



岡崎げんき館 健康づくりゾーン利用案内



【営業時間】 9：00～21：30 （21：30までに、退場手続きをお済ませください）

中学生以下のお子さまのみでのご利用は17：00までとさせていただきます。

※教室参加のお子さま（スタジオ・プール・サッカー）・保護者の送迎がある場合（2階受付前まで）を除く。

【休館日】 毎月第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

【登録から利用までの流れ】 ※初回は①～④など、利用までに約30分～40分要します。余裕をもってご来館ください。

● 一般利用（プール・トレーニングジム）の方 ●

①利用者カード作成（1階総合受付/初回無料）

②問診チェック（2階）

③体組成測定（2階）

④体力測定（2階/健康相談室にて実施）→以上をお済ませの上、入場手続きに移ります。

● 教室参加（スタジオ・プール・テニス）の方 ●

① ⇒ ② ⇒ ③

※小学生以下の方の利用者カード作成には、保護者の同意が必要です（利用者カードに【同意】印を押印させていただきます）。

※②～④は中学生以上の方が対象です。小学生以下の方は中学校進学後の初回利用時に実施してください。

※③・④は年度に1回無料で行います。2回目以降の場合、測定料100円で測定できます。

※住所・電話番号等の変更や利用者カードの再発行は1階総合受付にお申し出ください。

（利用者カード再発行には手数料200円が必要です）。

《利用料金》

| 種別 | 大人 | 65歳以上 | 中高生 | 小学生 | 幼児 |
|----------|---------|---------|---------|--------|--|
| 1回券 | 590円 | 430円 | 430円 | 290円 | 〈無料〉 プール入場条件： 3才以上でオムツが とれているお子さま |
| 回数券（11回） | 5,900円 | 4,300円 | 4,300円 | 2,900円 | |
| 定期券（1ヶ月） | 6,400円 | 4,700円 | 4,700円 | 3,100円 | |
| 定期券（3ヶ月） | 14,700円 | 10,700円 | 10,700円 | 7,200円 | |

※プール・トレーニングジム・リラクゼーションルーム共通券です。利用対象の方は、利用券1枚で左記の3ヶ所全てご利用頂けます。

※発券後の回数券・発券後の定期券の払い戻しは致しかねます。また、回数券や定期券の紛失・お忘れの際の補償はございません。ご了承ください。

お願い

- 既往症のあるかたは医師と相談の上、医師の指導に従ってご利用ください。
- 酒気帯びでの施設利用はできません。館内での飲酒もご遠慮ください。
- 館内に給水機はございません。飲料は各自ご用意の上、こまめに水分補給を行ってください。
- スタッフの指示に従っていただけない場合は、退場していただくことがあります。ご了承ください。
- 駐車場が混雑します。公共交通機関や自転車・徒歩での来館に、ご協力ください。

岡崎げんき館 Web はこちら⇒



2026年4月
1日 改定

岡崎げんき館 1階総合受付 TEL：0564-21-1230 FAX：0564-21-1278

2階健康づくりゾーン受付 TEL：0564-21-7733 FAX：0564-21-7738

《利用条件・持ち物・注意事項》

◎プールご利用の方◎

・3才以上でオムツのとれている方から入場可能です。

※プール用オムツは不可

・小学3年生以下のお子さま1名につき、保護者(中学生以上)1名の付き添いが必要です。

【例】



入場可○



入場不可×

●持ち物●



水泳帽



水着



※ゴーグルは任意

※ゴーグル・水泳帽・メガネバンド貸出：各100円
(2階受付)

※水着の貸出はありません。

※浮輪などの遊具は、持込不可です。

※アームヘルパー・プルブイ・アクアミットは、持込可能です。

※アームヘルパー(子ども)・ビート板・プルブイは、無料貸出があります。

●注意事項●

・利用前に整髪料・化粧を落としアクセサリーを外してください。

・メガネをかけたままでの遊泳はできません。

※ウォーキングのみ、メガネバンド使用で利用可能です。

・プールでの飲食(飴・ガム含む)は禁止です。

※水分補給はロッカーで可能です。

・刺青やタトゥーは、ラッシュガード・水着で全て隠してください。

・安全のため、各自で準備体操と整理体操を行ってください。

・潜水や飛び込みは禁止です。

・教室開催時等、一般利用コースを制限する場合があります。

コース表示に従ってご利用ください。

・プール内では監視員の指示に従ってください。

◎トレーニングジムご利用の方◎

・中学生以上の方のみ入場可能です。

・初回はオリエンテーション(約5分)があります。

●持ち物●



運動着(Tシャツ・ジャージ等 上履きの運動靴
伸縮性のあるもの) (かかと・甲を覆えるもの)

※ジーンズ・スラックス・スカート他ベルトが必要なズボン
草履・革靴・裸足・外履き・厚底靴では利用できません。

※トレーニングシューズ貸出：300円
(2階受付)

※運動着の貸出はありませんので、ご準備ください。

●注意事項●

・ジム内での食事(飴・ガム含む)は禁止です。

・ジム内での携帯電話による通話は、ご遠慮ください。

・カーディオマシン(トレッドミル・クロストレーナー・ステアクライマー・ステアマスター)のご利用は当日直接予約制です。

・全てのマシンを安全にご利用いただくため、スタッフの指示に従ってください。

・場所取りや独占はご遠慮いただき、皆様でゆずり合ってご利用ください。

・マシン使用後は、貸し出しのタオルで汗を拭いてください。

・安全のため、各自で準備体操と整理体操を行ってください。

・刺青やタトゥーが露出している方は、衣服等で全て隠してください。

・ジム内ではスタッフの指示に従ってください。

《リラクゼーションルームのご利用について》

・一般利用券にてご利用いただけます。

・ご利用の方の年齢制限はございません。

・電位治療器「スカイウェル」をご利用される方は、2階受付スタッフまでお申し出ください。

※ペースメーカー、心電計等を使用されている方はご利用いただけません。

※1回最長20分(延長不可)

《フットサルコートのご利用について》

・別紙 岡崎げんき館フットサルクラブ申込案内をご覧ください。ご利用には、登録が必要になります。

フットサル Web ページはこちら⇒

