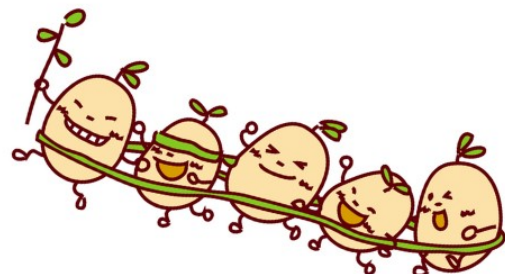
からだのこと、健康のこと、
それらを守るお仕事のこと。
特別展示を見て学ぼう！

● 体験して学ぶ！



からだの事を体験しながら学
んだり、測定ができちゃう
よ！

● 遊んで学ぶ！



こどもが大好きな、からだを
使う遊びがいっぱい！
げんき館で遊んじゃおう！

アクセス

岡崎市若宮町2丁目1-1

・「岡崎げんき館前」下車

- ・駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・車でお越しの際は、市役所東立体駐車場から東へ徒歩12分です。



Instagram
Facebookでも
情報発信中！



・イベント開催のため、プール、トレーニングジム、情報ライブラリー（図書室）などげんき館の各施設は休業いたします。

・当日、主催者により撮影した写真は、HPや広報誌等に掲載されることがあります。あらかじめご了承ください。

お問合せ 岡崎げんき館 tel.0564-21-1230（代表）



市民会議ほかイベント

- ①「カラダが見える・分かる」(社)岡崎市医師会
胸部AI・CT・MRI画像紹介、骨粗しょう症検査
- ②ハ・ハ・ハッ！歯から始まる歯ッピーライフ (社)岡崎歯科医師会
口腔内スキャナーの活用や口腔機能発達不全症の周知
- ③体力チェック～あなたの筋力・バランスは何歳？～ あいち健康プラザ健康づくりリーダー連絡協議会 西三河南部ブロック岡崎支部
握力チェック、体験・ゲームコーナー
- ④3色バランス釣りゲーム (社)岡崎栄養士会
～3色の食品をバランスよく釣ってみよう！～
バランス良く食事を摂ることの大切さの啓発、食事療法の相談
- ⑤まちの保健室～血管年齢・骨密度を測定してみよう！～ 愛知県看護協会 西三河南部東地区支部
血圧測定、血管年齢・骨密度の測定、健康相談
- ⑥キッズナースの大変身！～ユニフォームを着てナース体験！～
キッズユニフォームの試着、記念撮影
- ⑦こども調剤体験及びお薬相談 (社)岡崎薬剤師会
こども調剤体験及びお薬相談
- ⑧栄養豊富な”ふ”のおやつ 岡崎市 食生活改善協議会
手作りおやつの配布



スタジオイベント

- ⑨シセイカルテ測定会
AIによる姿勢測定、アドバイス付き 対象：小学生以上
1回300円
- ⑩ベジチェック測定会
手のひらで推定野菜摂取量を測定、アドバイス付き
1回300円



岡崎市イベント (保健部)

- ⑪緊急時の医療体制ってどうなっているの？
救急医療体制、災害医療体制についてのパネル展示
- ⑫手洗い上手にできるかな？
手洗いチェッカーを用いた手洗い体験、トングトングはし体験、エコバックの汚れ診断
- ⑬まめ吉ひろば (社)ヤクルト東海
健康づくり・食育に関するクイズラリー、VR体験
- ⑭薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用の防止についてゲームにチャレンジ、粗品プレゼント
- ⑮がんについて知ろう
パネル展示、体験コーナー
- ⑯プライベートゾーンってなんだろう？
～自分もあなたもみんな大切～
ぬりえ、抱っこ体験、クイズなど



プールイベント

※プールイベントに参加される方は、水着・水泳帽着用が必須。

- ⑰ゴザ走り
2.5mプールに浮いたゴザの上を全力疾走しよう！
対象：小学生以上 参加無料
- ⑱水中撮影会
あなたの泳ぎ方を水中で撮影します
対象：50m以上泳げる方 参加費1,000円/映像購入500円



スポーツコーナー

※雨天の際は、屋外イベントのみ中止となる場合があります。

- ⑲こどもサーキット
障害物を乗り越えて楽しくゴールを目指そう
保護者の参加大歓迎！ 参加無料
- ⑳ふわふわドーム
参加無料

開催場所

- | | | |
|----------------|-------------|-------------|
| 1階 多目的室 ①～④ | 保健所前エリア ⑪～⑫ | 2階 プール ⑬～⑭ |
| 1階 市民ギャラリー ⑤～⑦ | 3階 講堂 ⑮～⑯ | 3階 スタジオ ⑰～⑱ |
| 1階 調理実習室 ⑧ | | 屋外 健康広場 ⑲～⑳ |

※実施場所は都合により変更となる場合があります。

