

岡崎げんき館 プール再開記念

らくらく！アクアサーキット申込用紙

アクアエクササイズに、有酸素運動と筋力トレーニングを取り入れた50分間のクラスです。
水中運動初心者の方、大歓迎！楽しくエクササイズしましょう！

【開催日】

5月4日（木・祝）

【時間】 10：30～11：20



【開催場所】岡崎げんき館 プール

【受講料】500円 【定員】30名

【対象】中学生以上

【申込方法】4月11日（火）より健康づくりゾーン受付にて先着順（定員になり次第締め切り）

【持ち物】

水着、キャップ、飲み物、申込みお客様控え

※教室受付時に申込みお客様控えでご本人様確認をいたします。

【教室開催日の受付】

2階健康づくりゾーン教室受付にて、レッスン開始時間の15分前から受付開始

【問い合わせ先】

岡崎げんき館 健康づくりゾーン （0564）21-7733

【注意事項】

プールを一般利用される際は、別途入場料が必要です。

当日は教室風景の写真撮影があります。予め、ご了承ください。

定員になり次第、受付を終了いたします。

お申込み後にキャンセルされる際は、事前にご連絡ください。

【お客様控え】太枠内をご記入ください

フリガナ
氏名

受講料500円は、教室当日支払いとなります

割印

【施設控え】太枠内をご記入ください

フリガナ
氏名

年齢

電話番号

受付日

担当